

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта"
Образовательно-научный кластер "Институт образования и гуманитарных наук"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 78 от 29.06.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по образовательной программе специализированного высшего образования -
магистратуры

37.04.01

37.04.01 Психология

—

Программа магистратуры: Практическая психология и кризисное консультирование
Высшая школа: Высшая школа образования и психологии

Квалификация: Психолог-консультант

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: Очная форма

Срок получения образования: 2 г.

Образовательный стандарт (СУОС) № 34 от 29.06.2026

Типы задач профессиональной деятельности

консультативный

научно-исследовательский

			Формы пром. атт.				з.е.	Итого акад часов					Курс 1																Курс 2																Запол- ненная карточка							
		Наименование	Экзам- мон	Зачет	Занят с оц.	КСР	Эксперт- ное	Эксперт- ные	По плану	Конт. раб.	Конс	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СРП	Конс	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СРП	Конс	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СРП	Конс	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СРП	Конс	СР	Конт роль	Код		
Блок 1.Дисциплины (модули)							75	63	2700	2700	1356		1272	72	22	114	58	106	100			396	18	17	114	84	44	68		266	36	20	92	90	72	100		366	272	16	60	48	10	40		112	18					
Обязательная часть							75	63	2268	2268	1150		1046	72	22	114	58	106	100			396	18	17	114	84	44	68		266	36	20	92	90	72	100		366	272	16	60	48	10	40		112	18					
+	61.0.01	Модуль "Актуальные проблемы практической психологии"	24	1134			18	648	648	322		308	18	10	42	24	34	32			228		3	24	24		20			22	18	2	12	12	10	10		28		3	24	24	10	20			30		12			
+	61.0.01.01	Научные школы и теории в современной психологии		1			6	216	216	62		154		6	18		24	20			154																													12		
+	61.0.01.02	Психология кризисных состояний		1			4	144	144	70		74		4	24	24	10	12			74																													12		
+	61.0.01.03	Психофизиологические и нейро- основы кризисной психологии	2				3	108	108	68		22	18										3	24	24		20			22	18																		12			
+	61.0.01.04	Аддиктология и суицидология		3			2	72	72	44		28																																					12			
+	61.0.01.05	Психосоматика и психология здоровья		4			3	108	108	78		30																																					30		12	
+	61.0.01.06(К)	Экзамен по модулю "Модуль "Актуальные проблемы практической психологии"	4																																														12			
+	61.0.02	Модуль "Консультативная психология и кризисное консультирование"	144	33	3		17	612	612	342		234	36	4	24	24	10	20			48	18										8	46	30	44	64		104		5	36	24		20		82	18	12				
+	61.0.02.01	Консультативная психология	1				4	144	144	78		48	18	4	24	24	10	20			48	18																												12		
+	61.0.02.02	Психологическая помощь детям и подросткам в кризисных состояниях		3			2	72	72	66		6																																						12		
+	61.0.02.03	Психологическое консультирование и психотерапия кризисных состояний		3			2	72	72	58		14																																					12			
+	61.0.02.04	Психологическая помощь участникам СВО и членам их семей			3		4	144	144	60		84																																					12			
+	61.0.02.05	Психологическое консультирование аддитивных состояний	4				5	180	180	80		82	18																																				82	18	12	
+	61.0.02.06(К)	Экзамен по модулю "Консультативная психология и кризисное консультирование"	4																																														12			
