

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГАОУ ВО "Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта"
Институт образования

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 4 от 21.02.2022

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

49.04.01

Физическая культура

Программа магистратуры: Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта

Квалификация: магистр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2г

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности / Фильченкова И. Ф./

Начальник управления организации образовательной деятельности / Саберов Р. А./

Директор института / Бударина А. О./

Заместитель директора высшей школы физической культуры и спорта по образовательной деятельности / Ширшова Е. О./



-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад. часов						Курс 1	Курс 2	Закрепленная кафедра		
			Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.
Блок 1. Дисциплины (модули)							69	69	2484	2484	672	608	1758	54	44	25		
Обязательная часть							23	23	828	828	248	224	544	36	13	10		
+	Б1.О.01	Модуль 1. Современные проблемы наук и образования в области физической культуры и спорта	11	12334		23	23	828	828	248	224	544	36	13	10			
+	Б1.О.01.01	Методология и методы научного исследования в профессиональной деятельности	1			4	4	144	144	36	32	90	18	4		20	Теории и методики преподавания ФК	
+	Б1.О.01.02	Современные проблемы наук физической культуры и спорта	1			3	3	108	108	34	32	56	18	3		20	Теории и методики преподавания ФК	
+	Б1.О.01.03	Управления качеством образования в сфере физической культуры и спорта		4		4	4	144	144	36	32	108			4	20	Теории и методики преподавания ФК	
+	Б1.О.01.04	Научно-методическое и правовое обеспечение учебно-тренировочного процесса		23		4	4	144	144	72	64	72		2	2	20	Теории и методики преподавания ФК	
+	Б1.О.01.05	Профессиональная иноязычная терминология с практикумом		1		4	4	144	144	34	32	110		4		20	Теории и методики преподавания ФК	
+	Б1.О.01.06	Технологии дополнительного образования детей и взрослых в сфере физической культуры		3		4	4	144	144	36	32	108			4	20	Теории и методики преподавания ФК	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							46	46	1656	1656	424	384	1214	18	31	15		
+	Б1.В.01	Модуль 2. Технологии образовательного процесса в области физической культуры и спорта	2	12234		23	23	828	828	212	192	598	18	15	8			
+	Б1.В.01.01	Информационные технологии в профессиональной деятельности		1		4	4	144	144	34	32	110		4		20	Теории и методики преподавания ФК	
+	Б1.В.01.02	Образовательные технологии в физической культуре и спорте	2			4	4	144	144	36	32	90	18	4		20	Теории и методики преподавания ФК	
+	Б1.В.01.03	Организация и проведение дистанционных занятий физкультурно-спортивной направленности		4		3	3	108	108	36	32	72			3	20	Теории и методики преподавания ФК	
+	Б1.В.01.04	Теория и методика рекреации		2		3	3	108	108	34	32	74		3		20	Теории и методики преподавания ФК	
+	Б1.В.01.05	Педагогическая кинезиология		2		4	4	144	144	36	32	108		4		20	Теории и методики преподавания ФК	
+	Б1.В.01.06	Медиация в сфере физической культуры и спорта		3		5	5	180	180	36	32	144			5	20	Теории и методики преподавания ФК	
+	Б1.В.02	Модуль 3. Нейротехнологии в физической культуре и спорте		1223		15	15	540	540	140	128	400		12	3			
+	Б1.В.02.01	Методики измерения физиологических данных		1		4	4	144	144	34	32	110		4		20	Теории и методики преподавания ФК	
+	Б1.В.02.02	Формирование цифровых сред в физической культуре и спорте		3		3	3	108	108	34	32	74			3	20	Теории и методики преподавания ФК	
+	Б1.В.02.03	Цифровая медицина в спорте		2		4	4	144	144	36	32	108		4		20	Теории и методики преподавания ФК	

