

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта»

УТВЕРЖДЕНО
решением Ученого совета
БФУ им. И. Канта
от «31» августа 2023 года
протокол № 31

Председатель Ученого совета
Ректор БФУ им. И. Канта

Федоров А.А.



ПОЛОЖЕНИЕ
об организации учебных занятий по дисциплинам (модулям)
по физической культуре и спорту в федеральном государственном автономном
образовательном учреждении высшего образования «Балтийский федеральный
университет имени Иммануила Канта»
(в новой редакции)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

БФУ

Сертификат: 34219E685EE8D891F77F96F99B3B8407
Владелец: Федоров Александр Александрович
Действителен: с 28.12.2022 до 22.03.2024

Калининград 2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение об организации учебных занятий по дисциплинам(модулям) по физической культуре и спорту в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года»;

- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05. 2015 г. № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;

- Приказом Минспорта России от 19.06.2017 г. № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018 - 2021 годы»;

- Приказом Минобрнауки России от 06.04.2021 г. № 245 Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 24.08.2022 г. № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Приказом Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. N 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;

- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО);

- Уставом Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта» (далее – Университет);

- Иными локальными актами Университета.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по образовательным программам среднего профессионального образования и высшего образования (бакалавриата и специалитета), реализуемым в Университете, очной, заочной и очно-заочной формы обучения с применением различных образовательных технологий, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ).

1.3. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в Университете направлена на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, понимание социальной значимости физической культуры и спорта и их роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности, на знание научно-биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни, приобретение личного опыта физкультурной и спортивной деятельности, повышение двигательных и функциональных возможностей, формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, установки на здоровый образ жизни, самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.

1.4. Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с комплексом характеристик образовательных программ (далее – ОП) среднего профессионального образования (далее – СПО) и высшего образования (далее – ВО).

1.5. Объем учебных занятий по физической культуре и спорту определяется ОП в соответствии с ФГОС ВО и реализуется в рамках обязательной части учебного плана и элективных дисциплин (модулей). Общая трудоемкость освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту не зависит от формы получения образования.

2. ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

2.1. Учебный процесс по физической культуре и спорту в ОП ВО Университета реализуется в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт» и модулей элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

2.2. Планирование учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту в Университете осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС ВО, а также федеральными и локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации и осуществления образовательной деятельности по ОП ВО.

2.3. Учебный процесс по физической культуре и спорту в ОП СПО реализуется в рамках дисциплины «Физическая культура».

2.4. Планирование учебного процесса по дисциплине «Физическая культура» осуществляется в соответствии с требованиями, установленными ФГОС СПО, а также федеральными и локальными нормативными актами, регламентирующими порядок организации и осуществления образовательной деятельности по ОП СПО.

2.5. Содержание и объем дисциплины «Физическая культура и спорт».

2.5.1. «Физическая культура и спорт» является дисциплиной, отнесенной к Блоку 1 Дисциплины (модули) программы ВО, и реализуется в объеме 72 академических часа (2 зачетные единицы).

2.5.2. Формой промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура и спорт» является зачет. Методические материалы, определяющие процедуры и критерии оценивания результатов обучения, размещаются в рейтинг-плане и фондах оценочных средств (далее – ФОС), являющихся обязательной составляющей рабочих программ дисциплин (модулей).

2.5.3. Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводятся в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся.

2.5.4. Контактная работа при проведении учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» включает:

- занятия лекционного типа;
- практические занятия;

- методико-практические занятия;
- индивидуальную работу обучающихся с преподавателями;
- иную контактную работу (при необходимости), предусматривающую групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателями.

2.5.5. Формы самостоятельной работы обучающихся:

- подготовка к аудиторным занятиям и формам контроля в соответствии с рабочей программой дисциплины;
- подготовка презентаций, докладов;
- работа с литературными источниками;
- изучение теоретического курса с использованием дистанционных технологий.

2.5.6. Распределение учебной работы по дисциплине «Физическая культура и спорт» представлено в таблице 1.

Таблица 1

Объем дисциплины «Физическая культура и спорт»

Наименование дисциплины	Семестр	Трудоемкость	Лекции	Практические занятия	Контроль самостоятельной работы	Самостоятельная работа
«Физическая культура и спорт» (очная форма обучения)	В соответствии с учебным планом	2/72	24	28	2	18
«Физическая культура и спорт» (заочная форма обучения)	В соответствии с учебным планом	2/72	10	-	2	60
«Физическая культура и спорт» (очно-заочная форма обучения)	В соответствии с учебным планом	2/72	10	-	2	60

2.6. Содержание и объем элективных дисциплин по физической культуре и спорту ВО.