+	61.0.03	Модуль "Социально-психологические технологии психологической помощи"	3	1	3		6	216	216	78		138		3	18	10	14	4			62											3		24		8		76												12		
+	61.0.03.01	Посредническое консультирование		1			3	108	108	46		62		3	18	10	14	4			62																													12		
+	61.0.03.02	Методы групповой психотерапии			3		3	108	108	32		76																																						12		
+	61.0.03.03(К)	Экзамен по модулю "Социально-психологические технологии психологической помощи"	3																																														12			
+	61.0.04	Модуль "Семейное консультирование"	23	3			7	252	252	134		100	18																			4	36		44	10														12		
+	61.0.04.01	Семейная психология и практика семейного консультирования с оппортунизмом	2				4	144	144	90		36	18																			4	36		44	10														12		
+	61.0.04.02	Психологическое консультирование детско-родительских отношений		3			3	108	108	44		64																																						12		
+	61.0.04.03(К)	Экзамен по модулю "Модуль Семейное консультирование"	3																																														12			
+	61.0.05	Модуль "Методологии, методы и информационные технологии в психологии"	2	12	12		15	540	540	274		266		5	30		48	44			58		10	54	60		38																							12		
+	61.0.05.01	Планирование фундаментальных и прикладных психологических исследований		1			3	108	108	78		30		3	18		36	24			30																														12	
+	61.0.05.02	Методы диагностики кризисных состояний			1		2	72	72	44		28		2	12		12	20			28																														12	
+	61.0.05.03	Нейропсихологическая реабилитация кризисных состояний с применением аппаратных методов		2			3	108	108	60		48																																						12		
+	61.0.05.04	Информационные технологии, количественные и качественные методы исследования в психологии			2		7	252	252	92		160																																						12		
+	61.0.05.05(К)	Экзамен по модулю "Методологии, методы и информационные технологии в психологии"	2																																															12		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							12	432	432	206		226																																							12	
+	61.Б.01	Суицидология		4			4	144	144	60		84																																								12
+	61.Б.ДВ.01	Дисциплины по выбору		4			4	144	144	96		48																																								12
+	61.Б.ДВ.01.01	Семья в кризисной ситуации: психологическая помощь		4			4	144	144	96		48																																								12
-	61.Б.ДВ.01.02	Возрастные и экзистенциальные кризисы		4			4	144	144	96		48																																								12
+	61.Б.ДВ.02	Дисциплины по выбору		3			4	144	144	50		94																																								12
+	61.Б.ДВ.02.01	Когнитивно-поведенческая психотерапия		3			4	144	144	50		94																																								12
-	61.Б.ДВ.02.02	Психодинамический подход в психотерапии		3			4	144	144	50		94																																								12
Блок 2.Практика							36	1296	1296	48	4	1248		5								180		16																												
Обязательная часть							21	756	756			756		5									180		16																											
+	62.0.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)			1		5	180	180			180		5																																						12
+	62.0.02(П)	Производственная практика в профильных организациях			2		16	576	576			576																																								12
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							15	540	540	48	4	492																																								
+	62.Б.01(Пд)	Производственная преддипломная практика				34	15	540	540	48	4	492																																								