+	Б1.В.02.04	Нейрофизиологические аспекты тренировочных процессов и спортивных достижений			2		4	4	144	144	36	32	108		4		20	Теории и методики преподавания ФК	
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1			3		4	4	144	144	36	32	108			4			
+	Б1.В.ДВ.01.01	Теория и практика спортивно-массовой деятельности.			3		4	4	144	144	36	32	108			4	20	Теории и методики преподавания ФК	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Теория и практика спортивно-соревновательной деятельности			3		4	4	144	144	36	32	108			4	20	Теории и методики преподавания ФК	
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2			2		4	4	144	144	36	32	108			4			
+	Б1.В.ДВ.02.01	Технологии антидопинговой работы			2		4	4	144	144	36	32	108			4	20	Теории и методики преподавания ФК	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Медико-биологическое сопровождение учебно-тренировочного процесса			2		4	4	144	144	36	32	108			4	20	Теории и методики преподавания ФК	
Блок 2.Практика							42	42	1512	1512	70	70	1442		16	26			
Обязательная часть							20	20	720	720	40	40	680		16	4			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)				1234	20	20	720	720	40	40	680		16	4	20	Теории и методики преподавания ФК	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							22	22	792	792	30	30	762			22			
+	Б2.В.01(П)	Производственная практика. Профессионально-ориентированная практика				34	10	10	360	360	20	20	340			10	20	Теории и методики преподавания ФК	
+	Б2.В.02(Пд)	Производственная преддипломная практика				4	12	12	432	432	10	10	422			12	20	Теории и методики преподавания ФК	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	3		321			9			
Обязательная часть							9	9	324	324	3		321			9			
+	Б3.О.01	Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	2		214			6	20	Теории и методики преподавания ФК	
+	Б3.О.02	Защита выпускной квалификационной работы					3	3	108	108	1		107			3	20	Теории и методики преподавания ФК	
ФТД.Факультативы							4	4	144	144	68	64	76		4				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							4	4	144	144	68	64	76		4				
+	ФТД.В.01	Проектирование учебно-тренировочного процесса			2		2	2	72	72	34	32	38		2		20	Теории и методики преподавания ФК	
+	ФТД.В.02	Коммуникативная культура тренера-преподавателя			2		2	2	72	72	34	32	38		2		26	Педагогики и образовательных	

Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр		
Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя
	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль				
	1332								37	24 1/6		2304						64	41				
	1188							33			2160							60					
	56,8											58											
	18											27											
	10,2											10,5											
	11,3											11,4											
	1332	328	90		208	30	986	18	37	ТО: 23 1/6□ Э: 1		2304	510	126		342	42	1740	54	64	ТО: 39□ Э: 2		
3а	72	36	10		22	4	36		2		Эк(2) 3а(2)	468	140	36		92	12	292	36	13		1234	
											Эк	144	36	10		22	4	90	18	4		20	1
											Эк	108	34	16		16	2	56	18	3		20	1
3а	72	36	10		22	4	36		2		3а	72	36	10		22	4	36		2		20	23
											3а	144	34			32	2	110		4		20	1
Эк 3а(2)	396	106	30		66	10	272	18	11		Эк 3а(3)	540	140	30		98	12	382	18	15			1234
											3а	144	34			32	2	110		4		20	1
Эк	144	36	10		22	4	90	18	4		Эк	144	36	10		22	4	90	18	4		20	2
3а	108	34	10		22	2	74		3		3а	108	34	10		22	2	74		3		20	2
3а	144	36	10		22	4	108		4		3а	144	36	10		22	4	108		4		20	2
3а(2)	288	72	20		44	8	216		8		3а(3)	432	106	30		66	10	326		12			123
											3а	144	34	10		22	2	110		4		20	1
3а	144	36	10		22	4	108		4		3а	144	36	10		22	4	108		4		20	2
3а	144	36	10		22	4	108		4		3а	144	36	10		22	4	108		4		20	2
3а	144	36	10		22	4	108		4		3а	144	36	10		22	4	108		4		20	2
3а	144	36	10		22	4	108		4		3а	144	36	10		22	4	108		4		20	2
3а	144	36	10		22	4	108		4		3а	144	36	10		22	4	108		4		20	2
3аО	288	10			10		278		8		3аО(2))	576	20			20		556		16		20	1234
3а	72	34	10		22	2	38		2		3а	72	34	10		22	2	38		2		20	2
3а	72	34	10		22	2	38		2		3а	72	34	10		22	2	38		2		26	2

