## Министерство науки и высшего образования РФ

Балтийский федеральный университет имени И. Канта Институт образования

> **УТВЕРЖДАЮ** УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе аспирантуры

5.8.4.

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 4 om 21.02.2022

5.8.4 Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Кафедра:

Теории и методики преподавания ФК

Факультет:

Институт Образования

Форма обучения: Очная Срок освоения: Зг

2022 Год начала освоения Учебный год 2022-2023 № 951 от 20.10.2021 Федеральные государственные требования

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по научной работе

Проректор по образовательной деятельности

Заместитель проректора по научной работе начальник УНИР

Начальник управления организации образовательной деятельности

Директор института

Заместитель директора высшей школы физической культуры и спорта

/Демин М.В./

/ Фильченкова И.Ф./

Федоров А.А.

/ Самусев И.Г./

/ Саберов Р.А./

/ Бударина А.О./

/ Ширшова Е.О./

,	DOM 7 1001	І		J J , (U/)	.,,,,,,	. , pa ,	poc	1	C. 1G. 1D	α,, φ	77.071 10	, S. (4) 1 1	.эд. о	JUNG						
-	-	-	Фор	ма конт	роля	3.	e.			Ито	го акад.ч	асов				рс 1 Семест		рс 2 Семест	Кур Семест	рс 3 Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	3.e.	з.е.	3.e.	3.e.	з.е.	з.е.
1.Научн	ый компонен	IT				152	152	5472	5472			5472			16	31	24	24	29	28
1.1.Hay	ная деятель	ность, направленная на подготовку дисс	ертац	ии к за	ащите	92	92	3312	3312			3312			13	22	13	13	16	15
+	1.1.1(H)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите				92	92	3312	3312			3312			13	22	13	13	16	15
1.2.Подг	отовка публ	икаций и(или) заявок на патенты				60	60	2160	2160			2160			3	9	11	11	13	13
+	1.2.1(H)	Подготовка публикаций и(или) других результатов интеллектуальной деятельности				60	60	2160	2160			2160			3	9	11	11	13	13
1.3.Прон	ежуточная а	эттестация по этапам выполнения научн	ого ис	следо	вания															
+	1.3.1(∏)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите			123456															
+	1.3.2(∏)	Подготовка публикаций и(или) других результатов интеллектуальной деятельности			123456															
2.Образ	овательный і	компонент				25	25	900	900	250	250	596	54		7	6	6	6		
2.1.Дись	иплины (мо	дули)				22	22	792	792	240	240	498	54		7	6	6	3		
+	2.1.1	Иностранный язык				6	6	216	216	64	64	134	18		2	4				
+	2.1.2	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка				4	4	144	144	56	56	70	18		2	2				
+	2.1.3	История и философия науки				3	3	108	108	36	36	54	18					3		
+	2.1.4	Методология научного исследования и представление его результатов				3	3	108	108	28	28	80			3					
+	2.1.5	Педагогика высшей школы				3	3	108	108	28	28	80					3			
+	2.1.6	Элективные дисциплины				3	3	108	108	28	28	80					3			
+	2.1.6.1	Цифровые технологии сбора и анализа научных данных в физической культуре				3	3	108	108	28	28	80					3			
-	2.1.6.2	Методы математической статистики в научных исследованиях				3	3	108	108	28	28	80					3			
+	2.1.7(Φ)	Факультативные дисциплины				10	10	360	360	168	168	192			2	3	2	3		
+	2.1.7.1(Φ)	Иностранный язык (русский) для профессионального общения				5	5	180	180	104	104	76			2	3				
+	2.1.7.2(Φ)	Иностранный язык для профессиональных целей				5	5	180	180	64	64	116					2	3		
2.2.Пран	тика					3	3	108	108	10	10	98						3		
+	2.2.1(Π)	Педагогическая практика				3	3	108	108	10	10	98						3		
2.3.Прон	ежуточная а	аттестация по дисциплинам (модулям) и	практ	тике																
+	2.3.1	Иностранный язык (кандидатский экзамен)	2		1															
+	2.3.2	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (кандидатский экзамен)	2																	
+	2.3.3	История и философия науки (кандидатский экзамен)	4																	
+	2.3.4	Методология научного исследования и представление его результатов			1															
+	2.3.5	Педагогика высшей школы			3															
+	2.3.6	Цифровые технологии сбора и анализа научных данных в физической культуре / Методы математической статистики в научных исследованиях			3															
+	2.3.7	Педагогическая практика			4															
+	2.3.8	Иностранный язык (русский) для профессионального общения		12																
+	2.3.9	Иностранный язык для профессиональных целей		34																
3.Итогог	вая аттестаці	19				3	3	108	108			108								3

