

Матрица компетенций

Универсальные компетенции										
Код и наименование универсальной компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Наименование дисциплины	Семестр							
			1	2	3	4	5	6	7	8
УК-1. Способен к формированию собственного жизненно-образовательного маршрута на основе критического мышления, целеполагания, стратегии достижения цели (в том числе в проектном типе деятельности) в условиях создания безопасной среды, с учетом традиционных российских духовно-нравственных ценностей и целей национального развития, в процессе социального взаимодействия	УК-1.1 Выбирает источники информации, осуществляет поиск информации и определяет рациональные идеи для решения поставленных задач УК-1.2 Демонстрирует умение рассматривать различные точки зрения и выявлять степень доказательности на поставленную задачу УК-1.3 Использует оптимальные способы для решения определенного круга задач, учитывая действующие правовые нормы и имеющиеся условия, ресурсы и ограничения УК-1.4 Демонстрирует умения работы в команде в соответствии с распределением ролей при реализации проекта УК-1.5 Планирует деятельность с учетом поставленных целей собственного жизненно-образовательного маршрута в сообществах различного типа УК-1.6 Грамотно и ясно строит диалогическую речь в рамках межличностного и межкультурного общения и осуществляет переписку на русском и иностранном языках с учетом социокультурных особенностей УК-1.7 Осуществляет выбор коммуникативных стратегий и тактик при ведении деловых переговоров УК-1.8 Проявляет в своем поведении уважительное отношение к историческому наследию и социокультурным традициям различных социальных групп, опирающееся на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории и культурных традиций мира	Основы российской государственности	+							
		История России		+	+					
		История религий России		+						
		Философия		+						
		Иностранный язык	+	+	+	+				
		Основы коммуникации			+					
		Критическое мышление		+						
		Экономическая культура и финансовая грамотность	+							
		Правовые основы профессиональной деятельности								+
		Общественный проект "Обучение служением"				+				
		Безопасность жизнедеятельности			+					
		Основы военной подготовки				+				
		Зачет по модулю "Безопасность жизнедеятельности и основы военной подготовки"				+				
		Научно-методическая деятельность							+	
		Экзамен по модулю "История и теория физической культуры и спорта"							+	
		Теория спортивной тренировки				+				
		Судейский практикум						+	+	
		Организация спортивно-массовой работы	+	+	+	+	+	+	+	+

УК-1.9 Находит и использует необходимую для саморазвития и взаимодействия с другими людьми информацию о философских аспектах, этических особенностях и социокультурных традициях различных социальных групп УК-1.10 Сознательно выбирает ценностные ориентиры и гражданскую позицию, аргументировано обсуждает проблемы мировоззренческого, общественного и личностного характера, формирует собственную мировоззренческую позицию УК-1.11 Определяет свои личные ресурсы, возможности и ограничения для достижения поставленной цели УК-1.12 Планирует и достраивает собственный жизненно-образовательный маршрут при получении основного и дополнительного образования УК-1.13 Демонстрирует необходимый уровень физических кондиций для самореализации в профессиональной деятельности УК-1.14 Применяет средства и методы укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования УК-1.15 Оценивает факторы риска и степень потенциальной опасности чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности УК-1.16 Применяет методы защиты в чрезвычайных ситуациях, навыки военной подготовки в условиях военных конфликтов в интересах Родины УК-1.17 Формирует культуру безопасного и ответственного поведения	Экзамен по модулю "Технологии спортивной подготовки"								+
	Основы адаптивной физической культуры					+			
	Основы педагогического мастерства					+			
	Элективные курсы по физической культуре и спорту		+		+		+		
	Модуль личностно-ориентированного совершенствования					+	+		
	Модуль предпринимательский					+	+		
	Модуль педагогический					+	+		
	Модуль коммуникационный					+	+		
	Модуль правовой					+	+		
	Модуль физкультурно-оздоровительный					+	+		
	Модуль информационно-технологический					+	+		
	Модуль карьерной ориентации					+	+		
	Учебная педагогическая практика					+	+		
	Производственная тренерская практика							+	
	Производственная преддипломная практика								+
	Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
	Защита выпускной квалификационной работы								+
	Стратегии личностно-профессионального развития	+							
	Проектная мастерская				+				
	Цифровые образовательные ресурсы в физической культуре и спорте							+	