2.6.1. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в зачетные единицы и не включаются в объем образовательной программы.

2.6.2. Формой промежуточной аттестации по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту является зачет. Методические материалы, определяющие процедуры и критерии оценивания результатов обучения, размещаются в рейтинг-плане и ФОС, являющихся обязательной составляющей рабочих программ дисциплин (модулей).

2.6.3. Целью изучения элективных дисциплин по физической культуре и спорту является формирование физической культуры личности и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, повышения уровня работоспособности и физической подготовленности к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2.6.4. Учебные занятия по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту проводятся в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся.

2.6.5. Контактная работа обучающихся с преподавателем включает практические занятия в выбранной обучающимися специализации (учебные группы по видам спорта или оздоровительной двигательной активности). Содержание контактной работы с преподавателем и самостоятельной работы обучающихся планируется в рабочих программах элективных дисциплин по физической культуре и спорту.

2.6.6. Распределение учебной работы по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту представлено в таблице 2.

Таблица 2.

Объем дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Наименование дисциплины	Семестр	Трудоемкость	Практические занятия	Самостоятельная работа
«Элективные курсы по физической культуре и спорту» (очная форма обучения)	В соответствии с учебным планом	0/328	328 часов	-
«Физическая культура и спорт» (заочная форма обучения)	В соответствии с учебным планом	0/328	-	328
«Физическая культура и спорт» (очно-заочная форма обучения)	В соответствии с учебным планом	0/328	-	328

2.7. Содержание и объем дисциплины «Физическая культура» СПО.

2.7.1. Дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического цикла образовательных программ специальностей СПО. Общий объем дисциплины «Физическая культура» не может быть менее 160 академических часов.

2.7.2. Дисциплина «Физическая культура» реализуется с 1 по 4 курсы очной формы обучения, включает лекционные, практические занятия, консультации и самостоятельную работу обучающихся. Формой контроля освоения дисциплины является «зачет» или «дифференцированный зачет» в каждом семестре. Методические материалы, определяющие процедуры и критерии оценивания результатов обучения, размещаются в ФОС, являющихся обязательной составляющей рабочих программ дисциплин (модулей).

2.7.3. Учебные занятия по дисциплине «Физическая культура» проводятся в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы обучающихся.

2.7.4. Контактная работа при проведении учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» включает:

- занятия лекционного типа;
- практические занятия
- индивидуальную работу обучающихся с преподавателями;
- иную контактную работу (при необходимости), предусматривающую групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателями

2.7.5. Формы самостоятельной работы обучающихся:

- подготовка к аудиторным занятиям и формам контроля в соответствии с рабочей программой дисциплины;
- подготовка презентаций, докладов;
- работа с литературными источниками;
- изучение теоретического курса с использованием дистанционных технологий.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ ОЧНОЙ ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

3.1. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 30 человек для направлений / специальностей ВО и не более 25 человек для специальностей СПО с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

3.2. К практическим занятиям допускаются обучающиеся, которые прошли в порядке, установленном действующим законодательством РФ, медицинское обследование с оформлением медицинского заключения о принадлежности к медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

3.3. Для проведения практических занятий, обучающихся в первом, третьем, пятом и седьмом семестре на основании медицинского осмотра, распределяют в учебные отделения: основное, специальное и спортивное. Перевод обучающихся из одного отделения в другое может проводиться в любое время учебного года на основании медицинского заключения.

На основное отделение зачисляются обучающиеся основной (не имеющие отклонения в состоянии здоровья) и подготовительной (имеющие незначительное отклонение в состоянии здоровья или слабо физически подготовленные) функциональных групп.

На специальное отделение зачисляются обучающиеся 3 функциональной группы (имеющие определенные отклонения в состоянии здоровья) и 4 функциональной группы (имеющие тяжелые формы хронических заболеваний, инвалиды и лица с ОВЗ).

На спортивное отделение зачисляются обучающиеся основной медицинской группы, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься и совершенствовать свое мастерство в одном из видов спорта.

3.4. Требования к планируемым результатам обучения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для каждой специализации формулируются в рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

3.5. Освобождение обучающихся от практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту может быть временным и на основании медицинского заключения. Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от

практических занятий на длительный промежуток времени (семестр или учебный год), осваивают дисциплины(модули) по физической культуре и спорту в виде теоретико-методологической работы под руководством преподавателя.

