министерство науки и высшего образования российской федерации

ФГАОУ ВО "Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта" □ ОНК "Институт образования и гуманитарных наук"

План о∂обрен Ученым советом вуза□ Протокол № 53 от 25 марта 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

Профиль: Физическая реабилитация

Высшая школа: Высшая школа физической культуры и спорта

Квалификация: бакавлавр

Год начала подготовки (по учебному плану) Учебный год

2025 2025-2026

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 942 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.015	ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Типы задач профессиональной деятельности
реабилитационный (восстановительный)
педагогический

Календарный учебный график

Mec		Сен	гябрь	5		(Октяб	рь			Но	ябрь			Дек	абрь			Я	Інвар	Ь		Ф	евра	ль			Ма	рт			Aı	прел	ΙЬ			М	ай			Июн	Ь			I	Июль	,			Аві	густ	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	11 4	12	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I										*							Э	* * *	* * * K K							*									*	*					*			Э	К	К	К	К	К	К	К	К
II										*							$\neg \neg \neg \neg \neg \neg$	Э * * *	* * * K							*									*	*					*			Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III										*							Э	* * *	* * * K	У	У	y	У	У	У	*	У	У	У	У	У	,	У	У	y y y *	y y y y	У	У	У	у у	У	У							К			
IV										*	- -	П	П	П	П		Э Э	K * * *	* * * K	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	* Cla Cla Cla Cla Cla Cla Cla Cla Cla	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд І	Пд	Пд	Tia Tia Tia *	fila fila fila fila *	Tig Tig Tig	Д	Д	Д	Д Д Д ,	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К

Сводные данные

			Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	VIIOIO
y Пд	Теоретическое обучение и практики	15 5/6	23 2/6	39 1/6	16	23 2/6	39 2/6	15 5/6	23 3/6	39 2/6	10 2/6	17 2/6	27 4/6	145 3/6
Э	Экзаменационные сессии	1	1	2	1	1	2	1	1	2	3/6		3/6	6 3/6
П	Производственная практика										6		6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											6	6	6
К	Продолжительность каникул	5 дн	57 дн	62 дн	4 дн	57 дн	61 дн	5 дн	57 дн	62 дн	5 дн	64 дн	69 дн	254 дн
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	9 дн	4 дн	13 дн	9 дн	4 дн	13 дн	9 дн	3 дн	12 дн	9 дн	4 дн	13 дн	51 дн
Пр	одолжительность	133 дн	232 дн	365 дн	133 дн	232 дн	365 дн	133 дн	232 дн	365 дн	133 дн	232 дн	365 дн	
Ви	сокосный год		-			-			-			-		_

