

Матрица компетенций

Универсальные компетенции										
Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Наименование дисциплины	Семестр							
			1	2	3	4	5	6	7	8
УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК-1.1 Выбирает источники информации и осуществляет поиск информации для решения поставленных задач УК-1.2 Демонстрирует умение рассматривать различные точки зрения и выявлять степень доказательности на поставленную задачу УК-1.3 Определяет рациональные идеи для решения поставленных задач	Критическое мышление		+						
		Научно-методическая деятельность					+	+	+	
		Основы предпринимательской деятельности	+							
		Научно-методическая деятельность					+	+	+	
		Производственная преддипломная практика								+
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+
		Стратегии личностно-профессионального развития	+							
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК.2.1. Демонстрирует знание правовых норм достижения поставленной цели деятельности УК.2.2. Формулирует в рамках поставленной цели совокупность задач, обеспечивающих ее достижение УК.2.3. Использует оптимальные способы для решения определенного круга задач, учитывая действующие правовые нормы и имеющиеся условия, ресурсы и ограничения	Основы предпринимательской деятельности	+							
		Научно-методическая деятельность					+	+	+	
		Теория спортивной тренировки				+				
		Проектная мастерская				+				
		Цифровые образовательные ресурсы в физической культуре и спорте							+	
		Производственная преддипломная практика								+
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+

		Защита выпускной квалификационной работы									+
УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК-3.1. Определяет стратегию сотрудничества для достижения поставленной цели УК-3.2. Осуществляет обмен информацией с другими членами команды, осуществляет презентацию результатов работы команды УК-3.3. Адаптируется в профессиональном коллективе	Основы предпринимательской деятельности	+								
		Основы коммуникации			+						
		Основы адаптивной физической культуры					+				
		Основы педагогического мастерства					+				
		Судейский практикум						+	+		
		Организация спортивно-массовой работы	+	+	+	+	+	+	+	+	+
		Проектная мастерская			+	+					
		Производственная преддипломная практика									+
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы									+
		Защита выпускной квалификационной работы									+
УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК-4.1. Грамотно и ясно строит диалогическую речь в рамках межличностного и межкультурного общения на русском и иностранном языках УК-4.2. Демонстрирует умение осуществлять деловую переписку на русском и иностранном языках с учетом социокультурных особенностей УК-4.3. Осуществляет выбор коммуникативных стратегий и тактик при ведении деловых переговоров	Иностранный язык	+	+	+	+					
		Основы коммуникации			+						
		Производственная преддипломная практика									+
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы									+
		Защита выпускной квалификационной работы									+
УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в	УК-5.1. Имеет представление о межкультурном разнообразии общества в социально-историческом аспекте	История России		+	+						
		История религий России		+							
		Основы российской государственности	+								
		Философия		+							

социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК-5.2. Способен к восприятию межкультурного разнообразия общества в этическом контексте	Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
	УК.5.3. Умеет выстраивать взаимодействие с учетом национальных и социокультурных особенностей	Защита выпускной квалификационной работы								+
УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК.6.1. Определяет свои личные ресурсы, возможности и ограничения для достижения поставленной цели	Основы предпринимательской деятельности	+							
		Организация спортивно-массовой работы	+	+	+	+	+	+	+	+
	УК.6.2. Создает и достраивает индивидуальную траекторию саморазвития при получении основного и дополнительного образования	Модуль личностно-ориентированного совершенствования					+	+		
		Модуль предпринимательский					+	+		
	УК.6.3. Владеет умением рационального распределения временных и информационных ресурсов	Модуль педагогический					+	+		
		Модуль коммуникационный					+	+		
		Модуль правовой					+	+		
		Модуль информационно-технологический					+	+		
		Модуль физкультурно-оздоровительный					+	+		
		Производственная преддипломная практика								+
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и	УК-7.1. Знает виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни	Физическая культура и спорт				+				
		Элективные курсы по физической культуре и спорту	+	+	+		+	+	+	
		Организация спортивно-массовой работы	+	+	+	+	+	+	+	+
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+

