

Министерство науки и высшего образования РФ  
 Балтийский федеральный университет имени И. Канта  
 Институт рекреации, туризма и физической культуры



Ректор Клименко А.П.

План одобрен Ученым советом вуза  
 Протокол № 18 от 17.12.18

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Физическая культура профиль "Физкультурное образование"

Программа бакалавриата: Физкультурное образование  
 Кафедра: Теории и методики преподавания ФК  
 Факультет: ФКиС

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 5л

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Номер	Дата
01	ОБРАЗОВАНИЕ		
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	30550	06.12.2013
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ	38994	24.09.2015

	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический

### СОГЛАСОВАНО

Первый проректор – проректор по образовательной деятельности

Кукса И.Ю.

Руководитель службы обеспечения образовательного процесса

Полупан К.Л.

Директор

Корнеев В.С.

Ведущий менеджер

Ребезов И.А.

**Календарный учебный график**

Мес	Сентябрь			Октябрь			Ноябрь			Декабрь			Январь			Февраль			Март			Апрель			Май			Июнь			Июль			Август																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I							Э	Э	Э	*							*	*	*								*	*	*				*	*	*																						
II										Э	Э						*	*	*								*	*	*				*	*	*																						
III										Э	Э	Э																																													
IV																		У	У	У	У	У	У	У																																	
V										У	У	У	У	У	У	Э	Э	Э										Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Э	Э	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

**Сводные данные**

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	34 4/8	34 5/8	37	31	18	158 3/8
Э	Экзаменационные сессии	6	6	6	6	6	26
У	Учебная практика				6	6	12
Пд	Преддипломная практика					6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6
К	Каникулы	9	9	9	9	9	45
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/8 (14 дн)	2 1/8 (13 дн)				4 2/8 (27 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	
Итого		52	52	52	52	52	260



№	Индекс	Наименование	Сессия 1													Сессия 2													Итого за курс													Курс
			Контроль	Академические часы										Дней	Контроль	Академические часы										Дней	Контроль	Академические часы										З.Е.	Неделя			
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	КСР	СРП	ИРР	СР	Конт. роль			Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	КСР	СРП	ИРР	СР	Конт. роль			Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	КСР	СРП	ИРР	СР	Конт. роль			Всего	Неделя	
ИТОГО (с факультативами)			902											19	982											19	1884											30	40 4/8			
ИТОГО по ОП (без факультативов)			888												948												1812											48				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (зад.час./нед.)																											48.4															
