

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта»

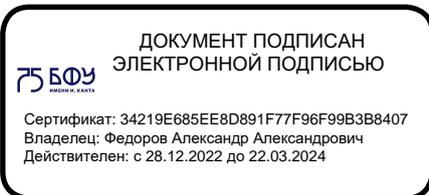
УТВЕРЖДЕНО
решением Ученого совета
БФУ им. И. Канта
от «31» августа 2023 года
протокол № 31

Председатель Ученого совета
Ректор БФУ им. И. Канта

Федоров А.А.



ПОЛОЖЕНИЕ
об организации учебных занятий по дисциплинам (модулям)
по физической культуре и спорту в федеральном государственном автономном
образовательном учреждении высшего образования «Балтийский федеральный
университет имени Иммануила Канта»
(в новой редакции)



Калининград 2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение об организации учебных занятий по дисциплинам(модулям) по физической культуре и спорту в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года»;

- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05. 2015 г. № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;

- Приказом Минспорта России от 19.06.2017 г. № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018 - 2021 годы»;

- Приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 г. № 245 Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 24.08.2022 г. № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. N 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;

- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО);

- Уставом Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта» (далее – Университет);

- Иными локальными актами Университета.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по образовательным программам среднего профессионального образования и высшего образования (бакалавриата и специалитета), реализуемым в Университете, очной, заочной и очно-заочной формы обучения с применением различных образовательных технологий, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ).

1.3. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в Университете направлена на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, понимание социальной значимости физической культуры и спорта и их роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, на знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни, приобретение личного опыта физкультурной и спортивной деятельности, повышение двигательных и функциональных возможностей, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый образ жизни, самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

1.4. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с комплексом характеристик образовательных программ (далее – ОП) среднего профессионального образования (далее – СПО) и высшего образования (далее – ВО).

1.5. Объем учебных занятий по физической культуре и спорту определяется ОП в соответствии с ФГОС ВО и реализуется в рамках обязательной части учебного плана и элективных дисциплин (модулей). Общая трудоемкость освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту не зависит от формы получения образования.

2. ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

2.1. Учебный процесс по физической культуре и спорту в ОП ВО Университета реализуется в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт» и модулей элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

2.2. Планирование учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту в Университете осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС ВО, а также федеральными и локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации и осуществления образовательной деятельности по ОП ВО.

2.3. Учебный процесс по физической культуре и спорту в ОП СПО реализуется в рамках дисциплины «Физическая культура».

2.4. Планирование учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС СПО, а также федеральными и локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации и осуществления образовательной деятельности по ОП СПО.

2.5. Содержание и объем дисциплины «Физическая культура и спорт».

2.5.1. «Физическая культура и спорт» является дисциплиной, отнесенной к Блоку 1 Дисциплины (модули) программы ВО, и реализуется в объеме 72 академических часа (2 зачетные единицы).

2.5.2. Формой промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура и спорт» является зачет. Методические материалы, определяющие процедуры и критерии оценивания результатов обучения, размещаются в рейтинг-плане и фондах оценочных средств (далее – ФОС), являющихся обязательной составляющей рабочих программ дисциплин (модулей).

2.5.3. Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводятся в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся.

2.5.4. Контактная работа при проведении учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» включает:

- занятия лекционного типа;
- практические занятия;

- методико-практические занятия;
- индивидуальную работу обучающихся с преподавателями;
- иную контактную работу (при необходимости), предусматривающую групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателями.

2.5.5. Формы самостоятельной работы обучающихся:

- подготовка к аудиторным занятиям и формам контроля в соответствии с рабочей программой дисциплины;
- подготовка презентаций, докладов;
- работа с литературными источниками;
- изучение теоретического курса с использованием дистанционных технологий.

2.5.6. Распределение учебной работы по дисциплине «Физическая культура и спорт» представлено в таблице 1.

Таблица 1

Объем дисциплины «Физическая культура и спорт»

Наименование дисциплины	Семестр	Трудоемкость	Лекции	Практические занятия	Контроль самостоятельной работы	Самостоятельная работа
«Физическая культура и спорт» (очная форма обучения)	В соответствии с учебным планом	2/72	24	28	2	18
«Физическая культура и спорт» (заочная форма обучения)	В соответствии с учебным планом	2/72	10	-	2	60
«Физическая культура и спорт» (очно-заочная форма обучения)	В соответствии с учебным планом	2/72	10	-	2	60

2.6. Содержание и объем элективных дисциплин по физической культуре и спорту ВО.