ПланСвод Учебный план аспирантуры '+5.8.4 Физическая культура и профессиональная физическая подготовка 2\_2022.plx', код специальности 5.8.4., год начала подготовки 2022

			Фор	MO KOUT	2000	-	0			Итог	о акад.ч		Кур	oc 1	Кур	oc 2	Кур	ос 3		
_	-	-	ΦΟΡ	ма конт	роля	3.	е.			ИПО	о акад.ч	асов			Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	3.e.	3.e.	3.e.	3.e.	3.e.	3.e.
+	3.1	Итоговая аттестация				3	3	108	108			108								3

## План Учебный план аспирантуры '+5.8.4 Физическая культура и профессиональная физическая подготовка 2\_2022.plx', код специальности 5.8.4., год начала подготовки 2022

				ма контрол		s.e.			акад.ча						•	Кур										Кур										Курс					;	Закреп
	-	-	Ψυρι	ча контрол	ы .	s.c.		VIIOIC	д акад.ча	ICOB			(	Семестр	1			C	еместр :	2			C	Семестр	3			C	еместр 4					Семестр	5			Ce	еместр 6		, r	ленная
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен				экспер тное		Конт. раб.	СР	Конт роль	3.e.	Лек	Пр	СР	Конт роль	3.e.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр	СР	Конт роль	3.e.	Лек	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Пр		Конт роль	Код
1.Научны	ый компонен	н			1	152	5472	5472		5472		16			576		31			1116		24			864		24			864		29			1044		28			1008		
1.1.Науч	ная деятель	ность, направленная на подготовку дисс	ертаці	ии к защі	ите !	92 3	3312	3312		3312		13			468		22			792		13			468		13			468		16			576		15			540		
+	1.1.1(H)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите				92	3312	3312		3312		13			468		22			792		13			468		13			468		16			576		15			540		13
1.2.Подг	отовка публ	икаций и(или) заявок на патенты				60 2	2160	2160		2160		3			108		9			324		11			396		11			396		13			468		13			468		
+	1.2.1(H)	Подготовка публикаций и(или) других результатов интеллектуальной деятельности				60	2160	2160		2160		3			108		9			324		11			396		11			396		13			468		13			468		13
1.3.Пром	ежуточная	аттестация по этапам выполнения научн	ого ис	следован	ния																															4						
+	1.3.1(Π)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите		12	3456																																					13
+	1.3.2(П)	Подготовка публикаций и(или) других результатов интеллектуальной деятельности		12	3456																																					13
	вательный						900		250	596	54	7	20	68	164		6	10	50	120	36	6	20		160		6	36	10	152	18											
	иплины (мо						792		240	498	54	7	20	68	164		6	10	50	120	36	6	20	36	160		3	36		54	18				_							
+	2.1.1	Иностранный язык				6	216	216	64	134	18	2		32	40		4		32	94	18												<u> </u>	<u> </u>	<b>↓</b>	$\sqcup$					$\rightarrow$	18
	2.1.2	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка					144	144	56	70	18	2	10	18	44		2	10	18	26	18														<u> </u>	Ш					_	13
+	2.1.3	История и философия науки				3	108	108	36	54	18																3	36		54	18				<u> </u>	$\longrightarrow$					$\rightarrow$	15
	2.1.4	Методология научного исследования и представление его результатов					108	108	28	80		3	10	18	80																											13
	2.1.5	Педагогика высшей школы					108	108	28	80												3	10	18	80										<u> </u>	<b>↓</b>						13
+	2.1.6	Элективные дисциплины				3	108	108	28	80												3	10	18	80										<u> </u>	<b>↓</b>						
+	2.1.6.1	Цифровые технологии сбора и анализа научных данных в физической культуре				3	108	108	28	80												3	10	18	80																_	13
	2.1.6.2	Методы математической статистики в научных исследованиях					108	108	28	80												3	10	18	80																_	13
+	2.1.7(Φ)	Факультативные дисциплины				10	360	360	168	192		2		40	32		3		64	44		2		32	40		3		32	76					<u> </u>	<b>↓</b>						
+	2.1.7.1(Φ)	Иностранный язык (русский) для профессионального общения				5	180	180	104	76		2		40	32		3		64	44															L							16
+	2.1.7.2(Φ)	Иностранный язык для профессиональных целей				5	180	180	64	116												2		32	40		3		32	76												18
2.2.Прак	тика					3	108	108	10	98																	3		10	98												
+	2.2.1(Π)	Педагогическая практика				3	108	108	10	98																	3		10	98												13
		аттестация по дисциплинам (модулям) и		ике																																4						
+	2.3.1	Иностранный язык (кандидатский экзамен)	2		1																														<u> </u>	<b>↓</b>						18
+	2.3.2	Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (кандидатский экзамен)	2																																							13
+	2.3.3	История и философия науки (кандидатский экзамен)	4																																							15
+	2.3.4	Методология научного исследования и представление его результатов			1																																					13
+	2.3.5	Педагогика высшей школы			3																																					13
+	2.3.6	Цифровые технологии сбора и анализа научных данных в физической культуре / Методы математической статистики в научных исследованиях			3																																					13
+	2.3.7	Педагогическая практика			4																																					13
+	2.3.8	Иностранный язык (русский) для профессионального общения		12																																						16
+	2.3.9	Иностранный язык для профессиональных целей		34																																						18
3.Итогов	ая аттестац	ия				3	108	108		108																											3			108		
+	3.1	Итоговая аттестация				3	108	108		108																											3			108		13

