

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта" ☐
ОНК "Институт образования и гуманитарных наук"

План одобрен Ученым советом вуза ☐
Протокол № 78 от 29.06.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе специализированного высшего образования - магистратуры

49.04.01

49.04.01 Физическая культура

Программа Профессиональное образование в сфере физической культуры и спорта
магистратуры:
Высшая школа: Высшая школа физической культуры и спорта

Квалификация: преподаватель-эксперт

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (СУОС) № 41 от 29.06.2026

Срок получения образования: 2 г.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

			Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.масов				Курс 1										Курс 2										Семестр 4								Закрепленная кафедра	
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам-нен	Зачет	Защит с оц.	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт. раб.	з.е.	Семестр 1						Семестр 2						Семестр 3						Семестр 4					Код	Компетенции			
														Конт. раб.	Ауд.	Лек	Лаб	Пр		КСР	з.е.	Конт. раб.	Ауд.	Лек		Лаб	Пр	КСР	з.е.	Конт. раб.		Ауд.	Лек	Лаб	Пр	КСР			з.е.	Конт. раб.	Ауд.
Блок 1.Дисциплины (модули)																																									
Обязательная часть																																									
+	Б1.О.01	Модуль "Современные проблемы наук и образования в области физической культуры и спорта"	13	123	12	22	22	792	792	216	558	18	12	108	96	32		64	12	7	72	64	20		44	8	3	36	32	10		22	4				13	УК-1; БК-3; ОПК-4; БК-5; ОПК-5; ОПК-2; ОПК-3; БК-1; ОПК-1; БК-4			
+	Б1.О.01.01	Современные проблемы наук физической культуры и спорта	1			4	4	144	144	36	90	18	4	36	32	16		16	4																	13	ОПК-2; БК-3; УК-1				
+	Б1.О.01.02	Профессиональная иноязычная терминология с перспективом		1		4	4	144	144	36	108		4	36	32			32	4																	18	УК-1				
+	Б1.О.01.03	Методологии и методы научного исследования в профессиональной деятельности			1	4	4	144	144	36	108		4	36	32	16		16	4																	13	УК-1; БК-5				
+	Б1.О.01.04	Технологии дополнительного образования детей и взрослых в сфере физической культуры			2	3	3	108	108	36	72							3	36	32	10				22	4										13	БК-1; ОПК-2; ОПК-1				
+	Б1.О.01.05	Правовое обеспечение образовательной деятельности		2		4	4	144	144	36	108			4	36	32	10								22	4											13	ОПК-5; УК-1; ОПК-3; ОПК-1			
+	Б1.О.01.06	Управления качеством образования в сфере физической культуры и спорта		3		3	3	108	108	36	72														3	36	32	10		22	4						13	УК-1; ОПК-1; БК-4			
+	Б1.О.01.07(У)	Экзамен по модулю "Современные проблемы наук и образования в области физической культуры и спорта"	3																																		13	ОПК-4; ОПК-2; БК-1; БК-3; УК-1; ОПК-3; ОПК-1			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																									
+	Б1.В.01	Модуль "Технологии образовательного процесса в области физической культуры и спорта"	23	12333	1	25	25	900	900	250	632	18	7	70	64	10		54	6	7	72	64	20		44	8	11	108	96	20		76	12			13	УК-1; ПК-1; ПК-2; ПК-4; ПК-3; ПК-5; БК-2				
+	Б1.В.01.01	Информационные технологии в профессиональной деятельности		1		3	3	108	108	34	74		3	34	32			32	2																	13	УК-1; ПК-2; ПК-3				
+	Б1.В.01.02	Антропоморфизма			1	4	4	144	144	36	108		4	36	32	10		22	4																	13	ПК-2; ПК-4; БК-2				
+	Б1.В.01.03	Образовательные технологии в физической культуре и спорте	2			4	4	144	144	36	90	18		4	36	32	10		22	4					22	4										13	УК-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3				
+	Б1.В.01.04	Педагогическая кинезиология		2		3	3	108	108	36	72			3	36	32	10								22	4										13	ПК-3; ПК-4; БК-2				
+	Б1.В.01.05	Медиация в сфере физической культуры и спорта		3		4	4	144	144	36	108														4	36	32	10		22	4					13	УК-1; ПК-5				
+	Б1.В.01.06	Теория и методика рекреации		3		3	3	108	108	36	72														3	36	32	10		22	4					13	ПК-2; ПК-4; ПК-3				
