**Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки**

**«Практическая психология»**

**1. Срок обучения:** 1,5 года, общая трудоемкость программы 650 часов.

**2. Форма обучения:** очно-заочная (вечерняя), без отрыва от производства.

**3.** **Содержание программы:**

**1. Базовые модели психики**

* + Психология как наука. Предмет психологии. Основные этапы развития представлений о предмете психологии.
  + Методологические основы психологии

**2. Семейная психология и консультирование семьи**

* Основные понятия семейной психологии. Функции и структура семьи. Брак и брачные отношения
* Психология семейных кризисов
* Методы диагностики и особенности проведения семейной консультации в зависимости от запроса

**3. Консультирование групп и организаций - социальная психология**

* Социальная психология как наука
* Социальная психология групп
* Социальное мышление и познание. Социальные воздействия.
* Прикладная социальная психология

**4. Проблемы и сложности детства, возрастное консультирование**

* Предмет и задачи возрастной психологии. Методы возрастной психологии. Вопросы возрастного развития в трудах зарубежных и отечественных психологов. Категория развития
* Развитие личности в экстремальных условиях и в условиях депривации
* Детская психология. Психология младшего школьного, подросткового и юношеского возраста
* Психология зрелых возрастов

**5. Практическая психодиагностика**

* Введение в психологическую диагностику. Объект, предмет и задачи курса психологической диагностики
* Теоретические основы психологического измерения. Психодиагностика как практика психологического исследования
* Диагностика характерологических особенностей личности. Диагностика мотивов.

**6. Арт – терапия**

* Введение в основы арт-терапии. Основные понятия и история развития арт-терапии
* Основные направления и виды арт-терапии
* Диагностические возможности арт-терапии

**7. Психология телесности**

* Телесность как предмет психологического изучения. Телесность: единство «внутреннего» и «внешнего тела»
* Основные области практического применения психологических знаний о человеческой телесности

**8. Теории и психология личности**

* Проблема личности в психологии
* Основные подходы к изучению личности в зарубежной и отечественной психологии
* Движущие силы и периодизация развития личности

**9. Психология эффективного общения. Психологический тренинг: методы работы с группой**

* Общие представления о психологии общения. Характеристика перцептивной стороны общения. Психологическое влияние и основные стратегии взаимодействия в общении. Формирование и развитие коммуникативной компетентности в общении
* Формирование и развитие коммуникативной компетентности в общении. Психологические барьеры в общении
* История развития групповых методов в психотерапии и практической психологии
* Социально-психологический тренинг как метод практической психологии
* Авторские социально-психологические тренинги

**10. Психологическая динамика отношений**

* Терапевтический договор психотерапевта с клиентом. Обязательства психотерапевта
* Профессиональные установки. Нежелательные факторы в деятельности психотерапевта. Злоупотребления в психотерапии

**11. Психологическое консультирование: теория и практика**

* Предметная область психологического консультирования. Факторы развития психологического. консультирования Психологическое консультирование и психотерапия
* Предпосылки психологического консультирования в психоанализе (З.Фрейд). Предпосылки психологического консультирования в аналитической психологии и психотерапии (К.Юнг). Предпосылки психологического консультирования в индивидуальной психологии и психотерапии. (А.Адлер) Предпосылки психологического консультирования в экзистенциальной психологии и психотерапии (Л.Бинсвангер). Возникновение психологического консультирования (Р.Мэй) Развитие психологическогоконсультирования (К.Роджерс)

**12. Аномалии личности: психопатология в обыденной жизни**

* Клиническая психология как наука. Методологические проблемы клинической психологии
* Основные модели психических расстройств в психологии и общей медицине
* Психологические основы психотерапии и реабилитации. Психологические основы психогигиены и психопрофилактики
* Этические принципы деятельности клинического психолога

**13. Итоговая аттестация**