УК-1.18 Ориентируется в ходе развития экономических процессов, анализирует основные тенденции развития экономики применительно к профессиональной деятельности УК-1.19 Анализирует способы поиска и использования источников информации о правах и обязанностях потребителя финансовых услуг, владеет методикой анализа основных положений договора с финансовыми организациями УК-1.20 Ориентируется в системе противодействия коррупции; находит эффективные решения в личной и профессиональной деятельности на основе приоритета профилактики коррупции и борьбы с нею УК-1.21 Демонстрирует установку о деструктивной сущности идеологии терроризма и террористической деятельности, использует позитивные эффективные практики по противодействию идеологии терроризма УК-1.22 Выстраивает деятельность в социальной и профессиональной сфере на принципах недискриминационного взаимодействия и с учетом социально-психологических особенностей лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья	Теория семьи и семейного воспитания			+					

Общепрофессиональные компетенции										
Код и наименование общепрофессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Наименование дисциплины	Семестр							
			1	2	3	4	5	6	7	8
ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-	ОПК-1.1 Определяет цели и задачи занятий физической культурой с учетом пола и возраста занимающихся. ОПК-1.2 Выбирает средства и методы решения задач физического воспитания, адекватные цели занятия, полу и возрасту занимающихся. ОПК-1.3 Использует инструменты планирования занятий с учетом положений теории физической	Анатомия человека	+							
		Физиология человека		+						
		Биомеханика				+				
		Биохимия человека		+						
		Физиология мышечной деятельности						+		
		История физической культуры	+							
		Теория физической культуры		+						

морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	культуры и физиологической характеристики нагрузки.	Общая психология	+								
		Психология физической культуры			+						
		Учебная педагогическая практика						+			
		Производственная тренерская практика								+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы									+
		Защита выпускной квалификационной работы									+
ОПК-2. Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК-2.1 Определяет наиболее значимые астрометрические, физиологические и психологические особенности, обеспечивающие успех соревновательной деятельности в избранном виде спорта. ОПК-2.2 Выявляет информативные средства и методы оценки задатков ребенка для занятий избранным видом спорта. ОПК-2.3 Выбирает эффективные технологии спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта.	Психология физической культуры			+						
		Учебная педагогическая практика						+			
		Производственная тренерская практика								+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы									+
		Защита выпускной квалификационной работы									+
ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК-3.1 Выбирает виды физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с ФГОС в области образования. ОПК-3.2 Проводит учебные и тренировочные занятия по физической культуре с использованием средств и методов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности. ОПК-3.3 Анализирует эффективность технологий обучения двигательным действиям и физической подготовки обучающихся.	Гимнастика с методикой преподавания	+	+	+	+	+				
		Подвижные игры	+								
		Баскетбол с методикой преподавания			+						
		Волейбол с методикой преподавания				+					
		Бадминтон с методикой преподавания					+				
		Настольный теннис с методикой преподавания						+			
		Футбол с методикой преподавания							+		
		Легкая атлетика с методикой преподавания					+	+	+		

		Плавание с методикой преподавания			+	+	+	+		
		Спортивно-оздоровительный туризм				+				
		Учебная педагогическая практика						+		
		Производственная тренерская практика							+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+
ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК-4.1 Выбирает оптимальные формы тренировочных занятий различной направленности с учетом пола и возраста обучающихся. ОПК-4.2 Анализирует эффективность используемых тренировочных занятий различной направленности. ОПК-4.3 Классифицирует по мере значимости соревнования в избранном виде спорта и организовывает участие спортсменов в них.	Физиология мышечной деятельности						+		
		Учебная педагогическая практика						+		
		Производственная тренерская практика							+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+
ОПК-5. Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК-5.1 Устанавливает конструктивные взаимоотношения и организует взаимодействие между участниками образовательного процесса, создает благоприятный климат в коллективе	Теория физической культуры		+						
		Информационные технологии в физической культуре и спорте					+			
		Экзамен по модулю "История и теория физической культуры и спорта"							+	
		Педагогика физической культуры			+					
		Экзамен по модулю "Психолого-педагогическое сопровождение учебно-воспитательного процесса"			+					
		Учебная педагогическая практика						+		
		Производственная тренерская практика							+	