2.6.1. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в зачетные единицы и не включаются в объем образовательной программы.

2.6.2. Формой промежуточной аттестации по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту является зачет. Методические материалы, определяющие процедуры и критерии оценивания результатов обучения, размещаются в рейтинг-плане и ФОС, являющихся обязательной составляющей рабочих программ дисциплин (модулей).

2.6.3. Целью изучения элективных дисциплин по физической культуре и спорту является формирование физической культуры личности и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, повышения уровня работоспособности и физической подготовленности к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2.6.4. Учебные занятия по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту проводятся в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся.

2.6.5. Контактная работа обучающихся с преподавателем включает практические занятия в выбранной обучающимися специализации (учебные группы по видам спорта или оздоровительной двигательной активности). Содержание контактной работы с преподавателем и самостоятельной работы обучающихся планируется в рабочих программах элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

2.6.6. Распределение учебной работы по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту представлено в таблице 2.

Таблица 2.

Объем дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Наименование дисциплины	Семестр	Трудоемкость	Практические занятия	Самостоятельная работа
«Элективные курсы по физической культуре и спорту» (очная форма обучения)	В соответствии с учебным планом	0/328	328 часов	-
«Физическая культура и спорт» (заочная форма обучения)	В соответствии с учебным планом	0/328	-	328
«Физическая культура и спорт» (очно-заочная форма обучения)	В соответствии с учебным планом	0/328	-	328

2.7. Содержание и объем дисциплины «Физическая культура» СПО.

2.7.1. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла образовательных программ специальностей СПО. Общий объем дисциплины «Физическая культура» не может быть менее 160 академических часов.

2.7.2. Дисциплина «Физическая культура» реализуется с 1 по 4 курсы очной формы обучения, включает лекционные, практические занятия, консультации и самостоятельную работу обучающихся. Формой контроля освоения дисциплины является «зачет» или «дифференцированный зачет» в каждом семестре. Методические материалы, определяющие процедуры и критерии оценивания результатов обучения, размещаются в ФОС, являющихся обязательной составляющей рабочих программ дисциплин (модулей).

2.7.3. Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура» проводятся в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся.

2.7.4. Контактная работа при проведении учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» включает:

- занятия лекционного типа;
- практические занятия
- индивидуальную работу обучающихся с преподавателями;
- иную контактную работу (при необходимости), предусматривающую групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателями

2.7.5. Формы самостоятельной работы обучающихся:

- подготовка к аудиторным занятиям и формам контроля в соответствии с рабочей программой дисциплины;
- подготовка презентаций, докладов;
- работа с литературными источниками;
- изучение теоретического курса с использованием дистанционных технологий.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ ОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

3.1. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 30 человек для направлений / специальностей ВО и не более 25 человек для специальностей СПО с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

3.2. К практическим занятиям допускаются обучающиеся, которые прошли в порядке, установленном действующим законодательством РФ, медицинское обследование с оформлением медицинского заключения о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

3.3. Для проведения практических занятий, обучающихся в первом, третьем, пятом и седьмом семестре на основании медицинского осмотра, распределяют в учебные отделения: основное, специальное и спортивное. Перевод обучающихся из одного отделения в другое может проводиться в любое время учебного года на основании медицинского заключения.

На основное отделение зачисляются обучающиеся основной (не имеющие отклонения в состоянии здоровья) и подготовительной (имеющие незначительное отклонение в состоянии здоровья или слабо физически подготовленные) функциональных групп.

На специальное отделение зачисляются обучающиеся 3 функциональной группы (имеющие определенные отклонения в состоянии здоровья) и 4 функциональной группы (имеющие тяжелые формы хронических заболеваний, инвалиды и лица с ОВЗ).

На спортивное отделение зачисляются обучающиеся основной медицинской группы, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься и совершенствовать свое мастерство в одном из видов спорта.

3.4. Требования к планируемым результатам обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для каждой специализации формулируются в рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

3.5. Освобождение обучающихся от практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту может быть временным и на основании медицинского заключения. Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от

практических занятий на длительный промежуток времени (семестр или учебный год), осваивают дисциплины(модули) по физической культуре и спорту в виде теоретико-методологической работы под руководством преподавателя.

