

**Министерство высшего образования и науки РФ  
Балтийский федеральный университет им. И. Канта**

УТВЕРЖДЕНО  
решением Ученого совета

БФУ им. И.Канта  
от 21 января 2016 года,  
протокол № 17



Председатель Ученого совета  
ректор БФУ им. И.Канта  
Клемешев А.П.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации учебных занятий по дисциплинам (модулям) «физическая культура и спорт», «элективные курсы по физической культуре и спорту»  
в БФУ им. И. Канта**

**новая редакция (протокол №16 от 27 сентября 2018 г.)**

Калининград, 2016

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок проведения занятий по модулям дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» по программам бакалавриата и программам специалитета, а также по модулям дисциплины «Физическая культура» по программам СПО (далее - Положение) в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Балтийский Федеральный Университет им. И. Канта» (далее - БФУ им. И. Канта, Университет).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Распоряжение Правительства РФ № 1101-р от 07.08.2009 «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;

Приказ Минспорта России от 19.06.2017 № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) на 2018 - 2021 годы» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.07.2017 № 47375);

Приказ Минобрнауки России от от 5 апреля 2017 г. N 301 Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры.

Приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (Зарегистрировано в Минюсте России 05.03.2014 № 31522);

Приказом Минздравсоцразвития России от 02.05.2012 № 441н «Об утверждении Порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений» в целях распределения студентов первого курса по функциональным или медицинским группам для занятий по физической культуре.

Приказ Минобрнауки России от 14 июня 2013 г. N 464 Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования.

Приказ Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"»

Приказ Минздрава России от 21.12.2012 № 1346н «О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них»

Устав Балтийского федерального государственного университета.

1.3. Проведение занятий по физической культуре направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.4. Физическая культура является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения и входит в обязательную (базовую) часть образовательных программ. Целью дисциплины является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре, как к необходимой составляющей жизни человека.

1.5. Структура, содержание и результаты обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту отражены в образовательных программах по направлениям подготовки высшего образования (бакалавриат, специалитет) и среднего профессионального образования.

1.6. Основные задачи:

- обеспечение равных возможностей обучающимся заниматься физической культурой и спортом;
- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- физическое воспитание личности;
- приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта;
- физическое совершенствование;
- выявление и отбор наиболее одаренных обучающихся;
- создание условий для спортивного совершенствования;
- формирование основ здорового образа жизни, осуществление мероприятий по профилактике и преодолению вредных привычек, проявлений асоциального поведения;
- создание и развитие материально-технической базы для занятий физической культурой, спортом в соответствии с установленными стандартами.

## **2. Организация и реализация учебных занятий по модулям дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» (ВО) и дисциплины «Физическая культура» (СПО) очной формы обучения**

2.1. Учебный процесс по модулям дисциплины «Физическая культура и спорт» «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» является обязательным всех форм обучения высшего образования и осуществляется в соответствии с образовательными стандартами.

Учебный процесс по дисциплине «Физическая культура» является обязательной для студентов очной формы обучения среднего профессионального образования.

2.2. Основной формой учебного процесса по модулям дисциплины «Физическая культура и спорт», (в составе базовой части образовательных программ), «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» (в составе вариативной части образовательной программы) и являются обязательные учебные занятия для обучающихся 1 - 3 курсов очной, очно-заочной и заочной форм обучения по специальностям и направлениям подготовки в объеме 400 часов: базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата, программы специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 з.е) по очной форме обучения и элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Академические часы являются обязательными для освоения, проводятся два раза в неделю (4 часа) в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки и рабочими программами дисциплин по физической культуре и спорту.

Дисциплина "Физическая культура" является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла образовательных программ

специальностей СПО. Общий объем дисциплины "Физическая культура" не может быть менее 160 академических часов.

2.1. Университет обеспечивает проведение занятий по модулям дисциплины «Физическая культура и спорт», модулям «Физическая культура», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» лицам с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) и (или) инвалидам с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

2.3. Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья образовательная организация устанавливает особый порядок освоения дисциплины "Физическая культура" с учетом состояния их здоровья.

2.4. Учебные занятия по дисциплине (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура» проводятся в форме контактной и самостоятельной работы обучающихся.

2.5. Для проведения практических занятий по физической культуре формируются учебные группы численностью не более 20 человек для высшего образования и не более 25 человек для среднего профессионального образования с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.6. Дисциплина модуля «Физическая культура и спорт» (ВО) реализуется в рамках одного учебного семестра, включает лекционный, практический разделы и самостоятельную работу. Formой контроля освоения дисциплины является «зачет».