		Формы г	noom, arr.	T	2.0.		Virono	3KB1.49009						Kypc 1								Kypc 2								Курс 3							Кур	x 4			
Онятать в Индекс Наименование	Enox/ 3xa			ор Экспер	р факт	Экспер П	To Kowr.	CP P	Сонт Элект	2.е. Ло	Се эк Лаб	пр КСР	OP.	Конт 2.е.	Лек Ла	Сенестр 2 16 Пр	кср ср	Kost 2.e.	Лек Лаб	Семестр 3 6 Пр	KCP CP K	OHT 2.0.	Лек Лаб	Пр КС	o o	Конт 2.е.	Лек Л	Семестр 5 Паб Пр	ICP CP	Kont 3.e.	Лек Лаг	Семестр 6 5 Пр КСР	P CP Ki	Сонт з.е. Лен	к Лаб	гместр 7 Пр КСР	СР Конт	2.е. Лек	Семестр 8 Лаб Пр	KCP CP	Конт
позы» Блок 1.Дисциплины (модули) Обязательная часть	USATE. INDI		Au	201	201	7564 75	64 3384	4036	144 66	24 11	18 60	244 24	454	18 36	202 91	0 342	42 656	18 24	128 70	226	26 434 3 26 434 3	36 36	154 80	242 28	8 774	18 25 18 12	150	50 196 50 62	32 508	18 26	160 40	232 24 112 12	518 1	18 16 80 10 48)	134 10		14 58	132	10 304	
+ Б1.0.01 Основы российской государственности	B1.0		1	2	2	72 7	72 62	10		2 2	10	40 2	10	18 36	202 91	54		18 24				36 36	154 80				70	50 62	19 218	18 15	96 40	112 12	280	10 48	3	48 6	240 18	11 50	112	10 224	=
+ 51.0.02 Иностранный язык + 51.0.03 История России	61.0 24 61.0 3	2		4	4	360 3 144 1	44 124	20	36	2		42 6	24		32	32	4 4	2	26	42 26	6 24 4 16	3		54 6	6 30	18														士	
+ 51.0.04 История ролигий России + 51.0.05 Философия	61.0 61.0	2		2	2	72 7 72 7	72 38 72 38	34				_		2	22	14 16	2 34					+					+		+				+			-				+	+
+ Б1.0.06 Критическое мышление	61.0 61.0	2		1	1	36 3 72 7	36 26	10						1		24	2 10	2	18	18	2 34		_			_				_	+	+ +	+							+	\vdash
+ Б1.0.08 Основы предприминательской деятельности + Б1.0.09 Физическая культура и спорт		1		3	3	108 1 72 7	08 34	74	24	3 1	6	16 2	74										24	28 2	3 10															#	ш
+ Б1.0.10 Основы антидопингового обеспечения	B1.0	7		3	3	108 1	08 34	74																										3 16	6	16 2	74			#	ш
+ Б1.0.11 Правовые основы профессиональной деятельности	61.0	8		_		144 1	_															-					+		+									4 20	20	4 100	\vdash
+ 51.0.12 Можуль "Безопасмость жизнедеятельности и основ военной лодготовки" + 51.0.12.01 Безопасность жизнедеятельности	61.0 51.0	344		5	5	180 1 72 7			32									2	16	16	2 38	3	26	42	40															_	Ш
+ 61.0.12.01 Безопасность жизнеррептельности + 61.0.12.02 Основы военной подготовки	61.0	4		3	3	108 10	08 68	40	32										16	16	2 38	3	26	42	40																
# Б1.0.12.03(K) Зачет по модутю "Безопасность жизмедеятельности и основ военной подготовки"	B1.0	4																																							
+ Б1.0.13 Естественно-научные основы физической культуры и спорта	B1.0 56			27		972 9			18	5 2		40 4			40	60	8 180	2	16	16	2 38	5	20	20 4	4 136	3	20	20	4 46	18 4	20	40 2	82								Ш
+ 51.0.13.01 Austromes vanosesa + 51.0.13.02 decivariones venoseiva	61.0 61.0		2	5	5	180 18 180 18	80 64	116		5 2	0	40 4	116	5	20	40	4 116																							士	
+ 51.0.13.03 Бискимия человия + 51.0.13.04 Гитена	61.0 61.0	3		2	2	108 10 72 7	72 34	38						3	20	20	4 64	2	16	16	2 38				-				+											-	+
+ 51.0.13.05 Бысмехалина + 51.0.13.06 Физиология мышечной деятельности	61.0 5			5	5	180 18 108 10	80 44 08 44	136 46	18													5	20	20 4	4 136	3	20	20	4 46	18										—	\vdash
+ Б1.0.13.07 функциональная диагностика в физической культуре и спорте	61.0		6	4	4	144 14	44 62	82																						4	20	40 2	82								
 ≠ 51.0.13.08(K) Экзамон по модулю "Естественно-научные основы физической культуры" + 51.0.14 История и теория физической культуры и спорта 	B1.0 6				-										l	-	2 40			-	_			46 6		_									_	16 2					4