+	Б1.В.01.07	Организация и проведение дистанционных занятий физкультурно-спортивной направленности		3		4	4	144	144	36	108														4	36	32			32	4					13	УК-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3				
+	Б1.В.01.08(У)	Экзамен по модулю "Технологии образовательного процесса в области физической культуры и спорта"	3																																	13	УК-1; ПК-1; ПК-5; ПК-2; ПК-3; ПК-4				
+	Б1.В.02	Модуль "Нейротехнологии в физической культуре и спорте"	3	1223		15	15	540	540	142	398		4	36	32	10		22	4	8	72	64	20		44	8	3	34	32	10		22	2			13	УК-1; ПК-3; ПК-2; ПК-1; ПК-4				
+	Б1.В.02.01	Методики измерения физиологических данных		1		4	4	144	144	36	108		4	36	32	10		22	4																	13	УК-1; ПК-2; ПК-3				
+	Б1.В.02.02	Цифровая медицина в спорте		2		4	4	144	144	36	108							4	36	32	10				22	4										13	ПК-3; ПК-4				
+	Б1.В.02.03	Нейрофизиологические аспекты тренировочных процессов и спортивной деятельности		2		4	4	144	144	36	108			4	36	32	10		22	4																13	УК-1; ПК-3; ПК-2				
+	Б1.В.02.04	Формирование цифровых сред в физической культуре и спорте		3		3	3	108	108	34	74														3	34	32	10		22	2						13	УК-1; ПК-1; ПК-2			
+	Б1.В.02.05(У)	Экзамен по модулю "Нейротехнологии в физической культуре и спорте"	3																																		13	УК-1; ПК-1; ПК-3; ПК-4; ПК-2			
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1		3		3	3	108	108	36	72														3	36	32	10		22	4						13	УК-1; ПК-2			
-	Б1.В.ДВ.01.01	Теория и практика спортивно-массовой деятельности		3		3	3	108	108	36	72														3	36	32	10		22	4						13	УК-1; ПК-2			
+	Б1.В.ДВ.01.02	Теория и практика спортивно-соревновательной деятельности		3		3	3	108	108	36	72														3	36	32	10		22	4						13	УК-1; ПК-2			
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2		2		2	2	72	72	36	36			2	36	32	10		22	4																13	ПК-4; ПК-5; БК-2				
+	Б1.В.ДВ.02.01	Технологии антропометрической работы		2		2	2	72	72	36	36			2	36	32	10		22	4																13	ПК-4; ПК-5; БК-2				
-	Б1.В.ДВ.02.02	Медио-биологическое сопровождение учебно-тренировочного процесса		2		2	2	72	72	36	36			2	36	32	10		22	4																13	ПК-4; ПК-5				
Блок 2.Практика																																									
Обязательная часть																																									
+	Б2.О.01(У)	Учебная ознакомительная практика			1	3	3	108	108	10	98		3	10	10																						13	ОПК-4; УК-1; БК-5			
+	Б2.О.02(П)	Производственная научно-педагогическая практика			234	13	13	468	468		468							5							3												13	БК-5; ОПК-4; УК-1; ОПК-3; ПК-1; БК-4			
+	Б2.О.03(П)	Производственная профессионально-ориентированная практика			234	16	16	576	576	30	546			5	10	10									10	3	10	10		10		8	10	10		10		13	БК-1; ОПК-3; УК-1; БК-3; ОПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-1; ПК-5; БК-2		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																									
+	Б2.В.01(Па)	Производственная преддипломная практика			4			12	12	432	432	14	418																	12	14	14		14		13	УК-1; ПК-1; ПК-2; БК-2				
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																																									
+	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы				6	6	216	216		216																									13	БК-3; ОПК-5; ОПК-3; БК-5; БК-1; УК-1; ОПК-4; ОПК-2; ОПК-1; ПК-3; ПК-5; ПК-4; ПК-1; ПК-2; БК-4; БК-2				
+	Б3.02(Д)	Защита выпускной квалификационной работы				3	3	108	108		108																									13					
ФТД.Факультативы																																									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																																									
+	ФТД.В.01	Общая теория и технологии физического воспитания		1		2	2	72	72	34	38		2	34	32	16		16	2																13	ПК-1; ПК-2					
+	ФТД.В.02	Проектирование учебно-тренировочного процесса		2		2	2	72	72	34	38							16	2	2	34	32	10		22	2										13	УК-1; ПК-1				
+	ФТД.В.03	Коммуникативная культура тренера-преподавателя		3		2	2	72	72	34	38														2	34	32	10		22	2					12	УК-1; ПК-3				