		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+
ОПК-6. Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по базовым видам спорта	ОПК-6.1 Организует и проводит соревнования по избранному виду спорта. ОПК-6.2 Решает спортивные споры при проведении соревнований.	Гимнастика с методикой преподавания	+	+	+	+	+			
		Баскетбол с методикой преподавания		+						
		Волейбол с методикой преподавания			+					
		Бадминтон с методикой преподавания				+				
		Настольный теннис с методикой преподавания					+			
		Футбол с методикой преподавания						+		
		Теория и методика преподавания спортивных игр						+		
		Легкая атлетика с методикой преподавания				+	+	+		
		Плавание с методикой преподавания			+	+	+	+		
		Экзамен по модулю "Техника и методика обучения базовым видам спорта"						+		
		Учебная педагогическая практика						+		
		Производственная тренерская практика							+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+
ОПК-7.	ОПК-7.1 Выявляет актуальные методы измерения и оценки физического развития, технической и	Теория физической культуры		+						
		Научно-методическая деятельность							+	

Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного, образовательного процессов и соревновательной деятельности, в том числе с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	физической подготовленности, психического состояния занимающихся ОПК-7.2 Использует результаты контроля в корректировке планов учебной и тренировочной работы. ОПК-7.3 Выявляет особенности планирования и методического сопровождения образовательного процесса в соответствии с ФГОС ОПК-7.4 Определяет эффективные средства контроля тренировочного и образовательного процесса	Экзамен по модулю "История и теория физической культуры и спорта"							+	
		Психология физической культуры		+						
		Экзамен по модулю "Психолого-педагогическое сопровождение учебно-воспитательного процесса"			+					
		Гимнастика с методикой преподавания	+	+	+	+	+			
		Баскетбол с методикой преподавания		+						
		Волейбол с методикой преподавания			+					
		Бадминтон с методикой преподавания				+				
		Настольный теннис с методикой преподавания					+			
		Теория и методика преподавания спортивных игр						+		
		Легкая атлетика с методикой преподавания				+	+	+		
		Плавание с методикой преподавания			+	+	+	+		
		Экзамен по модулю "Техника и методика обучения базовым видам спорта"						+		
		Учебная педагогическая практика						+		
		Производственная тренерская практика							+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+
		Гигиена			+					

		Экзамен по модулю "Естественно-научные основы физической культуры"						+		
ОПК-8 Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК-8.1 Анализирует материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий. ОПК-8.2 Определяет основные способы, средства и методы улучшения материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий.	Учебная педагогическая практика						+		
		Производственная тренерская практика							+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+

Базовые компетенции									
Код и наименование базовой компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Наименование дисциплины	Семестр						
			1	2	3	4	5	6	7
БК-1. Способность воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения, формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации самосовершенствования	БК-1.1 Проектирует и реализовывает воспитательные программы, направленные на воспитание у обучающихся социально-значимых личностных качеств БК-1.2 Выявляет ситуации и события, способствующие профилактике негативного социального поведения. БК-1.3 Определяет инструменты и методы для формирования осознанного отношения занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности с учетом возрастных особенностей. БК -1.4 Классифицирует средства и методы избранного вида спорта для формирования навыков здорового образа жизни при проведении занятий рекреационной, оздоровительной направленности с лицами различного пола и возраста	Общая психология	+						
		Общая педагогика	+						
		Педагогика физической культуры			+				
		Экзамен по модулю "Психолого-педагогическое сопровождение учебно-воспитательного процесса"			+				
		Учебная педагогическая практика						+	
		Производственная тренерская практика							+
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы							+
		Защита выпускной квалификационной работы							+
БК-2. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь, проводить работу по предотвращению применения допинга	БК-2.1. Выявляет угрозы и степень опасности внешних и внутренних факторов для профилактики травматизма. БК-2.2. Анализирует причины возникновения травматизма и заболеваний при занятиях физической культурой и спортом, осуществляет профилактические мероприятия БК-2.3. Анализирует антидопинговое законодательство, знает основные группы допинговых веществ, физиологические и биомеханические механизмы воздействия допингов и опасность их применения для организма	Основы антидопингового обеспечения							+
		Оценка функциональных резервов организма						+	
		Экзамен по модулю "Естественно-научные основы физической культуры"						+	
		Гимнастика с методикой преподавания	+	+	+	+	+		
		Подвижные игры	+						
		Легкая атлетика с методикой преподавания				+	+	+	
		Плавание с методикой преподавания			+	+	+	+	

