

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта"
ОНК "Институт образования и гуманитарных наук"

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 72 от 24.03.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе базового высшего образования

44.03.05

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профили: Физическая культура. Основы безопасности и защиты Родины

Высшая школа: Высшая школа физической культуры и спорта

Квалификация: Преподаватель физической культуры. Преподаватель-организатор основ безопасности и защиты Родины

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (СУОС) № 1 от 06.06.2023

Срок получения образования: 5 л.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический

№	Индекс	Наименование	Блок/часть	Семестр 1													Семестр 2													Итого за курс													Каф.	Семестр
				Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя																	
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	Конс	СР	Контр оль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	Конс	СР	Контр оль			Всего																
ИТОГО (с факультативами)					954										25	17 1/6		1386										37	24 1/6		2340										62	41 2/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)					918										24			1386										37			2304										61			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)				56,2													59,2													57,7													
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)				36													32,4													34,2													
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)				26,6													22,8													24,7													
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)				28,1													24,2													26,2													
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)				3,3													2,4													2,9													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ					954	537	146	80	284	27	399	18	25	ТО: 16 З: 1/2		1386	598	170	68	328	32	734	54	37	ТО: 22 1/2 З: 1/2/3		2340	1135	316	148	612	59	1133	72	62	ТО: 39 1/6 З: 2 1/6								
1	Б1.О.03	Модуль "История и теория физической культуры и спорта"	Б1.О	ЗаО	72	50	16		32	2	22		2													ЗаО	72	50	16		32	2	22		2			156789						
2	Б1.О.03.01	История физической культуры	Б1.О	ЗаО	72	50	16		32	2	22		2													ЗаО	72	50	16		32	2	22		2		13	1						
3	Б1.О.04	Модуль "Техника и методика обучения базовым видам спорта"	Б1.О	За(2)	216	92	8	80		4	124		6													За(2)	396	172	16	148		8	224		11			1256789						
4	Б1.О.04.01	Гимнастика с методикой преподавания	Б1.О	За	108	38	4	32		2	70		3													За	72	28	4	22		2	44		2		13	1267						
5	Б1.О.04.02	Подвижные и спортивные игры с методикой преподавания	Б1.О	За	108	54	4	48		2	54		3													За(2)	216	106	8	94		4	110		6		13	125678						
6	Б1.О.05	Модуль "Предметно-методический по основам безопасности жизнедеятельности"	Б1.О	Эк За	180	72	34		34	4	90	18	5													Эк За ЗаО	252	110	52		52	6	124	18	7			1256789						
7	Б1.О.05.03	Концептуальные основы безопасности жизнедеятельности	Б1.О	Эк	108	34	16		16	2	56	18	3													Эк	108	34	16		16	2	56	18	3			13	1					
