

Министерство науки и высшего образования РФ

Балтийский федеральный университет имени И. Канта  
Институт рекреации, туризма и физической культуры

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 30  
10.02.20

49.03.01

Профиль: Физкультурное образование  
Кафедра: Теории и методики преподавания ФК  
Факультет: ФКиС

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ, НАЧАЛЬНОМ ОБЩЕМ, ОСНОВНОМ ОБЩЕМ, СРЕДНЕМ ОБЩЕМ ОБРАЗОВАНИИ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

+	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Физическая культура

ВрИО ректора

УТВЕРЖДАЮ



Федоров А.А.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

### СОГЛАСОВАНО

Первый проректор – проректор по образовательной деятельности

Руководитель службы обеспечения образовательного процесса

Директор

Вед.менеджер

/ Кукса И.Ю./

/ Полюпан К.Л./

/ Корнеев В.С./

/ Ребезов И.А./



Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/часть	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная	Код	Компетенции	
				Экзам	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное		Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	Доля практ.	СР	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.				
																												Сем. 1
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>																												
<b>Обязательная часть</b>																												
+	Б1.О.01	<b>1 Модуль общекультурных компетенций</b>	<b>Б1.О</b>		<b>1111</b>				12	<b>432</b>	<b>432</b>	<b>129</b>	<b>128</b>	<b>50,0%</b>	<b>303</b>	12												<b>УК-3; УК-4; УК-6; УК-5; УК-2; УК-1</b>
+	Б1.О.01.01	История (история России, всеобщая история)	Б1.О		1			3	108	108	32.25	32	50,0%	75.75	3												22	УК-5; УК-1; УК-3; УК-4
+	Б1.О.01.02	Философия	Б1.О		1			3	108	108	32.25	32	50,0%	75.75	3												23	УК-4; УК-3; УК-1; УК-5
+	Б1.О.01.03	Основы предпринимательской деятельности	Б1.О		1			3	108	108	32.25	32	50,0%	75.75	3												34	УК-2; УК-1; УК-6; УК-3
+	Б1.О.01.04	Основы коммуникации	Б1.О		1			3	108	108	32.25	32	50,0%	75.75	3												16	УК-3; УК-1; УК-6; УК-4
+	Б1.О.02	Иностранный язык	Б1.О		24			12	432	432	240.5	240	100,0%	191.5	3	3	3	3									18	УК-4; УК-6
+	Б1.О.03	Безопасность жизнедеятельности	Б1.О		2			4	144	144	34.25	32	50,0%	109.75		4											20	УК-8; ОПК-7
+	Б1.О.04	Информационные технологии в профессиональной деятельности	Б1.О		2			6	216	216	74.25	70	71,4%	141.75	3	3											20	УК-4
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт	Б1.О		6			2	72	72	32.25	32	50,0%	39.75							2					20	УК-7	
+	Б1.О.06	<b>2 Модуль: История и теория физической культуры и спорта</b>	<b>Б1.О</b>	<b>258</b>	<b>347</b>			<b>67</b>	24	<b>864</b>	<b>864</b>	<b>379.8</b>	<b>350</b>	<b>62,3%</b>	<b>484.2</b>		5	4	3	2	2	2	6				<b>ОПК-10; ОПК-11; ОПК-14; ОПК-4; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-2</b>	
+	Б1.О.06.01	История и теория физической культуры и спорта	Б1.О	25	34			14	504	504	239.2	222	62,2%	264.8		5	4	3	2							20	ОПК-1; ОПК-11; ОПК-3	
+	Б1.О.06.02	Технологии спортивной подготовки	Б1.О	8	7			67	10	360	360	140.6	128	62,5%	219.4						2	2	6			20	ОПК-4; ОПК-2; ОПК-10; ОПК-14; ОПК-11	
+	Б1.О.07	<b>3 Модуль: Психолого-педагогическое сопровождение учебно-воспитательного процесса</b>	<b>Б1.О</b>	<b>34</b>	<b>34</b>			14	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>197.2</b>	<b>180</b>	<b>64,4%</b>	<b>306.8</b>			6	8									<b>ОПК-9; ОПК-6; ОПК-10; ОПК-5; ОПК-1; ОПК-2</b>	
+	Б1.О.07.01	Психология и педагогика	Б1.О	4	3			7	252	252	108.6	100	68,0%	143.4			3	4								20	ОПК-5	
+	Б1.О.07.02	Психология физической культуры	Б1.О	3				3	108	108	44.35	40	70,0%	63.65			3									20	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9	