КУРС 1 Учебный план аспирантуры '+5.8.4 Физическая культура и профессиональная физическая подготовка 2\_2022.plx', код специальности 5.8.4., год начала подготовки 2022 Семестр 1 Семестр 2 Итого за курс Академических часов Академических часов Академических часов 3.e. № Индекс Семестр Наименование Каф. Кон Контрол з.е. Недель Контрол Кон Контрол з.е. Недель Контроль Кон Недель Контрол CP Пр Конс СР Лек Лаб Пр Конс CP Лек Лаб Пр Лек Лаб Всего Всего Конс Всего Bcerc 1440 2340 ИТОГО (с факультативами) 900 25 40 65 17 27 44 828 23 1332 37 2160 60 ИТОГО по ОП (без факультативов) ОП, факультативы (в период ТО) 53 53.4 53.2 учебная нагрузка, ОП, факультативы (в период экз. сес.) 54 27 7.6 4.8 (акад.час/нед) 6.2 Аудиторная нагрузка Контактная работа 7.6 4.8 6.2 НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА 468 468 13 792 792 22 1260 1260 35 ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ Научная деятельность, направленная на 37 1.1.1(H) 468 468 13 792 792 22 1260 1260 35 23 1/3 13 123456 37 1.1.1(H) подготовку диссертации к защите подготовка публикации и (или) заявок на 324 108 108 3 324 9 432 432 12 ПАТЕНТЫ Подготовка публикаций и(или) других 38 1.2.1(H) 108 108 3 324 324 9 432 432 12 8 13 123456 результатов интеллектуальной деятельности ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ Научная деятельность, направленная на 3aO 39 1.3.1(Π) 3a0 13 3aO(2) подготовку диссертации к защите Подготовка публикаций и(или) других 40 1.3.2(Π) 3aO 3aO 3aO(2) 13 результатов интеллектуальной деятельности дисциплины (модули) 324 128 20 108 196 9 324 124 10 114 164 36 648 252 30 222 360 36 18 41 2.1.1 Иностранный язык 72 32 32 40 2 144 32 32 94 18 216 64 64 134 18 6 18 12 Физическая культура и профессиональная 2 42 2.1.2 72 28 10 18 44 72 28 10 18 26 18 2 144 56 20 36 70 18 13 12 4 физическая подготовка Методология научного исследования и 43 2.1.4 28 10 18 80 3 108 28 10 18 80 3 13 108 представление его результатов 44 2.1.7(Φ) 72 40 40 32 2 108 64 64 44 3 180 104 104 76 5 1234 Факультативные дисциплины Иностранный язык (русский) для 72 40 32 2 108 64 44 3 180 104 45 2.1.7.1(Φ) 40 64 104 76 5 12 16 профессионального общения ПРАКТИКА ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ 46 2.3.1 Иностранный язык (кандидатский экзамен) 3aO Эк Эк ЗаО 18 Физическая культура и профессиональная 47 2.3.2 Эк Эк 13 физическая подготовка (кандидатский экзамен) Методология научного исследования и 48 2.3.4 13 3a0 3a0 представление его результатов