+ Б1.О.14.01 История физической культуры и спорта	B1.0 1			3	3	900 9 108 10	08 42	48	18			20 2 20 2				20	2 40			20	2 94 :	18 8	40		220	1	10	10	2 14	2	16	16 2	. 38	3 16		40 Z	56 18	2 10	20	2 40	Н
+ Б1.0.14.02 Теория и методика филической культуры + Б1.0.14.03 Информационные технологии в физической культуре и спорте	61.0 3 61.0	4	2	6 3	6	216 21 108 10	16 64	134	18 10	HF	$+ \exists$	$-\mathbb{F}$	ΗŦ	2	10	20	2 40	4	10	20	2 94 !	18	- [30 2	2 76		$+ \mp$	$+ \mp$	$+ \mp$	$=$ \square	HE	$+ \mp$	$+ \mp$	$+ \mp$	$+ \mp$				$+\Box$	+	$\vdash \exists$
+ 61.0.14.04 Crogryshas Metrogrophs	B1.0	Ť	4	5	5	180 18	80 36	144		tt	\pm	\pm	Ħ	+						\pm		5	16	16 4				10	\pm	2					\pm		56 18			士	Ħ
+ Б1.0.14.05 Научно-методическая деятельность + Б1.0.14.06 Физкультурно-кадоровительные технологии	61.0 7 61.0	56 8	€	57 6	6	216 2: 72 7	16 90	108	18	H		\pm	\Box	\pm						\pm						1	10	10	2 14	2	16	16 2	38	3 16	5	16 2	56 18	2 10	20	2 40	\vdash
 Б1.0.14.07(K) Экаамен по модулю "История и теория физической культуры и спорта" 	B1.0 7			1						\square	+1	_ _	$oxed{\Box}$	_ _	\Box	$\perp \perp \downarrow$		$\sqcup \sqcup \exists$	_ _	\perp		\perp		\Box	44	_ _	+	$\perp \perp$	\perp		\Box			-	$\perp \perp$			$\sqcup \sqcup \sqcup$	-		+1
+ Б1.0.15 Психолого-педагогическое сопровождение учебно-воспитательного процесса	B1.0 4			15		540 5								9	52	52	8 212	3	16	16	2 74	3	16	16 4	4 72															\perp	Ш
+ 51.0.15.01 OSuga помология + 51.0.15.02 Respectives помология	61.0 61.0	2		2	2	108 10 72 7	72 34	38		Ħ				2	16 16	16 16	4 72 2 38						\pm	Ħ		_	$\pm \pm$			\pm	ш		$\pm \pm$	$\perp \perp \perp$						\pm	\blacksquare
+ 51.0.15.03 OSupa negaronea + 51.0.15.04 Documents degreecook symptom	61.0 61.0		3	4	4	144 14	44 42	102			7-1		H	4	20	20	2 102	3	16	16	2 74	\blacksquare			7		\Box	\blacksquare	\blacksquare											\mp	\blacksquare
 61.0.15.05 Педагогия физической культуры 	B1.0	,	H	3	3	108 10 108 10	08 36	72			+		H									3	16	16 4	4 72										\Box					4	Ħ
+ 51.0.15.06(K) Зказинен по надупно "Помолого-парагогическое сопровождение учебно- воспитатольного процесса" — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	B1.0 4			\perp			_				$\perp \perp$		$\sqcup \sqcup$			\perp				\perp	$\perp \perp$	\perp			\perp		$\perp \perp$	\perp	\perp		$\perp \perp$			$\perp \perp$						\perp	ш
+ 51.0.16 Техника и методика обучения базовым видам спорта + 51.0.16.01 Гинистика с методикой преподавания	61.0 6	445 12	356 3	7		864 8 252 25					0 60		70		10 9 4 3		6 74 2 36		10 70 4 30		4 78 : 56 :		16 80		4 80	3	8	50	4 46	2	4 40) 2	26							+	+
+ Б1.0.16.02 Подвиженые игры + Б1.0.16.03 Баскетбол с методикой преподавания	61.0 61.0	1		2	2	72 7 108 10	72 38	34			30		34		6 6		4 38																							#	Ħ
+ Б1.0.16.04 Волейбол с методикой преподавания	B1.0	3		2	2	72 7	72 50	22									1 20		6 40)	4 22							_												#	Ħ
+ Б1.0.16.06 Плавание с методикой преподавания	61.0 61.0	45	6	5	5	180 18 180 18	80 /6	48														2	8 40 8 40	2	2 58 2 22	1	4	20 30	2 46	2	4 40	2	26							ᆂ	
 \$ 51.0.16.07(K) Экзамен по модулю "Техняка и методика обучения базовым зидам спорта" 	B1.0 6			_	-		_													-						_			+			+	+							+	₩
+ 51.0.17 Теоретические и прикладиме аспекты адаптивной физической культуры	B1.0 68			37		1332 13						32 4	112	2	16	16	2 38	2	16	16	2 38	7	36	36 2	2 178	5	32	32	4 112	7	56	56 6	134	4 16	6	16 2	110	5 20	72	4 84	Ш