+	Б1.О.07.03	Педагогика физической культуры	Б1.О		4			4	144	144	44.25	40	50,0%	99.75				4								20	ОПК-6; ОПК-10	
+	Б1.О.08	<b>4 Модуль: Техника и методика обучения базовым видам спорта</b>	<b>Б1.О</b>	<b>13457</b>	<b>7</b>	<b>12366</b>		42	<b>1512</b>	<b>1512</b>	<b>649.35</b>	<b>612</b>	<b>33,0%</b>	<b>862.65</b>	4	10	7	7	6	4	4						<b>ОПК-9; ОПК-13; ОПК-3; ОПК-7</b>	
+	Б1.О.08.01	Гимнастика с методикой преподавания	Б1.О	135				15	540	540	211.05	200		328.95	2	5	3	3	2							20	ОПК-7; ОПК-3; ОПК-13; ОПК-9	
+	Б1.О.08.02	Подвижные и спортивные игры с методикой преподавания	Б1.О	4	123			15	540	540	219.1	210		320.9	2	5	4	4								20	ОПК-7; ОПК-3; ОПК-13; ОПК-9	
+	Б1.О.08.03	Легкая атлетика с методикой преподавания	Б1.О	7	6			6	216	216	100.6	92	100,0%	115.4					2	2	2					20	ОПК-7; ОПК-3; ОПК-13; ОПК-9	
+	Б1.О.08.04	Плавание с методикой преподавания	Б1.О	7	6			6	216	216	118.6	110	100,0%	97.4					2	2	2					20	ОПК-7; ОПК-3; ОПК-13; ОПК-9	
+	Б1.О.09	Врачебно-педагогический контроль за занимающимися физической культурой	Б1.О		6			3	108	108	40.25	40	65,0%	67.75						3						20	ОПК-7; ОПК-8	
+	Б1.О.10	Правовые основы профессиональной деятельности	Б1.О		8			4	144	144	42.25	40	50,0%	101.75										4		34	ОПК-12	
+	Б1.О.11	Основы антидопингового обеспечения	Б1.О		6			2	72	72	40.25	40	65,0%	31.75							2					20	ОПК-8	
									<b>125</b>	<b>4500</b>	<b>4500</b>	<b>1859.35</b>	<b>1764</b>		<b>2640.65</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>6</b>	<b>10</b>					
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																												
+	Б1.В.01	<b>5 Модуль: Физическое воспитание в системе образования</b>	<b>Б1.В</b>	<b>7</b>	<b>7</b>			14	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>152.6</b>	<b>136</b>	<b>60,3%</b>	<b>351.4</b>					6	8							<b>УК-2; ПКС-2; ПКС-3; ПКС-4</b>	
+	Б1.В.01.01	Физическое воспитание дошкольников, школьников	Б1.В	7				7	252	252	80.35	72	63,9%	171.65					3	4						20	УК-2; ПКС-2; ПКС-3; ПКС-4	
+	Б1.В.01.02	Физкультурно-оздоровительные технологии	Б1.В		7			7	252	252	72.25	64	56,3%	179.75					3	4						20	УК-2; ПКС-2; ПКС-3; ПКС-4	
+	Б1.В.02	Элективные курсы по физической культуре и спорту	Б1.В		123456	<b>7</b>			328	328	315.75	314	100,0%	12.25												20	УК-7	
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Минор 5 семестр</b>	<b>Б1.В</b>	<b>5</b>				5	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>34.25</b>	<b>32</b>	<b>50,0%</b>	<b>145.75</b>						5							<b>УК-6</b>	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Модуль личностно-ориентированного совершенствования	Б1.В	5				5	180	180	34.25	32	50,0%	145.75					5							15	УК-6	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Модуль предпринимательский	Б1.В	5				5	180	180	34.25	32	50,0%	145.75					5							36	УК-6	
-	Б1.В.ДВ.01.03	Модуль педагогический	Б1.В	5				5	180	180	34.25	32	50,0%	145.75					5							26	УК-6	
-	Б1.В.ДВ.01.04	Модуль информационно-технологический	Б1.В	5				5	180	180	34.25	32	50,0%	145.75					5							7	УК-6	
-	Б1.В.ДВ.01.05	Модуль коммуникационный	Б1.В	5				5	180	180	34.25	32	50,0%	145.75					5							16	УК-6	
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Минор 6 семестр</b>	<b>Б1.В</b>	<b>6</b>				5	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>34.25</b>	<b>32</b>	<b>50,0%</b>	<b>145.75</b>						5							<b>УК-6</b>	
+	Б1.В.ДВ.02.01	Модуль личностно-ориентированного совершенствования	Б1.В	6				5	180	180	34.25	32	50,0%	145.75					5							15	УК-6	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Модуль предпринимательский	Б1.В	6				5	180	180	34.25	32	50,0%	145.75					5							36	УК-6	