профессиональной деятельности	УК-7.2. Демонстрирует необходимый уровень физических кондиций для самореализации в профессиональной деятельности. УК-7.3. Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования	Защита выпускной квалификационной работы								+
УК-8. Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.	УК-8.1. Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности. УК-8.2. Оценивает степень потенциальной опасности чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов УК-8.3. Знает и может применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения	Безопасность жизнедеятельности			+					
		Основы военной подготовки				+				
		Основы адаптивной физической культуры				+				
		Основы педагогического мастерства					+			
		Учебная педагогическая практика						+		
		Производственная тренерская практика							+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
УК-9. Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК-9.1 самостоятельно анализирует основные тенденции развития экономики применительно к профессиональной деятельности УК-9.2 ориентируется в ходе развития экономических процессов, представляет закономерность их происхождения и логику их развития	Защита выпускной квалификационной работы								+
		Основы предпринимательской деятельности	+							
		Производственная преддипломная практика								+
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
УК-10. Способен формировать нетерпимое отношение к	УК-10.1. Понимает сущность феноменов экстремизма, терроризма и коррупции	Защита выпускной квалификационной работы								+
		Правовые основы профессиональной деятельности								+
		Безопасность жизнедеятельности			+					
		Учебная педагогическая практика						+		

ориентацию в процессе занятий	успех соревновательной деятельности в избранном виде спорта. ОПК-2.2 Выявляет информативные средства и методы оценки задатков ребенка для занятий избранным видом спорта. ОПК-2.3 Выбирает эффективные технологии спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта.	Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+
ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовкеБ	ОПК-3.1 Выбирает виды физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с ФГОС в области образования. ОПК-3.2 Проводит учебные и тренировочные занятия по физической культуре с использованием средств и методов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности. ОПК-3.3 Анализирует эффективность технологий обучения двигательным действиям и физической подготовки обучающихся.	Гимнастика с методикой преподавания	+	+	+	+	+			
		Подвижные игры	+							
		Баскетбол с методикой преподавания		+						
		Волейбол с методикой преподавания			+					
		Бадминтон с методикой преподавания				+				
		Настольный теннис с методикой преподавания					+			
		Футбол с методикой преподавания						+		
		Легкая атлетика с методикой преподавания				+	+	+		
		Плавание с методикой преподавания			+	+	+	+		
		Спортивно-оздоровительный туризм				+				
		Учебная педагогическая практика						+		
		Производственная тренерская практика							+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+
ОПК-4. Способен		Физиология мышечной деятельности						+		

проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК-4.1 Выбирает оптимальные формы тренировочных занятий различной направленности с учетом пола и возраста обучающихся. ОПК-4.2 Анализирует эффективность используемых тренировочных занятий различной направленности. ОПК-4.3 Классифицирует по мере значимости соревнования в избранном виде спорта и организовывает участие спортсменов в них.	Учебная педагогическая практика							+		
		Производственная тренерская практика								+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы									+
		Защита выпускной квалификационной работы									+
ОПК-5. Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК-5.1 Проектирует и реализовывает воспитательные программы, направленные на воспитание у обучающихся социально-значимых личностных качеств. ОПК-5.2 Выявляет ситуации и события, способствующие профилактике негативного социального поведения.	Общая психология	+								
		Общая педагогика		+							
		Учебная педагогическая практика							+		
		Производственная тренерская практика								+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы									+
		Защита выпускной квалификационной работы									+
ОПК-6. Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК-6.1 Определяет инструменты и методы для формирования осознанного отношения занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности с учетом возрастных особенностей. ОПК-6.2 Классифицирует средства и методы избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста.	Общая педагогика		+							
		Педагогика физической культуры				+					
		Учебная педагогическая практика							+		
		Производственная тренерская практика								+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы									+
		Защита выпускной квалификационной работы									+
ОПК-7. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную	ОПК-7.1 Выявляет угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов для профилактики травматизма ОПК-7.2 Анализирует причины возникновения травматизма и заболеваний при	Оценка функциональных резервов организма								+	+
		Гимнастика с методикой преподавания	+	+	+	+	+				
		Подвижные игры	+								
		Легкая атлетика с методикой преподавания				+	+	+			