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Неделя	Контроль
			Контроль	Академических часов						з.е.					
				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	СР		Контр оль				
ИТОГО (с факультативами)				900							25	18			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				900							25				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)	50											
			ОП, факультативы (в период экз. сес.)												
			Аудиторная нагрузка	10											
			Контактная работа	11											
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				900	198	50	130	18	702		25	ТО: 18 Э:			
1	Б1.О.01	Модуль 1. Современные проблемы наук и образования в области физической культуры и спорта	3а(2)	216	72	20	44	8	144		6		3а		
2	Б1.О.01.03	Управления качеством образования в сфере физической культуры и спорта											3а		
3	Б1.О.01.04	Научно-методическое и правовое обеспечение учебно-тренировочного процесса	3а	72	36	10	22	4	36		2				
4	Б1.О.01.06	Технологии дополнительного образования детей и взрослых в сфере физической культуры	3а	144	36	10	22	4	108		4				
5	Б1.В.01	Модуль 2. Технологии образовательного процесса в области физической культуры и спорта	3а	180	36	10	22	4	144		5		3а		
6	Б1.В.01.03	Организация и проведение дистанционных занятий физкультурно-спортивной направленности											3а		
7	Б1.В.01.06	Медиация в сфере физической культуры и спорта	3а	180	36	10	22	4	144		5				
8	Б1.В.02	Модуль 3. Нейротехнологии в физической культуре и спорте	3а	108	34	10	22	2	74		3				
9	Б1.В.02.02	Формирование цифровых сред в физической культуре и спорте	3а	108	34	10	22	2	74		3				
10	Б1.В.ДВ.01.01	Теория и практика спортивно-массовой деятельности.	3а	144	36	10	22	4	108		4				
11	Б1.В.ДВ.01.02	Теория и практика спортивно-соревновательной деятельности	3а	144	36	10	22	4	108		4				
12	Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)	3аО	72	10		10		62		2		3аО		
13	Б2.В.01(П)	Производственная практика. Профессионально-ориентированная практика	3аО	180	10		10		170		5		3аО		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			3а(5) 3аО(2)												
ПРАКТИКИ			(План)												
	Б2.В.02(Пд)	Производственная преддипломная практика											3аО		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												
	Б3.О.01	Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы													
	Б3.О.02	Защита выпускной квалификационной работы													
КАНИКУЛЫ															
												1			

Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр	
Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя			
Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Конс	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КСР	Конс	СР					Контр оль
1260								35	24		2160						60	42				
1260								35			2160								60			
50,4											50,2											
8,4											9,2											
9,2											10,1											
504	92	10	74	8		412		14	ТО: 10 Э:		1404	290	60	204	26		1114		39	ТО: 28 Э:		
144	36	10	22	4		108		4		3а(3)	360	108	30	66	12		252		10		1234	
144	36	10	22	4		108		4		3а	144	36	10	22	4		108		4		20	4
										3а	72	36	10	22	4		36		2		20	23
										3а	144	36	10	22	4		108		4		20	3
108	36		32	4		72		3		3а(2)	288	72	10	54	8		216		8			1234
108	36		32	4		72		3		3а	108	36		32	4		72		3		20	4
										3а	180	36	10	22	4		144		5		20	3
										3а	108	34	10	22	2		74		3			123
										3а	108	34	10	22	2		74		3		20	3
										3а	144	36	10	22	4		108		4		20	3
										3а	144	36	10	22	4		108		4		20	3
72	10		10			62		2		3аО(2)	144	20		20			124		4		20	1234
180	10		10			170		5		3аО(2)	360	20		20			340		10		20	34
3а(2) 3аО(2)										3а(7) 3аО(4)												
432	10		10			422		12	8		432	10		10			422		12	8		
432	10		10			422		12	8	3аО	432	10		10			422		12	8		
324	3				3	321		9	6		324	3				3	321		9	6		
216	2				2	214		6	4		216	2				2	214		6	4		
108	1				1	107		3	2		108	1				1	107		3	2		
								9											10			

		Итого						Курс 1			Курс 2		
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				106	259	124	64	27	37	60	25	35
	Итого по ОП (без факультативов)				102	249	120	60	27	33	60	25	35
Б1	Дисциплины (модули)	33%	67%	17.3%	60	120	69	44	19	25	25	18	7
Б1.О	Обязательная часть					120	23	13	11	2	10	6	4
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					120	46	31	8	23	15	12	3
Б2	Практика	48%	52%	0%	36	120	42	16	8	8	26	7	19
Б2.О	Обязательная часть					120	20	16	8	8	4	2	2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					120	22				22	5	17
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9				9		9
Б3.О	Обязательная часть					9	9				9		9
ФТД	Факультативы				4	10	4	4		4			
ФТД.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					10	4	4		4			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					54.6	-	59.2	56.8	-	50	50.4
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					27	-	36	18	-		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					11	-	11.5	11.3	-	11	9.2
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					672	-	172	250	-	178	72
		Блок Б2					70	-	10	10	-	20	30
		Блок Б3					3	-			-		3
		Блок ФТД					68	-		68	-		
		Итого по всем блокам					813	-	182	328	-	198	105
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						3	2	1			
		ЗАЧЕТ (За)						9	3	6	7	5	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2	1	1	5	2	3
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					27.31%						
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)						35.8%						
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						27.05%						