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																											202.3															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			902	148	44		98	8				794		982	88.75	12		88	8		2.75	851.25	44		1884	234.75	58		184	12		2.75	1809.25	44	30	ТО: 34 2/3 5: 8						
1	Б1.О.01	Иностраный язык	72	10			10				62		Зк	180	10.25		10			0.25	165.75	4		Зк	262	20.25		20			0.25	227.75	4	7		18	12					
2	Б1.О.02	Безопасность жизнедеятельности											Зк	72	16.25	6	8	2		0.25	51.75	4		Зк	72	16.25	6	8	2		0.25	51.75	4	2		20	1					
3	Б1.О.04	1 Модуль: основы турник констатаций	288	62	30		32				226		Зк(Ч)	144	1					1	127	16		Зк(Ч)	402	63	30		32		1	363	16	12			1					
4	Б1.О.04.01	История (История России, основы истории)	72	16	8		8				56		Зк	88	0.25					0.25	31.75	4		Зк	108	16.25	8		8		0.25	87.75	4	3		34	1					
5	Б1.О.04.02	Философия	72	16	8		8				56		Зк	88	0.25					0.25	31.75	4		Зк	108	16.25	8		8		0.25	87.75	4	3		34	1					
6	Б1.О.04.03	Основы предпринимательской деятельности	72	16	8		8				56		Зк	88	0.25					0.25	31.75	4		Зк	108	16.25	8		8		0.25	87.75	4	3		34	1					
7	Б1.О.04.04	Основы коммуникации	72	14	6		8				58		Зк	88	0.25					0.25	31.75	4		Зк	108	14.25	6		8		0.25	89.75	4	3		16	1					
8	Б1.О.05	Информационные технологии в профессиональной деятельности	72	12			10	2			60		Зк	108	12.25		10	2		0.25	91.75	4		Зк	180	24.25			20	4		0.25	151.75	4	5		20	1				
9	Б1.О.06	Модуль: Техника и история обучения базовым видам спорта	288	24			20	4			264		Зк(2)	288	20.5		20			0.5	259.5	8		Зк(2)	678	44.5			40	4		0.5	615.5	8	16			12345				
10	Б1.О.06.01	Гимнастика с историей преподавания	144	12			10	2			132		Зк	144	10.25		10			0.25	129.75	4		Зк	288	22.25			20	2		0.25	261.75	4	8		20	123				
11	Б1.О.06.02	Подвижные и спортивные игры с историей преподавания	144	12			10	2			132		Зк	144	10.25		10			0.25	129.75	4		Зк	288	22.25			20	2		0.25	261.75	4	8		20	123				
12	Б1.Б.01	Вспомогательные курсы по финансовой культуре и спорту	38	8			8				30			48	8		8				38				84	16			16			68				20	1234					
13	К.М.01	Модуль: Вспомогательные основы финансовой культуры	108	16	6		10				92		Зк	108	18.25	6	10	2		0.25	85.75	4		Зк	218	34.25	12		20	2		0.25	177.75	4	6			1234				
14	К.М.01.01	Биология, анатомия и физиология человека	108	16	6		10				92		Зк	108	18.25	6	10	2		0.25	85.75	4		Зк	218	34.25	12		20	2		0.25	177.75	4	6		20	123				
15	ФТД.Б.01	Права человека	38	16	8		8				20		Зк	88	0.25					0.25	31.75	4		Зк	72	16.25	8		8		0.25	51.75	4	2		32	1					
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ																Зк(11)													Зк(11)													
ПРАКТИКИ			(Лек)																																							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(Лек)																																							
КАНИКУЛЫ																																										

