

ТРЕБОВАНИЯ  
К ПРОВЕДЕНИЮ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Основными целями и задачами Олимпиады является выявление и развитие у обучающихся творческих способностей и интереса к научной (научно-исследовательской) деятельности, пропаганды научных знаний, совершенствование физических возможностей обучающихся, системы физических упражнений и форм занятий физическими упражнениями. Овладение предметным содержанием этой области предполагает активное вовлечение школьников в процесс совершенствования собственной физической природы, использование соревновательных отношений и самостоятельных занятий физическими упражнениями как средств и методов организации свободного времени и культурного досуга.

Региональный этап олимпиады проводится по разработанным центральной предметно-методической комиссией олимпиады заданиям, основанным на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углублённого уровня и соответствующей направленности (профиля), для 9-11 классов.

В региональном этапе Олимпиады принимают индивидуальное участие:

- участники муниципального этапа олимпиады текущего учебного года, набравшие необходимое для участия в региональном этапе олимпиады количество баллов, установленное организатором регионального этапа олимпиады;
- победители и призёры регионального этапа олимпиады предыдущего учебного года, продолжающие обучение в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам основного общего и среднего общего образования.

Требования к проведению регионального этапа проводятся в соответствии с порядком проведения всероссийской олимпиады школьников, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 ноября 2020 г. № 678 «Об утверждении Порядка проведения всероссийской олимпиады школьников», а также в соответствии с требованиями к организации и проведению регионального этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в 2021/2022 учебном году, утверждёнными на заседании центральной предметно-методической комиссии всероссийской олимпиады школьников по физической культуре (Протокол № 5 от 12 октября 2021 г.)

В условиях предупреждения распространения коронавирусной инфекции при проведении регионального этапа необходимо учитывать актуальные нормативно-правовые документы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор), Министерства просвещения Российской Федерации и органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образования. При проведении регионального этапа также необходимо руководствоваться Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (Утверждены Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16).

Участникам регионального этапа следует выполнить основные организационные требования (Приложение 1).

## РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ИСПЫТАНИЙ

### ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

#### 1. Порядок Выполнения

Девушки и юноши 9-11 классов

##### 1. Порядок выполнения задания

1.1. Юноши и девушки выполняют задание одновременно.

1.2. Участники обеспечиваются всем необходимым для выполнения задания: авторучкой, вопросником, бланком ответов.

1.3. Не допускается наличие у участников карандашей, ластиков, калькуляторов и прочего оборудования, которые не указаны в п. 1.2.

1.4. Использование мобильных телефонов и других средств связи, а также общение между участниками во время выполнения задания не разрешается.

1.5. За нарушение п. 1.4. участник может быть удален с места выполнения задания, его результат засчитывается как 0 баллов.

#### 2. Программа испытаний

Теоретико-методическое испытание проводится первым и заключается в выполнении участниками письменных заданий по различным разделам программы учебного предмета «Физическая культура».

В теоретико-методическом испытании участникам предстоит выполнить задания разного уровня сложности, разработанные центральной предметно-методической комиссией.

Длительность теоретического тура составляет 45 (сорок пять) минут.

Ответы каждого участника фиксируются на специальном бланке.

### ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

При проведении практического тура для всех участников устанавливаются следующие общие правила:

– участники выполняют практические испытания в порядке, определяемым жеребьевкой;

– для выполнения упражнения участникам предоставляется только одна попытка;

– форма участника должна соответствовать требованиям практического испытания;

– все участники, готовящиеся к выполнению упражнения, должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам;

– за нарушение дисциплины участник может получить замечание или быть удален с испытания.

Не допускается:

умышленное повреждение используемого при проведении олимпиады оборудования;

умышленное создание условий, препятствующих работе жюри;

умышленное создание условий препятствующих выполнению заданий другими участниками олимпиады.

За несоблюдение правил техники безопасности при выполнении практических заданий, участники могут быть удалены с места проведения практического тура с составлением протокола о нарушении.