Теоретический раздел реализуется с использованием онлайн-курса «Теория физической культуры» (<https://stepik.org/course/29755>) и сохранением аудиторных занятий.

Лекционные занятия проводятся с использованием онлайн-курса «Теория физической культуры» (<https://stepik.org/course/29755>) с очным консультационным сопровождением. Самостоятельная работа обучающихся проводится по заданию и под контролем преподавателя.

В учебном процессе могут быть использованы ситуационные, тематические и индивидуальные задания для самостоятельного выполнения, а также задания с использованием электронных образовательных ресурсов.

Модуль «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» реализуется в рамках пяти учебных семестрах, включает практический раздел и самостоятельную работу. Formой контроля освоения дисциплины является «зачет» во 2,4,6 семестрах.

В качестве элективных дисциплин (модулей) обучающимся предложены виды спорта и виды оздоровительной двигательной активности. Студенты первого курса проходят обучение по модулю «Плавание. Начальное обучение». Обучающийся выбирает вид двигательной активности на семестр.

Дисциплина «Физическая культура» (СПО) реализуется с 1 по 4 курсы очной формы обучения, включает лекционные, практические занятия, консультации и самостоятельную работу. Formой контроля освоения дисциплины является «зачет» или «дифференцированный зачет» в каждом семестре.

### **3. Порядок распределения обучающихся по учебным отделениям**

3.1. Для организации и проведения учебных занятий, обучающиеся очной формы обучения ВО и СПО распределяются в учебные группы: основная, подготовительная, специальная, учебно-тренировочная и группа спортивного совершенствования.

Распределение происходит на основе: результатов медицинского обследования, результатов тестирования физической подготовленности, спортивной квалификации, интересов студентов, их отношения к виду двигательной активности (виду спорта).

Медицинский осмотр обучающихся проводится в медицинских организациях (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья для допуска к занятиям физической культурой в установленном законодательством порядке на начало каждого учебного года и (или) при необходимости в семестре.

В основном отделении занимаются обучающиеся, отнесенные по медицинским показаниям к основной и подготовительной функциональной группам.

В специальном отделении занимаются обучающиеся, отнесенные по медицинским обследованиям в специальную медицинскую группу, а также студенты, временно освобожденные от практических занятий по физической культуре. Обучающиеся, временно освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, осваивают теоретический и методический раздел учебной программы.

В спортивном отделении занимаются обучающиеся основной группы здоровья, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в учебно-тренировочные группы и сборные команды БФУ им.И.Канта. Обучающиеся спортивного отделения занимаются по индивидуальным планам под контролем тренера-преподавателя, принимают участие в спортивно-массовых мероприятиях, соревнованиях различного уровня, а также выступают в составе сборных команд по видам спорта БФУ им.И.Канта.

Перевод обучающегося из одного учебного отделения (или группы) или элективных дисциплин возможен только по медицинским показаниям, при наличии медицинской справки о состоянии здоровья, заверенной в Клинико-диагностический центр БФУ им. И. Канта.

Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям не допускаются. Допуск обучающихся к участию в спортивных соревнованиях осуществляет Клинико-диагностический центр БФУ им. И. Канта.

Все обучающиеся на первом занятии учебного семестра обязаны пройти инструктаж по технике безопасности с оформлением соответствующих документов.

Инструктаж проводит преподаватель, осуществляющий реализацию дисциплины (модулей) «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», «Физическая культура».

#### **4. Организация аттестации обучающихся**

4.1. Аттестация обучающихся проводится в виде текущего контроля и промежуточной аттестации. Для оценки учебной деятельности обучающихся определены зачетные требования.

В освоении дисциплины «Физическая культура и спорт» базовой части основной образовательной программы оценивается: посещение лекционных и практических занятий; прохождение теоретического онлайн-курса, включающего теоретическое контрольное и итоговое тестирование по темам рабочей программы в рамках указанного онлайн-курса; тестирование физической подготовленности.

В освоении дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» оцениваются: посещение практических занятий; выполнение контрольных упражнений по виду двигательной активности; тесты по физической подготовленности.

В освоении дисциплины «Физическая культура и спорт» оценивается: посещение лекционных, практических занятий, выполнение тестов физической подготовленности и контрольных упражнений.