№	Индекс	Наименование	Семестр 1																	Семестр 2																	Итого за курс																	К.Ф.	Курс	
			Контроль	Академические часы										Дней	Контроль	Академические часы										Дней	Контроль	Академические часы										Дней	К.Ф.	Курс																
				Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	КСР	СРП	ИКР	СР	Конт роль			Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	КСР	СРП	ИКР	СР	Конт роль			Всего	Кон. такт.	Лек.	Лаб.	Пр.	КСР	СРП	ИКР	СР	Конт роль				Всего	К.Ф.	Курс													
ИТОГО (с факультативами)			578											18												19												48	40	5/6																
ИТОГО по ОП (без факультативов)			578											18												19												48	40	5/6																
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																																								
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																																								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			578	88.85	18		84	4		0.85	474.15	17		1230	131.35	28		84	18		1.35	1073.65	25		1808	218.2	46		148	22		2.2	1547.8	42	48	70:34	5/6	5/6																		
1	Б1.О.01	Иностраный язык	Зк	108	10.25			10			0.25	93.75	4											Зк	108	10.25			10			0.25	93.75	4	3		18	12																		
2	Б1.О.06	Модуль: Тезисы и история обучения базовым видам спорта	Зк	218	20.35			20			0.35	186.65	9	Зк	288	38.25			30	8		0.25	245.75	4	ЗкЗк	604	58.6			50	8		0.6	432.4	13	14		12345																		
3	Б1.О.06.01	Гимнастика с исторической преемственностью	Зк	108	10.35			10			0.35	88.65	9		72	12			10	2			60		Зк	180	22.35			20	2		0.35	148.65	9	5		20	123																	
4	Б1.О.06.02	Теннис с исторической преемственностью		108	10			10				98		Зк	108	12.25			10	2		0.25	91.75	4	Зк	218	22.25			20	2		0.25	189.75	4	6		20	123																	
5	Б1.О.06.04	Легкая атлетика с исторической преемственностью													108	14			10	4			94			108	14			10	4			94	3		20	234																		
6	Б1.О.07	Модуль: Подготовка педагогов к работе с учащимися с интеллектуальными нарушениями													218	20	6		10	4			196			218	20	6		10	4			196	6			234																		
7	Б1.О.07.01	Педагогика и психология													218	20	6		10	4			196			218	20	6		10	4			196	6			20	23																	
8	Б1.О.08	Модуль: История и теория физической культуры и спорта													180	20	6		10	4			160			180	20	6		10	4			160	5			2345																		
9	Б1.О.08.01	История и теория физической культуры и спорта													180	20	6		10	4			160			180	20	6		10	4			160	5			20	234																	
10	Б1.Б.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту												Зк	42	8.25			8			0.25	29.75	4	Зк	80	16.25			16			0.25	59.75	4			20	1234																	
11	Б1.Б.06.01.01	Блок практико-ориентированный													180	12	4		8				168			180	12	4		8			168	5			2345																			
12	Б1.Б.06.01.01.01	Основы динамической анатомии													180	12	4		8				168			180	12	4		8			168	5			20	23																		
13	Б1.Б.06.01.02	Блок научно-ориентированный													180	12	4		8				168			180	12	4		8			168	5			2345																			
14	Б1.Б.06.01.02.01	Основы научно-динамической деятельности в области физической культуры													180	12	4		8				168			180	12	4		8			168	5			20	23																		
15	К.М.01	Модуль: Базовые научные основы физической культуры	Зк	218	48.25	18		26	4		0.25	163.75	4	ЗкЗк(2)	324	32.85	12		18	2		0.85	274.15	17	ЗкЗк(2)	640	81.1	30		44	6		1.1	437.9	21	15			1234																	
16	К.М.01.01	Биология, анатомия и физиология человека	Зк	72	16.25	6		10			0.25	51.75	4	Зк	72	18.35	6		10	2		0.35	44.65	9	ЗкЗк	144	34.6	12		20	2		0.6	96.4	13	4			20	123																
17	К.М.01.02	Гигиена		88	18	8		8	2			18		Зк	88	0.25						0.25	31.75	4	Зк	72	18.25	8		8	2		0.25	49.75	4	2			20	2																
18	К.М.01.03	Витамин человека		108	14	4		8	2			94		Зк	72	0.25						0.25	67.75	4	Зк	180	14.25	4		8	2		0.25	161.75	4	5			10	2																
19	К.М.01.04	Витаминизация человека													144	14	6		8				130			144	14	6		8			130	4			20	23																		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Зк Зк(2)											Зк Зк(4)											Зк(2) Зк(4)																															
ПРАКТИКИ			(П-к)																																																					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(П-к)																																																					
КАНИКУЛЫ																																					9																			