Участникам, удалённым с места проведения практического тура за несоблюдение правил техники безопасности по решению жюри может быть выставлена оценка 0 баллов за участие в данном туре.

## ГИМНАСТИКА

Испытания девушек и юношей проводятся в виде выполнения акробатического упражнения, которое имеет строго обязательный характер.

В случае изменения установленной последовательности элементов и соединений упражнение не оценивается, и участник получает 0,0 баллов.

Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент, оценка снижается на указанную в программе его стоимость.

Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться со сменой направления, динамично, слитно, без неоправданных пауз.

Фиксация статических элементов («держат») 2 секунды.

Общая стоимость всех выполненных элементов составляет максимально возможную оценку за трудность упражнения, равную 10,0 баллам.

К оценке за трудность добавляется оценка за исполнение упражнения, равная 10,0 баллам, из которой вычитаются сбавки за ошибки в технике выполнения отдельных элементов.

Таким образом, максимально возможная оценка участника составляет 20,0 баллов.

Если участник не сумел полностью выполнить упражнение, и трудность выполненной части оказалась менее 6,0 баллов, упражнение считается не выполненным и участник получает 0,0 баллов.

Продолжительность выполнения упражнения девушками и юношами не должна превышать 1 минуту 15 секунд.

### 1. Форма участников

1.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.

1.2. Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.

1.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.

### 2. Порядок выступления

2.1. Участники выполняют акробатическое упражнение в порядке, определяемым стартовым протоколом. Для выполнения упражнения участникам предоставляется только одна попытка.

2.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.

2.4. Если акробатическое упражнение выполняется более 1 минуты 15 секунд, оно прекращается и оценивается только его выполненная часть. За 10 секунд до окончания указанного времени подается предупреждающий сигнал.

2.5. Если участник при выполнении упражнения допустил неоправданную, явно выраженную паузу более 7 секунд, упражнение прекращается и оценивается только его выполненная часть.

2.6. Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание. При нарушении данного требования снижается на 0,5 балла итоговая оценка участника.

2.7. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения на акробатической дорожке и заканчивается фиксацией основной стойки после окончания упражнения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.

2.8. Все участники, готовящиеся к выполнению упражнения, должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

2.9. За нарушение п. 2.8 участник может быть наказан снижением оценки на 0,5 балла, а в случае повторного нарушения – отстранен от участия в испытаниях.

2.10. Лицам, сопровождающим участников, не разрешается присутствовать в месте проведения испытания (п. 12 Порядка проведения Всероссийской олимпиады школьников, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. № 1252).

### 3. Повторное выступление

3.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

3.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

3.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет свое упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

3.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

### 4. Разминка.

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 30 с на одного участника.

## **СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ (баскетбол и флорбол)**

Конкурсное испытание по спортивным играм проводится в виде выполнения комбинации из набора технических элементов флорбола и баскетбола отдельно для девушек и юношей.

### 1. Спортивная форма

1.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки. На майке должен быть закреплен стартовый номер.

1.2. Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.

1.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к практическому испытанию.

### 2. Порядок выступления

2.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.

2.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.

2.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая им вверх рука. После этого дается сигнал к началу выполнения испытания.

2.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

2.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

2.6. Лицам, сопровождающим участников, не разрешается присутствовать в месте проведения испытания (п. 12 Порядка проведения Всероссийской олимпиады школьников, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2013 г. № 1252).

### 3. Повторное выступление

3.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка

оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

3.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

3.3. Только председатель судейского жюри имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет свое упражнение после выступления всех участников данной смены.

3.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

#### 4. Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 3 минут на одну смену.

## ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ТУРОВ

Конкурсные испытания проводятся отдельно среди девушек и юношей.

Конкурсные испытания олимпиады состоят из обязательных двух видов заданий:

теоретико-методического и практического. Испытание по теоретико-методическому заданию проводится первым, практические испытания проводятся выборочно по двум видам спорта из четырех, приведенных в текстах заданий центральной предметно-методической комиссии.

Начало испытаний – 08.00 местного времени.