Считать в плане	Индекс	Наименование	Блок/часть	Форма контроля				з.е.	Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрытая	Код	Компетенции	
				Экзам.	Зачет	Зачет с оц.	КР		Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	Доля практ.	СР	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.				з.е.
-	Б1.В.ДВ.02.03	Модуль педагогический	Б1.В		6			5	180	180	34.25	32	50,0%	145.75						5			26	УК-6			
-	Б1.В.ДВ.02.04	Модуль информационно-технологический	Б1.В		6			5	180	180	34.25	32	50,0%	145.75						5			7	УК-6			
-	Б1.В.ДВ.02.05	Модуль коммуникационный	Б1.В		6			5	180	180	34.25	32	50,0%	145.75						5			16	УК-6			
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Блок практико-ориентированный/научно-ориентированный</b>	<b>Б1.В</b>	<b>6</b>	<b>558</b>			19	<b>684</b>	<b>684</b>	<b>221.1</b>	<b>208</b>	<b>51,9%</b>	<b>462.9</b>					5	5	3	2	4	<b>УК-3; УК-8; УК-2; ПКС-2; ПКС-3; ПКС-4</b>			
+	Б1.В.ДВ.03.01	<b>Блок практико-ориентированный</b>	<b>Б1.В</b>	<b>6</b>	<b>558</b>			19	<b>684</b>	<b>684</b>	<b>221.1</b>	<b>208</b>	<b>51,9%</b>	<b>462.9</b>					5	5	3	2	4	<b>УК-3; УК-8; УК-2; ПКС-2; ПКС-3; ПКС-4</b>			
+	Б1.В.ДВ.03.01.01	Основы динамической анатомии	Б1.В		5			7	252	252	76.25	72	50,0%	175.75					5	2			20	УК-2; ПКС-2			
+	Б1.В.ДВ.03.01.02	Основы педагогического мастерства	Б1.В	6	5			6	216	216	68.6	64	50,0%	147.4						3	3		20	УК-3; ПКС-3; ПКС-4			
+	Б1.В.ДВ.03.01.03	Судейский практикум	Б1.В		8			6	216	216	76.25	72	55,6%	139.75								2	4	20	УК-8; УК-3		
-	Б1.В.ДВ.03.02	<b>Блок научно-ориентированный</b>	<b>Б1.В</b>	<b>6</b>	<b>558</b>			19	<b>684</b>	<b>684</b>	<b>187.1</b>	<b>176</b>	<b>50,0%</b>	<b>496.9</b>					5	5	3		6	<b>УК-2; УК-1; ПКС-1</b>			
-	Б1.В.ДВ.03.02.01	Основы научно-методической деятельности	Б1.В		5			7	252	252	76.25	72	50,0%	175.75					5	2			20	УК-1; УК-2; ПКС-1			
-	Б1.В.ДВ.03.02.02	Основы представления научных результатов	Б1.В		8			6	216	216	42.25	40	50,0%	173.75									6	20	УК-1; УК-2		
-	Б1.В.ДВ.03.02.03	Методы научно-педагогических исследований	Б1.В	6	5			6	216	216	68.6	64	50,0%	147.4						3	3		20	УК-1; УК-2			
								43	1876	1876	757.95	722		1118.05					5	10	14	10	4				
								168	6376	6376	2617.3	2486		3758.7	22	25	20	26	18	27	16	14					
<b>Блок 2.Практика</b>																											
<b>Обязательная часть</b>																											
+	Б2.О.01(У)	Учебная педагогическая практика	Б2.О			67		18	648	648	20.5	20		627.5							9	9	20	ОПК-6; ОПК-5; ОПК-8; ОПК-7; ОПК-2; ОПК-1; ОПК-4; ОПК-3; УК-8; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ПКС-2; ПКС-3; ПКС-4			