8	Б1.О.05.05	Первая помощь пострадавшим	Б1.О	ЗаО	72	38	18		18	2	34		2													ЗаО	72	38	18		18	2	34		2			13	2					
9	Б1.О.05.06	Природные опасности и защиты от них	Б1.О	За	72	38	18		18	2	34		2													За	72	38	18		18	2	34		2			13	1					
10	Б1.О.06	Здоровьесберегающий модуль	Б1.О																							За	72	38	18		18	2	34		2			24						
11	Б1.О.06.01	Основы медицинских знаний	Б1.О																							За	72	38	18		18	2	34		2			12	2					
12	Б1.В.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту	Б1.В		54	54			54																	За	54	54			54							13	123456					
13	Б2.В.01(У)	Учебная ознакомительная практика	Б2.В																							ЗаО	252	10			10		242		7			2						
14	К.М.01	Модуль "Универсарium"	К.М	За(2) ЗаО	216	160	44		106	10	56		6													Эк За(5)	468	244	72		156	16	206	18	13			1234						
15	К.М.01.01	Философия	Б1.О																							За	72	34	16		16	2	38		2			15	2					
16	К.М.01.02	Основы российской государственности	Б1.О	ЗаО	72	62	20		40	2	10		2													ЗаО	72	62	20		40	2	10		2			15	1					
17	К.М.01.03	История России	Б1.О																							За	72	66	32		32	2	6		2			15	23					
18	К.М.01.04	Критическое мышление	Б1.О																							За	72	26			24	2	46		2			15	2					
19	К.М.01.05	Русский язык и культура речи	Б1.О																							За	72	38	18		18	2	34		2			14	2					
20	К.М.01.06	Иностранный язык	Б1.О	За	72	48			42	6	24		2													Эк	108	60			54	6	30	18	3			18	1234					
21	К.М.01.07	Экономическая культура и финансовая грамотность	Б1.О	За	72	50	24		24	2	22		2													За	72	50	24		24	2	22		2			9	1					
22	К.М.01.08	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности. Антикоррупционное поведение	Б1.О																								За	72	20	6		12	2	52		2			10	2				
23	К.М.02	Психолого-педагогический модуль	К.М		144	76	36		36	4	68		4													Эк(2)	216	96	36		54	6	84	36	6			1234						
24	К.М.02.01	Общая педагогика	Б1.О		72	38	18		18	2	34		2													Эк	108	56	18		36	2	34	18	3			12	12					
25	К.М.02.02	Общая психология с практикумом	Б1.О		72	38	18		18	2	34		2													Эк	108	40	18		18	4	50	18	3			12	12					
26	К.М.04	Модуль воспитательной деятельности	К.М	За	36	18	8		8	2	18		1													За(2)	108	56	26		26	4	52		3			1234						
27	К.М.04.01	Поликультурное и духовно-нравственное воспитание в образовательном пространстве	Б1.О																							За	72	38	18		18	2	34		2			12	2					
28	К.М.04.04	История религий России	Б1.О	За	36	18	8		8	2	18		1													За	36	18	8		8	2	18		1			12	1					
29	ФТД.В.02	Стратегии личностно-профессионального развития	ФТД.В	За	36	15			14	1	21		1													За	36	15			14	1	21		1			13	1					
ПРАКТИКИ				(План)																																								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)																																								
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ					Эк За(7) ЗаО(2)									Эк(3) За(9) ЗаО(2)									Эк(4) За(16) ЗаО(4)																					
КАНИКУЛЫ														1/6																									8 1/6					