помощь	занятиях физической культурой и спортом, осуществляет профилактические мероприятия.	Плавание с методикой преподавания			+	+	+	+		
		Спортивно-оздоровительный туризм				+				
		Учебная педагогическая практика						+		
		Производственная тренерская практика							+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+
ОПК-8. Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК-8.1 Анализирует антидопинговое законодательство, знает основные группы допинговых веществ, физиологические и биомеханические механизмы воздействия допингов и опасность их применения для организма. ОПК-8.2 Проводит разъяснительную работу по профилактике применения допинга в физкультурно-спортивной деятельности.	Оценка функциональных резервов организма							+	+
		Основы антидопингового обеспечения								+
		Учебная педагогическая практика						+		
		Производственная тренерская практика							+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+
ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК-9.1 Выявляет актуальные методы измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся. ОПК-9.2 Использует результаты контроля в корректировки планов учебной и тренировочной работы.	Психология физической культуры				+				
		Гимнастика с методикой преподавания	+	+	+	+	+			
		Учебная педагогическая практика						+		
		Производственная тренерская практика							+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+
ОПК-10. Способен	ОПК-10.1 Устанавливает конструктивные взаимоотношения и организует взаимодействие между	Информационные технологии в профессиональной деятельности					+			

организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	участниками образовательного процесса, создает благоприятный климат в коллективе.	Теория физической культуры		+							
		Педагогика физической культуры				+					
		Учебная педагогическая практика						+			
		Производственная тренерская практика								+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы									+
		Защита выпускной квалификационной работы									+
ОПК-11. Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-11.1 Выявляет и анализирует проблемы в области физической культуры и спорта. ОПК-11.2 Критически анализирует научно-методическую информацию по выявленной проблеме. ОПК-11.3 Логично, аргументированно формулирует собственные суждения и оценки, отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок и т.д. в рассуждениях других участников деятельности.	Информационные технологии в профессиональной деятельности					+				
		История физической культуры и спорта	+								
		Научно-методическая деятельность						+	+	+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы									+
		Защита выпускной квалификационной работы									+
ОПК-12. Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК-12.1 Анализирует законодательство и нормативно-правовые акты в области физической культуры. ОПК-12.2 Использует нормативно-правовые акты в своей профессиональной деятельности.	Правовые основы профессиональной деятельности									+
		Учебная педагогическая практика							+		
		Производственная тренерская практика								+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы									+
		Защита выпускной квалификационной работы									+
ОПК-13. Способен осуществлять организацию	ОПК-13.1 Организует и проводит соревнования по избранному виду спорта.	Гимнастика с методикой обучения	+	+	+	+	+				
		Баскетбол с методикой преподавания		+							

и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК-13.2 Решает спортивные споры при проведении соревнований.	Волейбол с методикой преподавания			+					
		Бадминтон с методикой преподавания				+				
		Настольный теннис с методикой преподавания					+			
		Футбол с методикой преподавания						+		
		Теория и методика преподавания спортивных игр						+		
		Легкая атлетика с методикой преподавания				+	+	+		
		Плавание с методикой преподавания			+	+	+	+		
		Учебная педагогическая практика						+		
		Производственная тренерская практика							+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+
ОПК-14. Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК-14.1 Выявляет особенности планирования и методического сопровождения образовательного процесса в соответствии с ФГОС.	Теория физической культуры		+						
		Научно-методическая деятельность					+	+	+	
	ОПК-14.2 Определяет эффективные средства контроля тренировочного и образовательного процесса.	Баскетбол с методикой преподавания		+						
		Волейбол с методикой преподавания			+					
		Бадминтон с методикой преподавания				+				
		Настольный теннис с методикой преподавания					+			
		Теория и методика преподавания спортивных игр						+		
		Учебная педагогическая практика						+		
		Производственная тренерская практика							+	