К тестированию физической подготовленности по развитию физических качеств и овладению двигательными способностями могут быть допущены студенты, прошедшие соответствующую физическую подготовку. В целях безопасности допуском к сдаче тестов по физической подготовленности и контрольных упражнений является посещение

обучающимся не менее 50 % практических занятий.

Сроки и порядок сдачи контрольных упражнений и тестирования физической подготовленности, выполнения зачетных требований определяются Ресурсным центром физической культуры.

В рамках каждого модуля дисциплины «Физическая культура и спорт» «Физическая культура» учитываются индивидуальные достижения обучающихся (Приложение 1).

Зачетные требования разрабатываются Ресурсным центром физической культуры, утверждаются директором Ресурсного центра физической культуры и доводятся до сведения студентов всех институтов соответствующих курсов в электронной образовательной среде.

## **5. Организация и реализация занятий по физической культуре при очно-заочной и заочной формах обучения**

5.1. Преподавание дисциплины (модулей) «Физическая культура и спорт» для обучающихся по очно-заочной и заочной формам имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой студентов.

5.2. Порядок проведения и объем учебных занятий по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» при очно-заочной и заочной формах обучения устанавливается Университетом.

5.3. Содержание дисциплин определяется соответствующей рабочей программой.

5.4. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения реализуются в рамках: базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в объеме не менее 10 аудиторных часов. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для очно - заочной и заочной форм обучения реализуются в рамках теоретического раздела и самостоятельной работы обучающихся. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту предусматривают самостоятельную работу обучающихся.

5.5. Дисциплины (модули) теоретического характера направлены на формирование у обучающихся необходимых знаний, умений, навыков необходимых в их профессиональной деятельности.

## **6. Организация занятий с использованием дистанционных образовательных технологий**

6.1. Освоение модулей дисциплины «Физическая культура и спорт», модулей «Физическая культура», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» в системе дистанционного образования реализуется с использованием электронных ресурсов (в форме самостоятельной работы студентов с учебным материалом, представленным в электронной образовательной среде БФУ им. И. Канта, а также в форме изучения онлайн-курса «Теория физической культуры»). Возможно проведение видеоконференций и форумов, использование автоматизированных обучающих систем. Для оценивания успеваемости обучающихся используются фонды оценочных средств.

## **7. Организация занятий для лиц с ограниченными возможностями здоровья.**

7.1. Для студентов с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения модулей дисциплины «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», дисциплина «Физическая культура» на основании соблюдения социальных и обще-методических принципов

адаптивной физической культуры.

7.2. На основании результатов медицинского осмотра и с учетом нозологической группы для обучающихся возможна организация и проведение занятий на основе формирования специальных медицинских групп здоровья для освоения дисциплин (модулей), при недостаточном составе групп, данного контингента, осуществляется инклюзивное обучение.

7.3 Учебный материал разрабатывается с учетом показаний и противопоказаний для каждой нозологической группы, имеет оздоровительно-профилактическую направленность. Обучающиеся выполняют те разделы программы, требования и тесты, которые доступны им по состоянию здоровья.

7.4 Учебная и воспитательная работа с данным контингентом проводится с учетом индивидуальных особенностей и имеющихся отклонений в состоянии здоровья и образовательных потребностей в области физической культуры в следующих направлениях:

-разработка индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от нозологии и индивидуальных особенностей студента с ограниченными возможностями здоровья; разработку и реализацию физкультурных образовательно-реабилитационных технологий, обеспечивающих выполнение индивидуальной программы реабилитации;

-разработку и реализацию методик, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных студентом после болезни, травмы; обучение новым способам и видам двигательной деятельности; развитие компенсаторных функций, в том числе и двигательных, при наличии врожденных патологий; предупреждение прогрессирования заболевания или физического состояния студента;

- обеспечение педагогической помощи студентам с отклонениями в состоянии здоровья, использование на занятиях методик саморегуляции, формирование положительного психоэмоционального настроения.

Используются формы занятий:

- онлайн-курс «Теория физической культуры» (<https://stepik.org/course/29755>)
- лекции;
- методико-практические занятия;
- индивидуальные проектные задания.

С учетом нозологической группы занятия могут проводиться в виде занятий по настольным, интеллектуальным видам спорта, а также занятий адаптивной физической культуры в специально оборудованных залах и на открытых спортивных площадках. Студентам предлагаются занятия оздоровительным плаванием в бассейне БФУ им. И. Канта, возможность участия в организации и проведении спортивно-массовых мероприятий.

7.5 Спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Помещения спортивных комплексов и прилегающей территории отвечают принципам создания безбарьерной среды.