№	Индекс	Наименование	Блок/часть	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестр								
				Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя																		
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	Конс	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	Конс			СР	Контр оль																
ИТОГО (с факультативами)					954									25	16 5/6		1424										38	25 1/6		2378									63	42			
ИТОГО по ОП (без факультативов)					954									25	16 5/6		1352											36	25 1/6		2306							61	42				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)			59,2												58,2													58,7													
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)			18												18													18													
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			19,4												19,4													18,3													
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			20,6												18,2													19,4													
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			3,5												2,4													3													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ					954	379	84	102	174	19		557	18	25	ТО: 15 5/6 □ Э: 1		1424	533	148	122	236	27		873	18	38	ТО: 24 1/6 □ Э: 1		2378	912	232	224	410	46		1430	36	63	ТО: 40 □ Э: 2				
1	Б1.0.02	Модуль "Естественно-научные основы физической культуры"	Б1.0	Эк	108	52	16		32	4		38	18	3		За	180	104	38		60	6		76		5		Эк	3а	288	156	54		92	10		114	18	8			56789	
2	Б1.0.02.01	Анатомия человека	Б1.0	Эк	108	52	16		32	4		38	18	3		Эк	108	52	16		32	4		38	18	3		Эк	3а	108	52	16		32	4		38	18	3			13	5
3	Б1.0.02.02	Физиология человека	Б1.0	Эк												3а	108	70	22		44	4		38		3		3а	108	70	22		44	4		38		3			13	6	
4	Б1.0.02.04	Биохимия человека	Б1.0	Эк												3а	72	34	16		16	2		38		2		3а	72	34	16		16	2		38		2			5	6	
5	Б1.0.03	Модуль "История и теория физической культуры и спорта"	Б1.0	3а	72	32	10		20	2		40		2		Эк	3а	180	72	28		40	4		90	18	5		Эк	3а	252	104	38		60	6		130	18	7			156789
6	Б1.0.03.02	Теория физической культуры	Б1.0	3а	72	32	10		20	2		40		2		Эк	108	34	16		16	2		56	18	3		Эк	3а	180	66	26		36	4		96	18	5			13	56
7	Б1.0.03.07	Психология физической культуры	Б1.0	3а	72	38	12					34		2		3а	72	38	12		24	2		34		2		3а	72	38	12		24	2		34		2			13	6	
8	Б1.0.04	Модуль "Техника и методика обучения базовым видам спорта"	Б1.0	3а(3)	180	121	12	102		7		59		5		3а(4)	252	143	12	122		9		109		7		3а(7)	432	264	24	224		16		168		12			1256789		
9	Б1.0.04.01	Гимнастика с методикой преподавания	Б1.0	3а	72	26		24		2		46		2		3а	72	26		24		2	46		2		3а	72	26		24		2	46		2			13	1267			
10	Б1.0.04.02	Подвижные и спортивные игры с методикой преподавания	Б1.0	3а	36	36	4	30		2				1		3а	36	30	4	24		2	6		1		3а(2)	72	66	8	54		4	6		2			13	125678			
11	Б1.0.04.03	Легкая атлетика с методикой преподавания	Б1.0	3а	72	43	4	36		3		29		2		3а	72	43	4	36		3	29		2		3а(2)	144	86	8	72		6	58		4			13	5678			
12	Б1.0.04.04	Плавание с методикой преподавания	Б1.0	3а	72	42	4	36		2		30		2		3а	72	44	4	38		2	28		2		3а(2)	144	86	8	74		4	58		4			13	5678			