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1										Неделя	Контроль	Семестр 2										Неделя	Контроль	Итого за курс										Недель	Каф.	Семестр			
				Академических часов									з.е.			Академических часов									з.е.			Академических часов									з.е.						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СРП	Конс	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СРП	Конс				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СРП					Конс	СР	Конт роль
ИТОГО (с факультативами)				972								27	17 2/6		1224								34	23 1/6		2196								61	40 3/6								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972							27			1188								33			2160									60									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			57,4											53,3													55,4															
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			36											36													36															
	Аудиторная нагрузка			20,6											21,1													20,9															
	Контактная работа			28										27												27,5																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				792	378	114	58	106	100			396	18	22	ТО: 13 1/2 Э: 1 1/2	648	346	114	84	80	68			266	36	18	ТО: 11 1/2 Э: 1	1440	724	228	142	186	168			662	54	40	ТО: 251 Э: 1 1/2				
1	Б1.О.01	Модуль "Актуальные проблемы практической психологии"	За(2)	360	132	42	24	34	32			228	10	Эк		108	68	24	24		20			22	18	3		Эк За(2)	468	200	66	48	34	52			250	18		13		12	1234
2	Б1.О.01.01	Научные школы и теории в современной психологии	За	216	62	18		24	20			154	6															За	216	62	18		24	20			154			6		12	1
3	Б1.О.01.02	Психология кризисных состояний	За	144	70	24	24	10	12			74	4															За	144	70	24	24	10	12			74			4		12	1
4	Б1.О.01.03	Психофизиологические и нейро- основы кризисной психологии												Эк		108	68	24	24		20			22	18	3		Эк	108	68	24	24		20			22	18		3		12	2
5	Б1.О.02	Модуль "Консультативная психология и кризисное консультирование"	Эк	144	78	24	24	10	20			48	18	4														Эк	144	78	24	24	10	20			48	18		4		12	134
6	Б1.О.02.01	Консультативная психология	Эк	144	78	24	24	10	20			48	18	4														Эк	144	78	24	24	10	20			48	18		4		12	1
7	Б1.О.03	Модуль "Социально-психологические технологии психологической помощи"	За	108	46	18	10	14	4			62	3															За	108	46	18	10	14	4			62			3		12	13
8	Б1.О.03.01	Посредническое консультирование	За	108	46	18	10	14	4			62	3															За	108	46	18	10	14	4			62			3		12	1
9	Б1.О.04	Модуль "Семейное консультирование"												Эк		144	90	36		44	10			36	18	4		Эк	144	90	36		44	10			36	18		4		12	23
10	Б1.О.04.01	Семейная психология и практика семейного консультирования с супервизией												Эк		144	90	36		44	10			36	18	4		Эк	144	90	36		44	10			36	18		4		12	2
11	Б1.О.05	Модуль "Методология, методы и информационные технологии в психологии"	За ЗаО	180	122	30		48	44			58	5	Эк За ЗаО		360	152	54	60		38			208		10		Эк За(2) ЗаО(2)	540	274	84	60	48	82			266			15		12	12
12	Б1.О.05.01	Планирование фундаментальных и прикладных психологических исследований	За	108	78	18		36	24			30	3															За	108	78	18		36	24			30			3		12	1
13	Б1.О.05.02	Методы диагностики кризисных сотояний	ЗаО	72	44	12		12	20			28	2															ЗаО	72	44	12		12	20			28			2		12	1
14	Б1.О.05.03	Нейропсихологическая реабилитация кризисных состояний с применением аппаратных методов												За		108	60	18	24		18			48		3		За	108	60	18	24		18			48			3		12	2
15	Б1.О.05.04	Информационные технологии, количественные и качественные методы исследования в психологии												ЗаО		252	92	36	36		20			160		7		ЗаО	252	92	36	36		20			160			7		12	2
16	Б1.О.05.05(К)	Экзамен по модулю "Методология, методы и информационные технологии в психологии"												Эк														Эк														12	
17	ФТД.01	Профессиональная иноязычная терминология с практикумом												За	36	36			36					1	За	36	36			36						1		18	2				
ПРАКТИКИ			(План)		180							180	5	3 1/3		576							576		16	10 2/3		756							756		21	14					
	Б2.О.01(У)	Учебная практика (научно-исследовательская работа)	ЗаО		180							180	5	3 1/3												ЗаО		180							180		5	3 1/3	12	1			
	Б2.О.02(П)	Производственная практика в профильных организациях												ЗаО		576							576		16	10 2/3	ЗаО		576						576		16	10 2/3	12	2			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																								
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк За(4) ЗаО(2)											Эк(3) За(2) ЗаО(2)											Эк(4) За(6) ЗаО(4)																	
КАНИКУЛЫ																									9											9							

