**Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки**

**«Тренер-консультант эффективного взаимодействия»**

**1. Срок обучения:** 3 месяца, общая трудоемкость программы 256 часов.

**2. Форма обучения:** очно-заочная (вечерняя), без отрыва от производства.

**3.** **Содержание программы:**

**1. Личность и индивидуальность, как основа эффективного взаимодействия**

* Основы общей психологии и психологии личности
* Основы дифференциальной психологии и психодиагностики
* Основы возрастной психологии
* Социальная психология и кросс-культурная психология
* Социально-психологический тренинг, как групповая форма работы
* Групповая динамика

**2. Эффективное самоуправление и управление взаимодействием**

* Проблемы эффективной коммуникации
* Психология конфликта
* Позитивная психология, психология самореализации и счастья
* Психология здоровья и зависимостей
* Психология лидерства, выбора и планирована карьеры
* Работа в команде

**3. Методы индивидуальной и групповой поддержки и формирования навыков результативного взаимодействия**

* Психологическая этика и правовые основы оказания услуг
* Игровые методы в прикладной психологии
* Групповые методы взаимоподдержки
* Тренинг ролевого поведения в семье
* Личностный рост и подходы к управлению им
* Основы мотивационного консультирования
* Управление эмоциями по А. Эллису
* Управление стрессом
* Методы оценки результативности вмешательства (объективные и субъективные)
* Психологическая рефлексия и профессиональный рост

**4. Практика, КР и ВКР**

* Исследовательская работа: диагностика проблем социума

**5. Разработка индивидуальной программы самореализации и карьерного роста**

**6. Итоговая аттестация**