13	Б1.0.05	Модуль "Предметно-методический по основам безопасности жизнедеятельности"	Б1.0	3а	72	38	12		24	2		34		2		3а	72	38	18		18	2		34		2		3а	72	38	18		18	2		34		2			1256789		
14	Б1.0.05.09	Безопасный отдых и туризм	Б1.0	3а	72	38	12		24	2		34		2		3а	72	38	18		18	2		34		2		3а	72	38	18		18	2		34		2			13	6	
15	Б1.0.05.15	Организация внеурочной деятельности учителя основ безопасности жизнедеятельности	Б1.0	3а	72	38	12		24	2		34		2		3а	72	38	12		24	2		34		2		3а	72	38	12		24	2		34		2			13	5	
16	Б1.В.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту	Б1.В	3а	54	54		54								3а	56	56		56								3а	110	110		110									13	123456	
17	Б1.В.ДВ.02.01	Организация самоуправления в детско-взрослом сообществе	Б1.В	3а	72	38	18		18	2		34		2		3а	72	38	18		18	2		34		2		3а	72	38	18		18	2		34		2			13	6	
18	Б1.В.ДВ.02.02	Педагогический потенциал молодежных субкультур	Б1.В	3а	72	38	18		18	2		34		2		3а	72	38	18		18	2		34		2		3а	72	38	18		18	2		34		2			13	6	
19	Б1.В.ДВ.02.03	Педагогическое сопровождение волонтерского движения	Б1.В	3а	72	38	18		18	2		34		2		3а	72	38	18		18	2		34		2		3а	72	38	18		18	2		34		2			13	6	
20	Б1.В.ДВ.02.04	Моделирование и реализация индивидуальных образовательных маршрутов	Б1.В	3а	72	38	18		18	2		34		2		3а	72	38	18		18	2		34		2		3а	72	38	18		18	2		34		2			13	6	
21	Б2.0.02(П)	Производственная педагогическая практика (профиль ФК)	Б2.0	3а	216	10		10				206		6		3а	216	10		10			206		6		3а	216	10		10			412		12				13	56		
22	Б2.0.05(П)	Производственная педагогическая практика (общественное наблюдение ГИА)	Б2.0	3а	144							144		4		3а	144						144		4		3а	144						144		4				13	6		
23	К.М.03	Модуль проектной и учебно-исследовательской деятельности	К.М	Эк	72	38	18		18	2		34		2		Эк	72	38	18		18	2		34		2		Эк	72	38	18		18	2		34		2			345		
24	К.М.03.04	Основы научно-педагогического исследования	Б1.0	3а	72	38	18		18	2		34		2		3а	72	38	18		18	2		34		2		3а	72	38	18		18	2		34		2			12	5	
25	К.М.03.05(К)	Экзамен по модулю "Модуль проектной и учебно-исследовательской деятельности"	Б1.0	Эк												Эк												Эк													12		
26	К.М.07	Модули дополнительной специализации	К.М	3а	180	34	16		16	2		146		5		3а	180	34	16		16	2		146		5		3а(2)	360	68	32		32	4		292		10			56		
27	К.М.07.ДВ.01.01	Модуль личностно-ориентированного совершенствования	Б1.В	3а	180	34	16		16	2		146		5		3а	180	34	16		16	2		146		5		3а	180	34	16		16	2		146		5			15	5	
28	К.М.07.ДВ.01.02	Модуль предпринимательский	Б1.В	3а	180	34	16		16	2		146		5		3а	180	34	16		16	2		146		5		3а	180	34	16		16	2		146		5			28	5	
29	К.М.07.ДВ.01.03	Модуль педагогический	Б1.В	3а	180	34	16		16	2		146		5		3а	180	34	16		16	2		146		5		3а	180	34	16		16	2		146		5			12	5	
30	К.М.07.ДВ.01.04	Модуль коммуникационный	Б1.В	3а	180	34	16		16	2		146		5		3а	180	34	16		16	2		146		5		3а	180	34	16		16	2		146		5			14	5	
31	К.М.07.ДВ.01.05	Модуль правовой	Б1.В	3а	180	34	16		16	2		146		5		3а	180	34	16		16	2		146		5		3а	180	34	16		16										