За

Эк(2) За ЗаО(2)

3a(2)

16

8

Эк(2) За(2) ЗаО(6)

Иностранный язык (русский) для

профессионального общения

За

3a 3aO(4)

49 2.3.8

КАНИКУЛЫ

**ФОРМЫ КОНТРОЛЯ** 

КУРС 2 Учебный план аспирантуры '+5.8.4 Физическая культура и профессиональная физическая подготовка 2\_2022.plx', код специальности 5.8.4., год начала подготовки 2022

КУРС 2 Учебный пла	н аспирантуры '+5.8.4 Физическая культура и пр	рофессион	нальная	физиче	еская п	ОДГОТОЕ	ка 2_20	22.plx',	код специ	ально	сти 5.8.4.,	год начал	а подгот	говки 2	022																			
							иестр 3			_			1			Семест	<u> </u>										ого за к	,,						
					Акад	емичес	ких часо	В		-				1	Акад	емических	часов								Ака	демич	еских ча	СОВ			3.e.	, !		
№ Индекс	Наименование	Контроль	Всего	Кон такт.		Лаб	Пр Ко⊦	ic CP	Контрол ь	3.e.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб Пр	Конс	СР	Контрол ь	3.e.	Недель	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр К	онс С	CP K	онтрол ь	Bcero	Недель	Каф.	Семестр
ИТОГО (с факультат	тивами)		1152							32	21.2/6		1188							33	22.276		2340								65	44		
ИТОГО по ОП (без ф	ракультативов)		1080							30	21 3/6		1080						İ	30	22 3/6		2160	1							60	44		
	ОП, факультативы (в период ТО)		53.6										52.8										53.2								$\neg$			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА,	, ОП, факультативы (в период экз. сес.)												54										27	1							-			
(акад.час/нед)	Аудиторная нагрузка		4.1										3.6										3.9	1								, !		
	Контактная работа		4.1										3.6										3.9											
	ЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ		468					468		13			468					468		13			936					9	36		26			
45 1.1.1(H)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите		468					468		13			468					468		13			936					9	36		26	17 1/3	13	123456
ПОДГОТОВКА ПУБ	АН ХОВКАЕ (ИІСИ) Й'ИИДАХИІС		396					396		11			396					396		11			792					7	92		22			
46 1.2.1(H)	Подготовка публикаций и(или) других результатов интеллектуальной деятельности	1	396					396		11			396					396		11			792					7	92		22	14 2/3	13	123456
	Я АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ УЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ																																_	
47 1.3.1(Π)	Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите	3aO		Г	П							3aO			П							3aO(2)				П				$\neg$			13	
48 1.3.2(Π)	Подготовка публикаций и(или) других результатов интеллектуальной деятельности	3aO										3aO										3aO(2)											13	
дисциплины (м	ЮДУЛИ)		288	88	20		68	200		8			216	68	36	32		130	18	6			504	156	56		100	3	30	18	14		_	
49 2.1.3	История и философия науки												108	36	36			54	18	3			108	36	36				54	18	3		15	4
50 2.1.5	Педагогика высшей школы		108	28	10		18	80		3	1												108	28	10		18	8	30		3	, !	13	3
51 2.1.6.1	Цифровые технологии сбора и анализа научных данных в физической культуре		108	28	10		18	80		3													108	28	10		18	8	30		3		13	3
52 2.1.6.2	Методы математической статистики в научных исследованиях		108	28	10		18	80		3													108	28	10		18	8	30		3		13	3
53 2.1.7(Φ)	Факультативные дисциплины		72	32			32	40		2			108	32		32		76		3			180	64			64	1	16		5	, !		1234
54 2.1.7.2(Φ)	Иностранный язык для профессиональных целей		72	32			32	40		2			108	32		32		76		3			180	64			64	1	16		5	. !	18	34
ПРАКТИКА													108	10		10		98		3			108	10			10	9	98		3		_	
55 2.2.1(Π)	Педагогическая практика												108	10		10		98		3			108	10			10	9	98		3	2	13	4
ПРОМЕЖУТОЧНАЯ (МОДУЛЯМ) И ПРА	Я АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ АКТИКЕ																																	
56 2.3.3	История и философия науки (кандидатский экзамен)											Эк										Эк											15	
57 2.3.5	Педагогика высшей школы	3aO																				3aO										, !	13	
58 2.3.6	Цифровые технологии сбора и анализа научных данных в физической культуре / Методы математической статистики в научных исследованиях	3aO																				3aO											13	
59 2.3.7	Педагогическая практика											3aO										3aO										. !	13	
60 2.3.9	Иностранный язык для профессиональных целей	3a										3a										3a(2)											18	
ИТОГОВАЯ АТТЕСТ	<b>ТАЦИЯ</b>																																	
ФОРМЫ КОНТРОЛ	я					3a	3aO(4)									Эк За За	0(3)										Эн	3a(2) 3	aO(7)					
КАНИКУЛЫ												1									8	i									=	8	_	
												ı																				,		