+ Б1.0.17.01 Теория и организация адаптивной физической культуры + Б1.0.17.02 Социальная роль адаптивной физической культуры в современном обществе	61.0 61.0	٠.	1	2	_	108 10 72 7	_			3 1		16 2 16 2	74									+					+		+				+			-				+	+
+ Б1.0.17.03 Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	51.0	2				72 7					-	.0 .	20	2	16	16	2 38																							-	+
+ Б1.0.17.04 Социальная защита инвалицов + Б1.0.17.05 Этика общения в адаттивной физической культуре	61.0 61.0	3				72 7 108 10												2	16	16	2 38		16	16 2	2 24															—	\blacksquare
+ 61.0.17.06 Частные методики адаптивной физической культуры	51.0		4			144 14																	20	20	104															-	+
+ 61.0.17.08 dwaw-eous peadururaums	61.0 61.0 6					144 14 180 18																				2	16 16		2 38 2 74			16 2 20 2	38							—	\blacksquare
	61.0 61.0			3	3	108 10 216 21	08 42	66																								20 2		4 16		16 2	110	,	22	2 38	ш
+ 61.0.17.11 Maccase	51.0	8		3	3	108 10	08 62	46																										1 .0		10 1	110	3 20	40	2 46	ш
 Б1.0.17.12(K) Зісіамен по модулю "Творетические и прикладные аспекты адаптивной физический культуры" 	E1.0 8																																								
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	51.B 8	rres.		33		1516 15 396 3:			18			54	+			54				56						13	32		18 290 6 110		16		238 1	18 6 32 18 3 16			148 74	3 8	20	80	+
сопровождения лиц с ОВЗ Б1.8.01.01 Ресурсосберегающие технологии в системе сопровождения лиц с ОВЗ	51.B			3	_	108 10								_						++			_			2	16	16	4 77		10	10 1	- 30 .	3 10						+	\vdash
+ Б1.8.01.02 Поколого-педаголическое сопровождение физической реабилитации	51.B	5				72 7																				2	16	16	2 38											-	1
+ Б1.8.01.03 Социально-психополическая реабилитация лиц с ОВЗ		6				108 10			18																					3	16	16 2	56 1								
+ 51.8.01.04 Осковы покожоровиции лиц с ОВЗ + 51.8.01.05(K) Засамем по мадулю "Практики и технологом в системе поиколого- перагогиченского согражовирения лиц с ОВЗ"	51.8 51.8 8	7	\vdash	3	3	108 10	08 34	74	-	++	+	+	+	+	++	+	-	\vdash	_	+	+	+	_	++	+	+	++	+	+	_		++	+	3 16	5	16 2	74		+	+	\vdash
 + b1.8.01.05(K) - пораголического сопровождения лиц с ОВЗ* + b1.8.02 - Зпективние курсы по физической культуре и спорту 	51.8 8 51.8	2367	++	+	+	328 3	128 170	++		++	+	54	+	-	++	54	_	$\vdash\vdash\vdash$		54	++	+	-	++	+		++	54	+	+	++	56	+	+	+	54		+++	+	+	++
+ Б1.В.ДВ.01 Мілог 5 семестр	51.8	5		5		180 1	80 72	108					Ħ													5	32	32	8 108											#	Ħ
+ 51.8.Д8.01.01 Модуль личностно орионтированиюго совершенствования - 51.8.Д8.01.02 Модуль предприменательский	61.B 61.B	5				180 18 180 18			-	\vdash	+	+	++	+	++	+	-	$\vdash\vdash\vdash$		++		+	-	++	+	5	32		8 108 8 108	-		+	+	+	+	+			-	+	+
 Б1.В.ДВ.01.03 Модуль педаголический 	61.B 61.B	5		5	5	180 18 180 18	80 72	108		H	+	_	H	+		=			_	+		\Rightarrow	_		\dashv	5	32	32		_			+		\dashv	-				=	Ħ
 Б1.В.ДВ.01.05 Модуль правовой 	61.8 61.8	5		5	5	180 18	80 72	108				1	Ħ	#												5	32	32	8 108 8 108											#	Ħ
Б1.8.Д8.01.05 Модуль фискультурно-оздоровительный Б1.8.Д8.01.07 Модуль информационно-технологический	B1.B	5			5	180 18 180 18	80 72	108		tt	\pm		Ħ	+						\pm			\pm			5	32		8 108 8 108						\pm					士	Ħ
