

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта" ☐
ОНК "Институт образования и гуманитарных наук"

План одобрен Ученым советом вуза ☐
Протокол № 78 от 29.06.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по образовательной программе базового высшего образования

49.03.02

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Профиль: Физическая реабилитация

Высшая школа: Высшая школа физической культуры и спорта

Квалификация: Специалист по физической реабилитации

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Образовательный стандарт (СУОС) № 42 от 29.06.2026

Типы задач профессиональной деятельности

реабилитационный (восстановительный)

педагогический

[illegible]

№		Индекс	Наименование	Блок/ часть	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр			
					Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр					КСР	СР	Контр оль
ИТОГО (с факультативами)						954								25	16 5/6		1350								36	24 1/6		2304								61	41		
ИТОГО по ОП (без факультативов)						918								24			1350								36			2268								60			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)				59,2										57,5										58,4													
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)				18										18										18													
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)				24,3										24,9										24,6													
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)				25,8										26,6										26,2													
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)				3,5										2,4										3													
дисциплины (модули)						954	477	126	60	266	25	459	18	25	ТО: 15 5/6□ Э: 1		1350	670	198	90	342	40	662	18	36	ТО: 23 1/6□ Э: 1		2304	1147	324	150	608	65	1121	36	61	ТО: 39□ Э: 2		
1	Б1.О.01	Основы российской государственности	Б1.О	ЗаО	72	62	20		40	2	10		2													ЗаО	72	62	20		40	2	10		2		15	1	
2	Б1.О.02	Иностранный язык	Б1.О	За	72	48			42	6	24		2		Эк	108	60			54	6	30	18	3		Эк За	180	108			96	12	54	18	5		18	1234	
3	Б1.О.03	История России	Б1.О												За	72	66	32		32	2	6		2		За	72	66	32		32	2	6		2		15	23	
4	Б1.О.04	История религий России	Б1.О												За	72	38	22		14	2	34		2		За	72	38	22		14	2	34		2		15	2	
5	Б1.О.05	Философия	Б1.О												За	72	34	16		16	2	38		2		За	72	34	16		16	2	38		2		15	2	
6	Б1.О.06	Критическое мышление	Б1.О												За	36	26			24	2	10		1		За	36	26			24	2	10		1		15	2	
7	Б1.О.08	Экономическая культура и финансовая грамотность	Б1.О	За	72	50	24		24	2	22		2													За	72	50	24		24	2	22		2		9	1	
8	Б1.О.14	Естественно-научные основы физической культуры и спорта	Б1.О	ЗаО	216	64	20		40	4	152		6		За ЗаО	288	108	40		60	8	180		8		За ЗаО(2)	504	172	60		100	12	332		14		13	12456	
9	Б1.О.14.01	Анатомия человека	Б1.О	ЗаО	216	64	20		40	4	152		6		ЗаО	180	64	20		40	4	116		5		ЗаО	216	64	20		40	4	152		6		13	1	