	БК-2.4. Проводит разъяснительную работу по профилактике применения допинга в физкультурно-спортивной деятельности	Спортивно-оздоровительный туризм				+				
		Экзамен по модулю "Техника и методика обучения базовым видам спорта"						+		
		Учебная педагогическая практика						+		
		Производственная тренерская практика							+	
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+
		История физической культуры	+							
		Информационные технологии в физической культуре и спорте					+			
		Научно-методическая деятельность					+	+	+	
БК-3. Способность осуществлять профессиональную деятельность на основе специальных научных знаний, участвовать в проведении прикладных исследований в области физической культуры и спорта	БК-3.1. Выявляет и анализирует проблемы в области физической культуры и спорта БК-3.2. Критически анализирует научно-методическую информацию по выявленной проблеме БК-3.3. Логично, аргументированно формулирует собственные суждения и оценки, отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок и т.д. в рассуждениях других участников деятельности	Экзамен по модулю "История и теория физической культуры и спорта"							+	
		Экзамен по модулю "Психолого-педагогическое сопровождение учебно-воспитательного процесса"			+					
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+
БК-4. Способность осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы	БК-4.1. Анализирует законодательство и нормативно-правовые акты в области физической культуры БК-4.2. Использует нормативно-правовые акты в своей профессиональной деятельности	Правовые основы профессиональной деятельности								+
		Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+

физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики		Учебная педагогическая практика						+		
		Производственная тренерская практика							+	
БК-5. Способность понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения стандартных задач профессиональной деятельности	БК-5.1. Знает стандартные офисные приложения и наиболее распространенное бесплатное программное обеспечение для создания, редактирования, хранения и обмена текстовой и графической информацией. БК-5.2. Использует информационные технологии в решении стандартных профессиональных задач бакалавра физической культуры БК-5.3. Владеет навыками освоения новых информационно-коммуникационных технологий	Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
		Защита выпускной квалификационной работы								+
		Информационные технологии в физической культуре и спорте					+			
		Учебная педагогическая практика						+		
		Производственная тренерская практика							+	

Профессиональные компетенции									
Задача ПД	Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции (ИДК)	Наименование дисциплины	Семестр					
				1	2	3	4	5	6
Приобретение и использование в практической деятельности новейших и технологических достижений в области саморазвития и построения карьеры	ПК-1. Способен самостоятельно приобретать и использовать в практической деятельности новейшие и технологические достижения в области саморазвития и/или построения карьеры и/или педагогики	ПК-1. Анализирует приоритеты собственного профессионального роста и личностного развития	Научно-методическая деятельность					+	+
			Фитнес-технологии в спорте						+
			Судейский практикум						+
			Организация спортивно-массовой работы	+	+	+	+	+	+
			Цифровые технологии в спортивной подготовке						+
			Спортивно-оздоровительный массаж						+
			Производственная преддипломная практика						+
			Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы						+
			Защита выпускной квалификационной работы						+
Разработка учебно-методического обеспечения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки	ПК-2. Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки	ПК-2.1 Определяет задачи учебно-методического обеспечения дополнительных образовательных программ, исходя из требований стандартов спортивной подготовки ПК-2.2 Анализирует педагогические практики для обеспечения учебно-методического обеспечения образовательной деятельности в сфере спортивной подготовки	Система спортивной подготовки					+	
			Школьный и студенческий спорт						+
			Учебная педагогическая практика						+
			Производственная тренерская практика						+
			Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы						+
			Защита выпускной квалификационной работы						+
Использование в	ПК-3. Способен		Теория спортивной тренировки				+		
			Школьный и студенческий спорт						+

образовательном процессе педагогически обоснованных форм, методов, средств и приемов организации деятельности обучающихся	использовать в учебно-тренировочном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся	ПК-3.1 Выявляет актуальные технологии реализации учебно-тренировочных процессов ПК-3.2 Использует обоснованные организационные формы, методы и средства обучения и воспитания, исходя из целей и задач спортивной подготовки	Фитнес-технологии в спорте							+	
			Основы адаптивной физической культуры					+			
			Основы педагогического мастерства					+			
			Судейский практикум						+	+	
			Спортивные сооружения								+
			Учебная педагогическая практика						+		
			Производственная тренерская практика							+	
			Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
			Защита выпускной квалификационной работы								+
Контроль и оценивание процесса и результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки	ПК-4. Способен определять и использовать в учебно-тренировочном процессе формы, методы и средства контроля результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки обучающихся	ПК-4.1 Определяет педагогически обоснованные технологии, организационные формы, методы и средства контроля, исходя из целей и задач спортивной подготовки	Теория спортивной тренировки				+				
			Спортивные сооружения								+
			Спортивно-оздоровительный массаж								+
			Учебная педагогическая практика						+		
			Производственная тренерская практика							+	
			Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы								+
			Защита выпускной квалификационной работы								+