3.6. Занятия по элективным дисциплинам по физической культуре и спорту организуются по учебным группам по виду спорта или видам двигательной активности. Запись в учебные группы по видам спорта и двигательной активности осуществляется с учетом культивируемых в Университете направлений специализаций, материально-технической базы и кадрового потенциала текущего учебного года (семестра). Обучающиеся самостоятельно выбирают учебную группу по виду спорта или двигательной активности из состава утвержденных на текущий учебный год в соответствии с приоритетным расписанием и с учётом состояния здоровья обучающихся. Запись осуществляется с использованием электронного сервиса записи в электронной информационно-образовательной среде.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Текущий контроль и промежуточная аттестация проводится в соответствии с разработанными ФОС по дисциплинам(модулям).

4.2. К промежуточной аттестации допускаются обучающиеся, в полном объеме освоившие содержательные разделы рабочих программ дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту и выполнившие требования текущего контроля.

4.3. При посещении учебно-тренировочных занятий в составе сборных команд студенческого спортивного клуба «Кангиана» или занятий в группах спортивного совершенствования спортивных организаций по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту проводится на основании документов, предоставленных студенческим спортивным клубом «Кангиана» или самостоятельно обучающимся, подтверждающих освоение программы дисциплины.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ ЗАОЧНОЙ И ОЧНО-ЗАОЧНОЙ ФОРМ ОБУЧЕНИЯ

5.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» для заочной и очно-заочной форм обучения проводится в форме контактной работы обучающихся с преподавателем и в форме самостоятельной работы. Вид промежуточной аттестации «зачет» в конце освоения дисциплины (модуля).

5.2. Элективные дисциплины по физической культуре и спорту реализуются в виде самостоятельной работы студентов.

5.3. Процедуры и критерии оценивания результатов обучения определяются ФОС, являющихся обязательной составляющей рабочих программ дисциплин (модулей).

6. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

6.1. Особенности организации подготовки по физической культуре и спорту инвалидов и лиц с ОВЗ заключаются в утверждении особого порядка освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с учетом состояния здоровья обучающихся, на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

6.2. Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ОВЗ осуществляется в соответствии с рекомендациями

психолого-медико-педагогической комиссии или учреждений, осуществляющих медико-социальную экспертизу.

6.3. Обучение инвалидов и лиц с ОВЗ осуществляется на основе рабочих программ дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, адаптированных при необходимости для обучения разных категорий обучающихся, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида с указанием специальных условий, обеспечивающих доступность и безопасность занятий для указанных лиц.

6.4. Ведущие направления деятельности по реализации принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры:

- проведение занятий по адаптивной физической культуре с учетом вида и тяжести нарушений организма обучающегося с ОВЗ и инвалида;
- организация и проведение занятий по видам спорта, не требующим двигательной активности, для лиц с ограничениями передвижения;
- разработка индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от нозологии и индивидуальных особенностей лиц с ОВЗ;
- реализация физкультурных образовательно-реабилитационных технологий, обеспечивающих выполнение индивидуальной программы реабилитации инвалидов;
- реализация методик, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных обучающимся после болезни, травмы;
- обучение новым способам и видам двигательной деятельности;
- развитие компенсаторных функций, в том числе двигательных, при наличии врожденных патологий;
- обеспечение психолого-педагогической помощи инвалидам и лицам с ОВЗ, использование на занятиях методик психоэмоциональной разгрузки и саморегуляции, формирование позитивного психоэмоционального настроения;
- включение лиц с ОВЗ, инвалидов в совместную физкультурно-рекреационную деятельность с другими обучающимися.

6.5. Учебные занятия в рамках освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ОВЗ могут проходить в групповой и в индивидуальной форме с преподавателем и, при необходимости, с наставником, а также в форме самостоятельной работы (теоретической и практической).

6.6. Реализация программ освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ предполагает широкое использование средств информационно-коммуникационных технологий, в том числе системы дистанционного обучения Университета, позволяющих осуществлять прием-передачу информации в доступных формах в зависимости от нозологий; платформы «Вебинар», электронной почты, электронных библиотечных систем и иных информационных систем в целях оказания им консультационной помощи со стороны преподавателей и сотрудников Университета.

6.7. Университетом разрабатываются расписания учебных занятий специальной группы и индивидуальных занятий инвалидов и лиц с ОВЗ, которые утверждаются проректором по образовательной деятельности.

6.8. Формы проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации инвалидов и лиц с ОВЗ, отнесенных к специальной группе, устанавливаются с учетом индивидуальных особенностей (создание презентации, доклада, теоретическое тестирование, тестирование физической подготовленности и др.). Для осуществления процедур текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации инвалидов и лиц с ОВЗ разрабатываются ФОС, позволяющие оценить результаты освоения образовательной программы и уровень сформированности заявленных компетенций.

СОГЛАСОВАНО:

Проректор по образовательной деятельности

И.Ф. Фильченкова

Директор департамента организации
образовательной деятельности

Р.А. Саберов

Руководитель юридической службы

А.С. Миронова