Теоретико-методический тур проводится по заданиям, разработанным Центральной предметно-методической комиссией, заключается в ответах на тестовые вопросы, сформулированные в соответствии с содержанием образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по образовательной области «Физическая культура» и является обязательным испытанием регионального этапа. Юноши и девушки выполняют задание одновременно.

Использование мобильных телефонов и других средств связи, а также общение между участниками во время выполнения задания не разрешается. Продолжительность теоретико-методического испытания – 45 минут. По окончании указанного времени участники обязаны сдать бланки ответов членам Жюри или представителям оргкомитета.

По истечении времени, отведенного на выполнение теоретико-методического задания олимпиадное испытание, прекращается. Бланки ответов участников испытания собираются членами жюри.

Практический тур. Практические испытания заключаются в выполнении упражнений основанных на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования, углубленного уровня по предмету «Физическая культура», разработанных Центральной предметно-методической комиссией. Длительность практических испытаний зависит от суммарного времени выполнения конкретных испытаний всеми участниками.

Во время проведения испытаний участники Олимпиады:

- должны соблюдать настоящий порядок и требования, утверждённые Центральной предметно-методической комиссией олимпиады по предмету «Физическая культура»;
- должны следовать указаниям представителей организатора Олимпиады;
- не вправе общаться друг с другом, свободно перемещаться по местам проведения испытаний;
- не вправе иметь во время испытаний не разрешенные к использованию во время проведения Олимпиады справочные материалы, средства связи и электронно-вычислительную технику.

В случае нарушения участником Олимпиады настоящих утверждённых требований к организации и проведению регионального этапа Олимпиады по предмету «Физическая культура» представитель организатора Олимпиады вправе удалить данного участника Олимпиады с места проведения испытания, составив акт об удалении участника Олимпиады.

Участники Олимпиады, которые были удалены, лишаются права дальнейшего участия в региональном этапе Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» в текущем году.

### **ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА**

В общем зачете регионального этапа олимпиады определяются победители и призеры. Итоги подводятся отдельно среди юношей и девушек.

Максимально возможное количество набранных баллов – 100, из них: теоретико-методическое задание – 20 баллов, гимнастика, спортивные игры – по 40 баллов за каждое из двух выбранных практических испытаний ( гимнастика, спортивные игры).

Итоги каждого испытания оцениваются по формулам для групп испытаний.

Для определения лучших участников в каждом конкурсном испытании результаты ранжируются.

Личное место участника в общем зачете определяется по сумме «зачетных» баллов, полученных в результате выполнения всех испытаний.

Окончательные результаты всех участников фиксируются в итоговой таблице, представляющей собой ранжированный список участников, расположенных по мере убывания набранных ими баллов. Участники с одинаковыми баллами располагаются в алфавитном порядке.

Организатор регионального этапа утверждает результаты регионального этапа олимпиады (рейтинг победителей и рейтинг призеров) и публикует их на своем официальном сайте в сети «Интернет», в том числе протоколы жюри регионального этапа олимпиады и олимпиадные работы победителей и призеров регионального этапа олимпиады.



УЧАСТНИКУ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ  
ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО Ш  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
2021-2022 учебный год



**Помни ! Необходимо при себе иметь:**

1. Паспорт
2. Медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях (с печатью лечебного учреждения и личной печатью врача)

**При отсутствии мед. справки к участию в олимпиаде не допускаются.**

3. Спортивную обувь со светлой подошвой.
4. Спортивную форму (требования в разделах программы по видам спорта)
5. Справка об эпидокружении

Адрес проведения :  
г.Калининград  
ул. Чернышевского 56 А, корпус 4  
Балтийский федеральный университет им.  
И.Канта, Институт Образования



**НАЧАЛО КОНКУРСНЫХ ИСПЫТАНИЙ**  
**11 ФЕВРАЛЯ 2022**

**7.00 – 7.55 регистрация**

**8.00 - 8.45 Теоретико -методическая часть**

**9.10 - Начало практической части**

**12 ФЕВРАЛЯ 2021**

**начало в 8.00**

**8.30 начало практической части**