		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы							+
		Защита выпускной квалификационной работы							+
ОПК-15. Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК-15.1 Анализирует материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий. ОПК-15.2 Определяет основные способы, средства и методы улучшения материально-технического оснащения занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий.	Гигиена			+				
		Учебная педагогическая практика					+		
		Производственная тренерская практика						+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы							+
		Защита выпускной квалификационной работы							+
ОПК-16. Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК-16.1. Знает стандартные офисные приложения и наиболее распространенное бесплатное программное обеспечение для создания, редактирования, хранения и обмена текстовой и графической информацией. ОПК-16.2. Использует информационные технологии в решении стандартных профессиональных задач бакалавра физической культуры ОПК-16.3. Владеет навыками освоения новых информационно-коммуникационных технологий.	Информационные технологии в профессиональной деятельности					+		
		Цифровые образовательные ресурсы в физической культуре и спорте							+
		Цифровая культура			+				
		Язык Python			+				
		Введение в искусственный интеллект				+			
		Компьютерные сети				+			
		Учебная педагогическая практика					+		
		Производственная тренерская практика						+	
		Производственная преддипломная практика							+
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы							+
		Защита выпускной квалификационной работы							+

Профессиональные компетенции											
Задача ПД	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Наименование дисциплины	Семестр							
				1	2	3	4	5	6	7	8
Приобретение и использование в практической деятельности новейших и технологических достижений в области саморазвития и построения карьеры	ПК-1. Способен самостоятельно приобретать и использовать в практической деятельности новейшие и технологические достижения в области саморазвития и/или построения карьеры и/или педагогики	ПК-1. Анализирует приоритеты собственного профессионального роста и личностного развития	Научно-методическая деятельность					+	+	+	
			Фитнес-технологии в спорте							+	
			Судейский практикум						+	+	
			Организация спортивно-массовой работы	+	+	+	+	+	+	+	+
			Цифровые технологии в спортивной подготовке								+
			Спортивно-оздоровительный массаж								+
			Производственная преддипломная практика								+
			Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
			Защита выпускной квалификационной работы								+
Разработка учебно-методического обеспечения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки	ПК-2. Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки	ПК-2.1 Определяет задачи учебно-методического обеспечения дополнительных образовательных программ, исходя из требований стандартов спортивной подготовки ПК-2.2 Анализирует педагогические практики для	Система спортивной подготовки					+			
			Школьный и студенческий спорт						+		
			Учебная педагогическая практика						+		
			Производственная тренерская практика							+	
			Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+

		обеспечения учебно-методического обеспечения образовательной деятельности в сфере спортивной подготовки	Защита выпускной квалификационной работы									+	
Использование в образовательном процессе педагогически обоснованных форм, методов, средств и приемов организации деятельности обучающихся	ПК-3. Способен использовать в учебно-тренировочном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся	ПК-3.1 Выявляет актуальные технологии реализации учебно-тренировочных процессов ПК-3.2 Использует обоснованные организационные формы, методы и средства обучения и воспитания, исходя из целей и задач спортивной подготовки	Теория спортивной тренировки				+						
			Школьный и студенческий спорт						+				
			Фитнес-технологии в спорте								+		
			Основы адаптивной физической культуры					+					
			Основы педагогического мастерства					+					
			Судейский практикум							+	+		
			Спортивные сооружения										+
			Учебная педагогическая практика							+			
			Производственная тренерская практика									+	
			Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы										+
Защита выпускной квалификационной работы										+			
Контроль и оценивание процесса и результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	ПК-4. Способен определять и использовать в учебно-тренировочном процессе формы, методы и средства контроля результатов освоения дополнительной	ПК-4.1 Определяет педагогически обоснованные технологии, организационные формы, методы и средства контроля, исходя из целей и задач спортивной подготовки	Теория спортивной тренировки				+						
			Спортивные сооружения										+
			Спортивно-оздоровительный массаж										+
			Учебная педагогическая практика							+			
			Производственная тренерская практика									+	

	образовательной программы спортивной подготовки обучающихся		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
			Защита выпускной квалификационной работы								+