10	Б1.О.14.02	Физиология человека	Б1.О												ЗаО	180	64	20		40	4	116		5		ЗаО	180	64	20		40	4	116		5		13	2	
11	Б1.О.14.03	Биохимия человека	Б1.О												За	108	44	20		20	4	64		3		За	108	44	20		20	4	64		3		13	2	
12	Б1.О.15	История и теория физической культуры и спорта	Б1.О	Эк	108	42	20		20	2	48	18	3		ЗаО	72	32	10		20	2	40		2		Эк ЗаО	180	74	30		40	4	88	18	5		13	12345678	
13	Б1.О.15.01	История физической культуры и спорта	Б1.О	Эк	108	42	20		20	2	48	18	3													Эк	108	42	20		20	2	48	18	3		13	1	
14	Б1.О.15.02	Теория и методика физической культуры	Б1.О												ЗаО	72	32	10		20	2	40		2		ЗаО	72	32	10		20	2	40		2		13	23	
15	Б1.О.16	Психолого-педагогическое сопровождение учебно-воспитательного процесса	Б1.О												За(2) ЗаО	324	112	52		52	8	212		9		За(2) ЗаО	324	112	52		52	8	212		9		13	234	
16	Б1.О.16.01	Общая психология	Б1.О												За	108	36	16		16	4	72		3		За	108	36	16		16	4	72		3		13	2	
17	Б1.О.16.02	Возрастная психология	Б1.О												За	72	34	16		16	2	38		2		За	72	34	16		16	2	38		2		13	2	
18	Б1.О.16.03	Общая педагогика	Б1.О												ЗаО	144	42	20		20	2	102		4		ЗаО	144	42	20		20	2	102		4		13	2	
19	Б1.О.17	Техника и методика обучения базовым видам спорта	Б1.О	За(2)	144	74	10	60		4	70		4		За(2)	180	106	10	90		6	74		5		За(4)	324	180	20	150		10	144		9		13	123456	
20	Б1.О.17.01	Гимнастика с методикой преподавания	Б1.О	За	72	36	4	30		2	36		2		За	72	36	4	30		2	36		2		За(2)	144	72	8	60		4	72		4		13	123	
21	Б1.О.17.02	Подвижные игры	Б1.О	За	72	38	6	30		2	34		2												За	72	38	6	30		2	34		2		13	1		
22	Б1.О.17.03	Баскетбол с методикой преподавания	Б1.О												За	108	70	6	60		4	38		3		За	108	70	6	60		4	38		3		13	2	
23	Б1.О.18	Теоретические и прикладные аспекты адаптивной физической культуры	Б1.О	За ЗаО	180	68	32		32	4	112		5		За	72	34	16		16	2	38		2		За(2) ЗаО	252	102	48		48	6	150		7		13	12345678	
24	Б1.О.18.01	Теория и организация адаптивной физической культуры	Б1.О	ЗаО	108	34	16		16	2	74		3													ЗаО	108	34	16		16	2	74		3		13	1	
25	Б1.О.18.02	Социальная роль адаптивной физической культуры в современном обществе	Б1.О	За	72	34	16		16	2	38		2													За	72	34	16		16	2	38		2		13	1	
26	Б1.О.18.03	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры	Б1.О												За	72	34	16		16	2	38		2		За	72	34	16		16	2	38		2		13	2	
27	Б1.В.02	Элективные курсы по физической культуре и спорту	Б1.В		54	54			54						За	54	54			54						За	108	108			108						13	123456	
28	ФТД.В.01	Стратегии личностно-профессионального развития	ФТД.В	За	36	15			14	1	21		1													За	36	15			14	1	21		1		13	1	
ПРАКТИКИ					(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ					(План)																																		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ						Эк За(6) ЗаО(3)										Эк За(11) ЗаО(3)										Эк(2) За(17) ЗаО(6)													
КАНИКУЛЫ															3/6										8										8 3/6				