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1										Неделя	Контроль	Семестр 2										Неделя	Контроль	Итого за курс										Неделя	Каф.	Семестр	
				Академических часов								з.е.	Академических часов								з.е.	Академических часов								з.е.											
Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	Конс	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек		Лаб	Пр	КСР	Конс	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.		Лек	Лаб	Пр	КСР	Конс	СР	Контр оль	Всего		Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	Конс	СР	Контр оль			
ИТОГО (с факультативами)				1008									28	17 2/6		1296									36	22 4/6		2304									64	40			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				936									26				1224										34			2160									60		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		58,9												59												59													
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		36												18												27													
		Аудиторная нагрузка		12												10,8												11,4													
		Контактная работа		13,4												12,1												12,8													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1008	258	68		166	24		732	18	28	ТО: 16 5/6 Э: 1/2		1296	296	80		186	30		982	18	36	ТО: 21 2/3 Э: 1		2304	554	148		352	54		1714	36	64	ТО: 38 1/2 Э: 1 1/2			
1	Б1.О.01	Модуль "Современные проблемы наук и образования в области физической культуры и спорта"	Эк За ЗаО	432	108	32		64	12		306	18	12		За ЗаО	252	72	20		44	8		180		7		Эк За(2) ЗаО(2)	684	180	52		108	20		486	18	19		13	123	
2	Б1.О.01.01	Современные проблемы наук физической культуры и спорта	Эк	144	36	16		16	4		90	18	4													Эк	144	36	16		16	4		90	18	4		13	1		
3	Б1.О.01.02	Профессиональная иноязычная терминология с практикумом	За	144	36			32	4		108		4													За	144	36			32	4		108		4		18	1		
4	Б1.О.01.03	Методология и методы научного исследования в профессиональной деятельности	ЗаО	144	36	16		16	4		108		4													ЗаО	144	36	16		16	4		108		4		13	1		
5	Б1.О.01.04	Технологии дополнительного образования детей и взрослых в сфере физической культуры													ЗаО	108	36	10		22	4		72		3		ЗаО	108	36	10		22	4		72		3		13	2	
6	Б1.О.01.05	Правовое обеспечение образовательной деятельности													За	144	36	10		22			108		4		За	144	36	10		22	4		108		4		13	2	
7	Б1.В.01	Модуль "Технологии образовательного процесса в области физической культуры и спорта"	За ЗаО	252	70	10		54	6		182		7		Эк За	252	72	20		44	8		162	18	7		Эк За(2) ЗаО	504	142	30		98	14		344	18	14		13	123	
8	Б1.В.01.01	Информационные технологии в профессиональной деятельности	За	108	34			32	2		74		3													За	108	34			32	2		74		3		13	1		
9	Б1.В.01.02	Антропомоторика	ЗаО	144	36	10		22	4		108		4													ЗаО	144	36	10		22	4		108		4		13	1		
10	Б1.В.01.03	Образовательные технологии в физической культуре и спорте													Эк	144	36	10		22	4		90	18	4		Эк	144	36	10		22	4		90	18	4		13	2	
11	Б1.В.01.04	Педагогическая кинезиология													За	108	36	10		22	4		72		3		За	108	36	10		22	4		72		3		13	2	
12	Б1.В.02	Модуль "Нейротехнологии в физической культуре и спорте"	За	144	36	10		22	4		108		4		За(2)	288	72	20		44	8		216		8		За(3)	432	108	30		66	12		324		12		13	123	
13	Б1.В.02.01	Методики измерения физиологических данных	За	144	36	10		22	4		108		4													За	144	36	10		22	4		108		4		13	1		
14	Б1.В.02.02	Цифровая медицина в спорте													За	144	36	10		22	4		108		4		За	144	36	10		22	4		108		4		13	2	
15	Б1.В.02.03	Нейрофизиологические аспекты тренировочных процессов и спортивных достижений													За	144	36	10		22	4		108		4		За	144	36	10		22	4		108		4		13	2	
16	Б1.В.ВВ.02.01	Технологии антидопинговой работы													За	72	36	10		22	4		36		2		За	72	36	10		22	4		36		2		13	2	
17	Б1.В.ВВ.02.02	Медико-биологическое сопровождение учебно-тренировочного процесса													За	72	36	10		22	4		36		2		За	72	36	10		22	4		36		2		13	2	
18	Б2.О.01(У)	Учебная ознакомительная практика	ЗаО	108	10			10			98		3													ЗаО	108	10			10			98		3		13	1		
19	Б2.О.02(П)	Производственная научно-педагогическая практика													ЗаО	180							180		5		ЗаО	180						180		5		13	234		
20	Б2.О.03(П)	Производственная профессионально-ориентированная практика													ЗаО	180	10			10			170		5		ЗаО	180	10			10			170		5		13	234	
21	ФТД.В.01	Общая теория и технологии физического воспитания	За	72	34	16		16	2		38		2													За	72	34	16		16	2		38		2		13	1		
22	ФТД.В.02	Проектирование учебно-тренировочного процесса													За	72	34	10		22	2		38		2		За	72	34	10		22	2		38		2		13	2	
ПРАКТИКИ			(План)																																						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																						
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк За(4) ЗаО(3)											Эк За(6) ЗаО(3)											Эк(2) За(10) ЗаО(6)															
КАНИКУЛЫ													3/6												9												9 3/6				

№			Индекс			Наименование			Семестр 3											Семестр 4											Итого за курс											Каф.		Семестр																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
									Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
										Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	Конс	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	Конс				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР							Конс	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	Конс	СР	Контр оль																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
ИТОГО (с факультативами)						1008									28	17 3/6		1224									34	22 3/6		2232									62	40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
ИТОГО по ОП (без факультативов)						936									26			1224									34			2160									60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)			59,9											55,1											57,5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
			ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												</