								18	648	648	20.5	20		627.5						9	9						
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																											
+	Б2.В.01(Пд)	Производственная преддипломная практика	Б2.В			8		12	432	432	10.25	10	100,0%	421.75								12	20	УК-6; УК-4; УК-2; УК-1; УК-3; ПКС-1			
								12	432	432	10.25	10		421.75									12				
								30	1080	1080	30.75	30		1049.25					9	9	12						
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>																											
<b>Обязательная часть</b>																											
+	Б3.О.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы	Б3.О					6	216	216	2			214								6	20	УК-2; УК-6; УК-1; УК-4; УК-7; УК-8; УК-3; УК-5			
+	Б3.О.02(Д)	Защита выпускной квалификационной работы	Б3.О					3	108	108	1			107								3	20	ОПК-8; ОПК-7; ОПК-1; ОПК-9; ОПК-6; ОПК-3; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-4; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ПКС-2; ПКС-3; ПКС-4; ПКС-1			
								9	324	324	3			321								9					
								9	324	324	3			321								9					
<b>К.М.Комплексные модули</b>																											
+	К.М.01	<b>12. Модуль: Естественно-научные основы физической культуры</b>	<b>К.М</b>	<b>235</b>	<b>12334 45</b>			33	<b>1188</b>	<b>1188</b>	<b>446.8</b>	<b>410</b>	<b>58,5%</b>	<b>741.2</b>	4	9	6	8	6					<b>ОПК-1; ОПК-15; ПКС-4</b>			
+	К.М.01.01	Биология, анатомия, физиология человека	Б1.О	235	14			16	576	576	255.55	234	65,0%	320.45	4	4	2	4	2				20	ОПК-1			
+	К.М.01.02	Гигиена	Б1.О		3			2	72	72	36.25	32	50,0%	35.75			2						20	ОПК-15			
+	К.М.01.03	Биохимия человека	Б1.О		2			5	180	180	44.25	40	50,0%	135.75		5							10	ОПК-1			
+	К.М.01.04	Возрастная анатомия и физиология	Б1.О		4			4	144	144	40.25	40	50,0%	103.75				4					20	ОПК-1			
+	К.М.01.05	Физиология мышечной деятельности	Б1.В		5			4	144	144	34.25	32	50,0%	109.75					4				20	ПКС-4			
+	К.М.01.06	Биомеханика человека	Б1.В		3			2	72	72	36.25	32	50,0%	35.75				2					20	ПКС-4			
								33	1188	1188	446.8	410		741.2	4	9	6	8	6								
								33	1188	1188	446.8	410		741.2	4	9	6	8	6								
<b>ФТД.Факультативы</b>																											
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																											
+	ФТД.В.01	Права человека	ФТД.В		2			2	72	72	26.25	24	66,7%	45.75		2							32	УК-2			
+	ФТД.В.02	Основы адаптивной физической культуры	ФТД.В		5			2	72	72	34.25	32	50,0%	37.75						2			20	ПКС-4			
								4	144	144	60.5	56		83.5		2			2								
								4	144	144	60.5	56		83.5		2			2								