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс																Каф.	Семестр														
			Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя																		
Всего	Кон такт.	Лек		Лаб	Пр	КСР	СРП	Конс	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.				Лек	Лаб	Пр	КСР	СРП	Конс	СР	Конт роль	з.е.				Неделя	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СРП	Конс			СР	Конт роль	Всего	Неделя														
ИТОГО (с факультативами)				972										27	17 2/6		1224										34	23 2/6		2196										61	40 4/6															
ИТОГО по ОП (без факультативов)				972										27			1188										33				2160										60															
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		56,9													51,7														54,3																									
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)															36														18																									
		Аудиторная нагрузка		20,1													20,7														20,4																									
		Контактная работа		28													27,4														27,7																									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				720	354	92	90	72	100			366		20	ТО: 12 2/3 Эк		612	348	120	48	94	86			246	18	17	ТО: 11 1/2 Эк; 1/2		1332	702	212	138	166	186			612	18	37	ТО: 24 1/6 Эк; 1/2															
1	B1.O.01	Модуль "Актуальные проблемы практической психологии"	За	72	44	12	12	10	10			28		2		Эк За	108	78	24	24	10	20			30		3		Эк За(2)	180	122	36	36	20	30			58		5		12	1234													
2	B1.O.01.04	Аддиктология и суицидология	За	72	44	12	12	10	10			28		2																За	72	44	12	12	10	10			28		2		12	3												
3	B1.O.01.05	Психосоматика и психология здоровья														За	108	78	24	24	10	20			30		3		За	108	78	24	24	10	20			30		3		12	4													
4	B1.O.01.06(К)	Экзамен по модулю "Актуальные проблемы практической психологии"														Эк													Эк														12													
5	B1.O.02	Модуль "Консультативная психология и кризисное консультирование"	За(2) ЗаО	288	184	46	30	44	64			104		8		Эк(2)	180	80	36	24		20			82	18	5		Эк(2) За(2) ЗаО	468	264	82	54	44	84			186	18	13		12	134													
6	B1.O.02.02	Психологическая помощь детям и подросткам в кризисных состояниях	За	72	66	24	12	10	20			6		2															За	72	66	24	12	10	20			6		2		12	3													
7	B1.O.02.03	Психологическое консультирование и психотерапия кризисных состояний	За	72	58	10	18	10	20			14		2															За	72	58	10	18	10	20			14		2		12	3													
8	B1.O.02.04	Психологическая помощь участникам СВО и членам их семей	ЗаО	144	60	12		24	24			84		4														ЗаО	144	60	12		24	24			84		4		12	3														
9	B1.O.02.05	Психологическое консультирование аддитивных состояний														Эк	180	80	36	24		20			82	18	5		Эк	180	80	36	24		20			82	18	5		12	4													
10	B1.O.02.06(К)	Экзамен по модулю "Консультативная психология и кризисное консультирование"														Эк													Эк														12													
11	B1.O.03	Модуль "Социально-психологические технологии психологической помощи"	Эк ЗаО	108	32		24		8			76		3															Эк ЗаО	108	32		24		8			76		3		12	13													
12	B1.O.03.02	Методы групповой психотерапии	ЗаО	108	32		24		8			76		3															ЗаО	108	32		24		8			76		3		12	3													
13	B1.O.03.03(К)	Экзамен по модулю "Социально-психологические технологии психологической помощи"	Эк																									Эк															12													
14	B1.O.04	Модуль "Семейное консультирование"	Эк За	108	44	18		18	8			64		3															Эк За	108	44	18		18	8			64		3		12	23													
15	B1.O.04.02	Психологическое консультирование детско-родительских отношений	За	108	44	18		18	8			64		3															За	108	44	18		18	8			64		3		12	3													
16	B1.O.04.03(К)	Экзамены по модулю "Модуль Семейное консультирование"	Эк																									Эк															12													
17	B1.B.01	Суицидология														За	144	60	12		36	12			84		4		За	144	60	12		36	12			84		4		12	4													
18	B1.B.дв.01.01	Семья в кризисной ситуации: психологическая помощь														За	144	96	36		36	24			48		4		За	144	96	36		36	24			48		4		12	4													
19	B1.B.дв.01.02	Возрастные и экзистенциальные кризисы														За	144	96	36		36	24			48		4		За	144	96	36		36	24			48		4		12	4													
20	B1.B.дв.02.01	Когнитивно-поведенческая психотерапия	За	144	50	16	24		10			94		4															За	144	50	16	24		10			94		4		12	3													
21	B1.B.дв.02.02	Психодинамический подход в психотерапии	За	144	50	16	24		10			94		4															За	144	50	16	24		10			94		4		12	3													
22	ФТД.02	Психология религии														За	36	34	12		12	10			2		1		За	36	34	12		12	10			2		1		12	4													
ПРАКТИКИ			(План)		252	24	2		8	12		2	228		7	4 2/3		288	24	2		8	12		2	264		8	5 1/3		540	48	4		16	24		4	492		15	10														
	B2.B.01(Пд)	Производственная преддипломная практика	ЗаО	252	24	2		8	12		2	228		7	4 2/3	ЗаО	288	24	2		8	12		2	264		8	5 1/3	ЗаО(2)	540	48	4		16	24		4	492		15	10	12	34													
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)														324	12				10		2	312		9	6		324	12				10		2	312		9	6															
	B3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы															180	12				10		2	168		5	3 1/3		180	12				10		2	168		5	3 1/3	12	4													
	B3.02(Д)	Защита выпускной квалификационной работы															144								144		4	2 2/3		144								144		4	2 2/3	12	4													
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) За(5) ЗаО(3)											Эк(3) За(4) ЗаО											Эк(5) За(9) ЗаО(4)																															
КАНИКУЛЫ																									9																9															