№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2											Итого за курс											Каф.	Курс
			Контроль	Академические часы									Дней	Контроль	Академические часы									Дней	Контроль	Академические часы									З.е.		
				Всего	Кон. тем.	Лек.	Лаб.	Пр.	КСР	СРП	ИИР	СР			Конт. роль	Всего	Кон. тем.	Лек.	Лаб.	Пр.	КСР	СРП	ИИР			СР	Конт. роль	Всего	Кон. тем.	Лек.	Лаб.	Пр.	КСР	СРП			
ИТОГО (с факультативами)			884										13	1132										12	2016										38	43	
ИТОГО по ОП (без факультативов)			828											1116											1944										34		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (введ.час/нед.)																									40.7												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																									36.03												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>			540	102.6	36		90	18		0.6	424.4	13		396	1.7					1.7	360.3	34		936	104.3	36		90	18		2.3	784.7	47	28	ТО: 13 З.е. 3		
1	Б1.0.06	Модуль: Техника и история обучения. Базовый этап спорта	38	16	4		10	2		20		3а	38	0.25					0.25	31.75	4		3а	72	16.25	4		10	2	0.25	51.75	4	2		12345		
2	Б1.0.06.02	Судейской практики	38	16	4		10	2		20		3а	38	0.25					0.25	31.75	4		3а	72	16.25	4		10	2	0.25	51.75	4	2		20 45		
3	Б1.0.08	Модуль: История и теория физической культуры и спорта	ИР	72	18	6		8	4		54		3к	38	0.35				0.35	26.65	9		3к ИР	108	18.35	6		8	4	0.35	90.65	9	3		2345		
4	Б1.0.08.02	Технологии спортивной подготовки	ИР	72	18	6		8	4		54		3к	38	0.35				0.35	26.65	9		3к ИР	108	18.35	6		8	4	0.35	90.65	9	3		20 45		
5	Б1.0.10	Права и основы профессиональной деятельности		38	14	6		8		22		3а	38	0.25					0.25	31.75	4		3а	72	14.25	6		8		0.25	53.75	4	2		20 5		
6	Б1.0.11	Основы антропологии: анатомия	3а	38	0.25					0.25	31.75	4											3а	38	0.25				0.25	31.75	4	1		20 45			
7	Б1.Б.05.01.01	Блок: практика таргетированный	3к	262	36.35	12		16	8	0.35	206.65	9	3к 3а	144	0.6				0.6	130.4	13		3к(2) 3к	388	36.95	12		16	8	0.95	337.05	22	11		2345		
8	Б1.Б.05.01.01.02	Основы подготовки своего мастера		72	18	6		8	4		54		3к	72	0.35				0.35	26.65	9		3к	144	18.35	6		8	4	0.35	116.65	9	4		20 345		
9	Б1.Б.05.01.01.03	Основы подготовки своего мастера и специалистов	3к	108	0.35					0.35	98.65	9											3к	108	0.35				0.35	98.65	9	3		20 45			
10	Б1.Б.05.01.01.04	Физкультурно-спортивные соревнования		72	18	6		8	4		54		3а	72	0.25				0.25	31.75	4		3а	144	18.25	6		8	4	0.25	121.75	4	4		20 45		
11	Б1.Б.05.01.02	Блок: научно таргетированный	3к	324	36.35	12		16	8	0.35	278.65	9	3к 3а	262	0.6				0.6	238.4	13		3к(2) 3к	678	36.95	12		16	8	0.95	517.05	22	16		2345		
12	Б1.Б.05.01.02.02	История и теория подопытного животного	3к	144	0.35					0.35	134.65	9											3к	144	0.35				0.35	134.65	9	4		20 345			
13	Б1.Б.05.01.02.03	Практирование научно таргетированной деятельности		72	18	6		8	4		54		3к	72	0.35				0.35	26.65	9		3к	144	18.35	6		8	4	0.35	116.65	9	4		20 45		
14	Б1.Б.05.01.02.04	Основы предоставления научных результатов		108	18	6		8	4		90		3а	180	0.25				0.25	175.75	4		3а	288	18.25	6		8	4	0.25	266.75	4	8		20 5		
15	Б1.Б.02	Основы эстетической физической культуры		38	18	8		8	2		18		3а	38	0.25				0.25	31.75	4		3а	72	18.25	8		8	2	0.25	49.75	4	2		20 5		
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			3к 3а ИР											3к(2) 3а(4)											3к(2) 3а(3) ИР												
<b>ПРАКТИКИ</b>			(Плак)																																		
Б1.0.01(У)	Учебная педагогическая практика	3кО	324	10.25						10	0.25	309.75	4									3кО	324	10.25					10	0.25	309.75	4	9	8			
Б1.0.01(П)	Производственная (предпринимательская) практика	3кО											432	10.25					10	0.25	417.75	4		3кО	432	10.25				10	0.25	417.75	4	12	8		
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(Плак)																																		
Б1.0.01(д)	Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы												108	2					2	108			108	2					2	108		6	4				
Б1.0.02(д)	Защита выпускной квалификационной работы												216	1					1	216			216	1					1	216		3	2				
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																					9