[illegible]

№		Индекс	Наименование	Блок/ часть	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестр		
					Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя				
						Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр					КСР	СР
ИТОГО (с факультативами)						936							26	16 5/6		1332								37	24 1/6		2268						63	41				
ИТОГО по ОП (без факультативов)						936							26			1260								35			2196						61					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				58,5										58,2											58,4												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)				27																					13,5												
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)				18,9										11,6											15,3												
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)				20,1										12,2											16,2												
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ						612	204	96		96	12	390	18	17	ТО: 10 1/6□ Э: 2/3	1008	244	66		166	12	764		28	ТО: 17 1/3□ Э: 5/6		1620	448	162		262	24	1154	18	45	ТО: 27 1/2□ Э: 1 1/2		
1	Б1.О.11	Основы антидопингового обеспечения	Б1.О	За	72	34	16		16	2	38		2												За	72	34	16		16	2	38		2		13	7	
2	Б1.О.12	Правовые основы профессиональной деятельности	Б1.О											За	108	44	20		20	4	64		3		За	108	44	20		20	4	64		3		13	8	
3	Б1.О.15	История и теория физической культуры и спорта	Б1.О	Эк КР	108	34	16		16	2	56	18	3	Эк За	72	32	10		20	2	40		2		Эк(2) За КР	180	66	26		36	4	96	18	5		13	12345678	
4	Б1.О.15.05	Научно-методическая деятельность	Б1.О	Эк КР	108	34	16		16	2	56	18	3											Эк КР	108	34	16		16	2	56	18	3		13	567		
5	Б1.О.15.06	Физкультурно-оздоровительные технологии	Б1.О											За	72	32	10		20	2	40		2		За	72	32	10		20	2	40		2		13	8	
6	Б1.О.15.07(К)	Экзамен по модулю "История и теория физической культуры и спорта"	Б1.О											Эк											Эк										13			
7	Б1.О.18	Теоретические и прикладные аспекты адаптивной физической культуры	Б1.О	За(2)	180	68	32		32	4	112		5	Эк За ЗаО	216	96	20		72	4	120		6		Эк За(3) ЗаО	396	164	52		104	8	232		11		13	12345678	
8	Б1.О.18.05	Этика общения в адаптивной физической культуре	Б1.О	За	72	34	16		16	2	38		2											За	72	34	16		16	2	38		2		13	7		
9	Б1.О.18.10	Лечебная физическая культура	Б1.О	За	108	34	16		16	2	74		3	ЗаО	108	34			32	2	74		3		За ЗаО	216	68	16		48	4	148		6		13	78	
10	Б1.О.18.11	Массаж	Б1.О											За	108	62	20		40	2	46		3		За	108	62	20		40	2	46		3		13	8	
11	Б1.О.18.12(К)	Экзамен по модулю "Теоретические и прикладные аспекты адаптивной физической культуры"	Б1.О											Эк											Эк										13			
12	Б1.В.01	Практики и технологии в системе психолого-педагогического сопровождения лиц с ограниченными возможностями здоровья	Б1.В	Эк За	144	34	16		16	2	110		4												Эк За	144	34	16		16	2	110		4		13	567	
13	Б1.В.01.04	Основы психокоррекции лиц с ограниченными возможностями здоровья	Б1.В	За	144	34	16		16	2	110		4												За	144	34	16		16	2	110		4		13	7	
14	Б1.В.01.05(К)	Экзамен по модулю "Практики и технологии в системе психолого-педагогического сопровождения лиц с ограниченными возможностями здоровья"	Б1.В	Эк																					Эк										13			
15	Б1.В.ДВ.05.01	Аппаратные методики кинезиотерапии	Б1.В	За	108	34	16		16	2	74		3												За	108	34	16		16	2	74		3		13	7	
16	Б1.В.ДВ.05.02	Оздоровительно-досуговые технологии	Б1.В	За	108	34	16		16	2	74		3												За	108	34	16		16	2	74		3		13	7	
17	Б1.В.ДВ.06.01	Оздоровительная ходьба и бег	Б1.В											За	108	28	8		20		80		3		За	108	28	8		20		80		3		13	8	
18	Б1.В.ДВ.06.02	Скандинавская ходьба и методика обучения	Б1.В											За	108	28	8		20		80		3		За	108	28	8		20		80		3		13	8	
19	Б2.В.01(Пд)	Производственная преддипломная практика	Б2.В											ЗаО	432	10			10		422		12		ЗаО	432	10			10		422		12		13	8	
20	ФТД.В.03	Цифровые образовательные ресурсы в физической культуре и спорте	ФТД.В											За	72	34	8		24	2	38		2		За	72	34	8		24	2	38		2		13	8	
ПРАКТИКИ					(План)		324	10		10		314		9	6											324	10			10		314		9	6			
	Б2.О.02(П)	Производственная профессионально-ориентированная практика		ЗаО	324	10			10		314		9	6											ЗаО	324	10			10		314		9	6	13	7	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ					(План)										324						324		9	6		324						324		9	6			
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы													216						216		6	4		216					216		6	4	13	8		
	Б3.02(Д)	Защита выпускной квалификационной работы													108						108		3	2		108					108		3	2	13	8		
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ					Эк(2) За(5) ЗаО КР										Эк(2) За(5) ЗаО(2)										Эк(4) За(10) ЗаО(3) КР													
КАНИКУЛЫ																																			8 4/6			