+ Б1.В.ДВ.02 Minor 6 семестр + Б1.В.ДВ.02.01 Модуль личностно-орионтированного совершенствования	61.8 61.8	6		5	5	180 18 180 18	80 72	108		\vdash	+	+	+	+	++	+	-			+	+	+		++		-	+	+	+		32 32	32 8 32 8		+	+	+			+	+	H
	61.8 61.8		H	5 c	5 c	180 18	80 72	108			+		H												\dashv					5	32	32 8 32 8	108		\Box					4	Ħ
Б.1.К.Д.В.0.2.04 Модуль подагогическом Б.1.В.Д.В.0.2.04 Модуль коммуневационный Б.1.В. В.В.0.0.5 Модуль коммуневационный	51.8 51.8	6		5	5	180 18	80 72	108				\pm	Ħ	#							\pm									5	32	32 8	108							士	Ħ
 Б1.В.ДВ.02.06 Модуль физкультурно-оздоровительный 	61.B	6		5	5	180 18 180 18 180 18	80 72	108				1	Ħ														1.1			5	32 32	32 8 32 8	108							#	\blacksquare
+ 61.8.Д8.03 Дисциплины по выбору 5 семестр + 61.8.Д8.03.01 Дети с ОВЗ в образовательном и социо-культурном пространстве	61.8 61.8	5		3	3	108 10 108 10	.08 36	72			+		+	-	++	+			-	++	+	+		++	+	3	16 16	16 16	4 72 4 72					+	+				+	+	H
 Б1.В.ДВ.03.02 Педагогическое сопровождение волонтерского движения 		5		3	3	108 10	08 36	72																		3	16		4 72												
	61.8 61.8	6	世			108 10 108 10			_	H		1	H	\pm	bb		╧						ᆂ	bb		\pm	$\pm \pm$			3	16 16	16 2 16 2	74	$\pm \pm \pm$						士	Н
 Б1.В.ДВ.04.02 Игровые технологии и досугово-рекреационная деятельность в специальном и инклюзивном образовании 	61.B	6	ΙТ	2	2	100 10	00 24	7.4		ΙT			ΙТ		I				Π					I			\perp			3		16 2	74		$ \top $						
+ Б1.8.Д8.05 Дисциплины по выбору 7 сенестр	61.8 61.8	7	H	3	3	108 10 108 10	08 34	74			+		H												\dashv									3 16 3 16		16 2 16 2	74 74			4	Ħ
 Б1.В.ДВ.05.02 Оздоровительно-досуговые технологии 	B1.B	7		3	3	108 10	08 34	74														\pm							+					3 16	5	16 2	74				Ħ
+ Б1.В.ДВ.05.01 Оздоровительная ходыба и бег		8		3	3	108 10 108 10	08 28	80					Ħ																									3 8 3 8	20 20	80 80	
Блок 2.Практика	61.B	8		30	30	108 10 1080 10	080 30	1050		H		\pm	\Box	\pm						\pm							$\pm \pm$			9		10	314	9		10	314	3 8	20 10		
Обязательная часть +	62.0		6	18 9	18 9	648 64 324 3	48 20 124 10	628 314		₽F	1 - F		₽₽	_	±⊬	±₹				1 +				±⊬	╅┩		1 - F			9		10 10	314 314	9		10	314			_	\vdash
+ Б2.0.02(П) Производственная профессионально-ориентированная практика	62.0		7	9	9	324 3	124 10	314																					\blacksquare					9		10	314	43		1	Д
	62.B		8	12	12	432 43	132 10	422		tt	\pm	\pm	Ħ	+						\pm			\pm					\pm	\pm	\pm					\pm			12	10	422	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация Б3.01(Д) Подготовка к процедуре защиты выпусоной квалификационной работы	63					324 32 216 2		324 216	-	++	+	+	+	+	++	+	-	\vdash	_	+	+	+	_	++	+	+	++	+	+	_		++-	+	+	+	+		6	+	324 216	
+ Б3.02(Д) Защита выпусной квалификационной работы	63						_	108																														3			
ФТД.Факультативы	_			8	8	288 28	88 80	208		1		18 1	17	1	1 T	18	1 17	2	4		68	2		4	68		$\perp \top$								\Box			2 8	24	2 38	17

Часть, формируемая	участниками образовательных отношений			8	8 :	288 288	80 2	08	1	10	1	17	1	18 1	17	2	4		68	2	4	68	68						2	8	24	2 3	3
+ ФТД.В.01	Стратегии личностно-профессионального развития	ФТД.В	2	2	2	72 72	38	34	1	1	3 1	17	1	18 1	17												T	П					
+ ФТД.В.02	Проектная мастерокая	ФТД.В	4	4	4	144 144	8 1	36								2	- 4		68	2	4	68	68					T					
+ ФТД.В.03	Цифровые образовательные ресурсы в физической культуре и спорте	ФТД.В	8	2	2	72 72	34	38																			T		2	8	24	2 3	4
К.М.Комплексные м	рдули																										\neg						
+ K.M.01	Mozyru-1	K.M																									\neg	\neg					