КУРС 3 Учебный план аспирантуры '+5.8.4 Физическая культура и профессиональная физическая подготовка 2\_2022.plx', код специальности 5.8.4., год начала подготовки 2022 Семестр 5 Итого за курс Академических часов Академических часов Академических часов 3.e. № Индекс Каф. Наименование Семестр СР Контрол Недель Кон Контрол з.е. Недель Контроли Кон з.е. Контроль Кон □р ' Недель Контрол CP CP Лек Лаб Пр Конс Лек Лаб Пр Конс Всего Пек Паб Конс Всего Всего Всего такт. ИТОГО (с факультативами) 1044 29 1116 31 2160 60 21 3/6 22 3/6 44 1044 29 1116 31 2160 60 ИТОГО по ОП (без факультативов) 48.6 ОП, факультативы (в период ТО) 49.2 48.9 учебная нагрузка, ОП, факультативы (в период экз. сес.) (акад.час/нед) Аудиторная нагрузка Контактная работа НАУЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА 576 576 16 540 540 15 1116 1116 31 ПОДГОТОВКУ ДИССЕРТАЦИИ К ЗАЩИТЕ Научная деятельность, направленная на 16 540 15 17 1.1.1(H) 576 576 540 1116 1116 31 20 2/3 13 123456 подготовку диссертации к защите 468 13 468 13 468 468 936 936 26 ПАТЕНТЫ Подготовка публикаций и(или) других результатов интеллектуальной деятельности 13 13 18 1.2.1(H) 468 468 468 468 936 936 26 17 1/3 13 123456 ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ЭТАПАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ Научная деятельность, направленная на 19 1.3.1(II) 3aO 3aO 3aO(2) 13 подготовку диссертации к защите Подготовка публикаций и(или) других 20 1.3.2(Π) 3aO 3aO 3aO(2) 13 результатов интеллектуальной деятельности дисциплины (модули) ПРАКТИКА ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНАМ (МОДУЛЯМ) И ПРАКТИКЕ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ 2 2 21 3.1 Итоговая аттестация 108 108 108 108 13

3aO(2)

8

3aO(4)

3aO(2)

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

КАНИКУЛЫ