3.6. Занятия по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту организуются по учебным группам по виду спорта или видам двигательной активности. Запись в учебные группы по видам спорта и двигательной активности осуществляется с учетом культивируемых в Университете направлений специализаций, материально-технической базы и кадрового потенциала текущего учебного года (семестра). Обучающиеся самостоятельно выбирают учебную группу по виду спорта или двигательной активности из состава утвержденных на текущий учебный год в соответствии с приоритетным расписанием и с учётом состояния здоровья обучающихся. Запись осуществляется с использованием электронного сервиса записи в электронной информационно-образовательной среде.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Текущий контроль и промежуточная аттестация проводится в соответствии с разработанными ФОС по дисциплинам(модулям).

4.2. К промежуточной аттестации допускаются обучающиеся, в полном объеме освоившие содержательные разделы рабочих программ дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и выполнившие требования текущего контроля.

4.3. При посещении учебно-тренировочных занятий в составе сборных команд студенческого спортивного клуба «Кангиана» или занятий в группах спортивного совершенствования спортивных организаций по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводится на основании документов, предоставленных студенческим спортивным клубом «Кангиана» или самостоятельно обучающимся, подтверждающих освоение программы дисциплины.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ ЗАОЧНОЙ И ОЧНО-ЗАОЧНОЙ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

5.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» для заочной и очно-заочной форм обучения проводится в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы. Вид промежуточной аттестации «зачет» в конце освоения дисциплины (модуля).

5.2. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в виде самостоятельной работы студентов.

5.3. Процедуры и критерии оценивания результатов обучения определяются ФОС, являющихся обязательной составляющей рабочих программ дисциплин (модулей).

6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

6.1. Особенности организации подготовки по физической культуре и спорту инвалидов и лиц с ОВЗ заключаются в утверждении особого порядка освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния здоровья обучающихся, на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

6.2. Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ОВЗ осуществляется в соответствии с рекомендациями

психолого-медико-педагогической комиссии или учреждений, осуществляющих медико-социальную экспертизу.

6.3. Обучение инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется на основе рабочих программ дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, адаптированных при необходимости для обучения разных категорий обучающихся, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида с указанием специальных условий, обеспечивающих доступность и безопасность занятий для указанных лиц.

6.4. Ведущие направления деятельности по реализации принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры:

- проведение занятий по адаптивной физической культуре с учетом вида и тяжести нарушений организма обучающегося с ОВЗ и инвалида;
- организация и проведение занятий по видам спорта, не требующим двигательной активности, для лиц с ограничениями передвижения;
- разработка индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от нозологии и индивидуальных особенностей лиц с ОВЗ;
- реализация физкультурных образовательно-реабилитационных технологий, обеспечивающих выполнение индивидуальной программы реабилитации инвалидов;
- реализация методик, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных обучающимся после болезни, травмы;
- обучение новым способам и видам двигательной деятельности;
- развитие компенсаторных функций, в том числе двигательных, при наличии врожденных патологий;
- обеспечение психолого-педагогической помощи инвалидам и лицам с ОВЗ, использование на занятиях методик психоэмоциональной разгрузки и саморегуляции, формирование позитивного психоэмоционального настроения;
- включение лиц с ОВЗ, инвалидов в совместную физкультурно-рекреационную деятельность с другими обучающимися.

6.5. Учебные занятия в рамках освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ОВЗ могут проходить в групповой и в индивидуальной форме с преподавателем и, при необходимости, с наставником, а также в форме самостоятельной работы (теоретической и практической).

6.6. Реализация программ освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ предполагает широкое использование средств информационно-коммуникационных технологий, в том числе системы дистанционного обучения Университета, позволяющих осуществлять прием-передачу информации в доступных формах в зависимости от нозологий; платформы «Вебинар», электронной почты, электронных библиотечных систем и иных информационных систем в целях оказания им консультационной помощи со стороны преподавателей и сотрудников Университета.

6.7. Университетом разрабатываются расписания учебных занятий специальной группы и индивидуальных занятий инвалидов и лиц с ОВЗ, которые утверждаются проректором по образовательной деятельности.

6.8. Формы проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации инвалидов и лиц с ОВЗ, отнесенных к специальной группе, устанавливаются с учетом индивидуальных особенностей (создание презентации, доклада, теоретическое тестирование, тестирование физической подготовленности и др.). Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации инвалидов и лиц с ОВЗ разрабатываются ФОС, позволяющие оценить результаты освоения образовательной программы и уровень сформированности заявленных компетенций.

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по образовательной деятельности

И.Ф. Фильченкова

Директор департамента организации
образовательной деятельности

Р.А. Саберов

Руководитель юридической службы

А.С. Миронова