№	Индекс	Наименование	Блок/часть	Семестр 9										Семестр А										Итого за курс										Каф.	Семестр											
				Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов									з.е.	Неделя									
					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	Конс	СР				Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	Конс				СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр					КСР	Конс	СР	Контр оль					
ИТОГО (с факультативами)					1332									37	23	4/6		936										26	16	2/6		2268										63	40			
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1332									37				936										26				2268									63					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		57,5													59,3													58,4																
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		36																										18																
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		22,8														2												12,4																
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		24														2												13																
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ					1224	496	144		326	26		692	36	34	ТО: 20 2/3□ Э: 1		612	20			20					592	17	ТО: 10 1/3□ Э:		1836	516	144		346	26		1284	36	51	ТО: 31□ Э: 1						
1	Б1.0.02	Модуль "Естественно-научные основы физической культуры"	Б1.0	Эк За КР	108	62	20		38	4		46		3																Эк За КР	108	62	20		38	4		46		3			56789			
2	Б1.0.02.06	Оценка функциональных резервов организма	Б1.0	За КР	108	62	20		38	4		46		3																За КР	108	62	20		38	4		46		3			13	9		
3	Б1.0.02.07(К)	Экзамен по модулю "Модуль "Естественно-научные основы физической культуры""	Б1.0	Эк																										Эк													13			
4	Б1.0.03	Модуль "История и теория физической культуры и спорта"	Б1.0	Эк За(3)	216	108	34		68	6		108		6																Эк За(3)	216	108	34		68	6		108		6			156789			
5	Б1.0.03.04	Теория спорта	Б1.0	За	72	38	12		24	2		34		2																За	72	38	12		24	2		34		2			13	9		
6	Б1.0.03.05	Спортивные сооружения	Б1.0	За	72	26	12		12	2		46		2																За	72	26	12		12	2		46		2			13	9		
7	Б1.0.03.06	Судейский практикум	Б1.0	За	72	44	10		32	2		28		2															За	72	44	10		32	2		28		2			13	9			
8	Б1.0.03.10(К)	Экзамен по модулю "Модуль "История и теория физической культуры и спорта""	Б1.0	Эк																										Эк													13			
9	Б1.0.04	Модуль "Техника и методика обучения базовым видам спорта"	Б1.0	Эк За	108	38			36	2		70		3																Эк За	108	38			36	2		70		3			1256789			
10	Б1.0.04.06	Фитнес-технологии	Б1.0	За	108	38			36	2		70		3															За	108	38			36	2		70		3			13	9			
11	Б1.0.04.07(К)	Экзамен по модулю "Модуль "Техника и методика обучения базовым видам спорта""	Б1.0	Эк																										Эк													13			
12	Б1.0.05	Модуль "Предметно-методический по основам безопасности жизнедеятельности"	Б1.0	Эк(3) За(2) ЗаО(4)	684	278	90		174	14		370		36	19															Эк(3) За(2) ЗаО(4)	684	278	90		174	14		370		36	19			1256789		
13	Б1.0.05.04	Дорожная безопасность	Б1.0	ЗаО	72	42	10		30	2		30		2															ЗаО	72	42	10		30	2		30		2			13	9			
14	Б1.0.05.08	Экологическая безопасность	Б1.0	ЗаО	72	26	12		12	2		46		2															ЗаО	72	26	12		12	2		46		2			13	9			
15	Б1.0.05.10	Пожарная безопасность	Б1.0	ЗаО	108	42	10		30	2		66		3														ЗаО	108	42	10		30	2		66		3			13	9				
16	Б1.0.05.11	Правовое регулирование обеспечения безопасности жизнедеятельности	Б1.0	За	108	24	12		12			84		3															За	108	24	12		12			84		3			13	9			
17	Б1.0.05.12	Социальные опасности, профилактика и защита от них	Б1.0	Эк	72	42	10		30	2		12		18	2														Эк	72	42	10		30	2		12		18	2			13	9		
18	Б1.0.05.13	Гражданская оборона	Б1.0	ЗаО	72	38	12		24	2		34		2															ЗаО	72	38	12		24	2		34		2			13	9			
19	Б1.0.05.14	Охрана труда в образовательной организации	Б1.0	За	72	26	12		12	2		46		2															За	72	26	12		12	2		46		2			13	9			
20	Б1.0.05.16	Комплексная безопасность образовательной организации	Б1.0	Эк	108	38	12		24	2		52		18	3														Эк	108	38	12		24	2		52		18	3			13	9		
21	Б1.0.05.17(К)	Экзамен по модулю "Модуль"Предметно-методический по основам безопасности жизнедеятельности"	Б1.0	Эк																										Эк													13			
22	Б2.0.04(П)	Производственная педагогическая практика (супервизия профессиональной деятельности)	Б2.0	ЗаО	108	10			10			98		3															ЗаО(2)	216	20			20			196		6			13	9А			
23	Б2.0.06(Пд)	Производственная преддипломная практика	Б2.0																										ЗаО	504	10			10			494		14			13	А			
ПРАКТИКИ																																														
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ					108							108		3	2			324									9	6		432							432		12	8						
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты выпускной квалификационной работы																216																		216		6	4			13	А			
	Б3.02(Д)	Защита выпускной квалификационной работы																108																	108		3	2					13	А		
	Б3.03(Г)	Подготовка к сдаче государственного экзамена			72							72		2																						72		2						13	9	
	Б3.04(Г)	Сдача государственного экзамена			36							36		1																					36		1								13	9
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ					Эк(6) За(7) ЗаО(5) КР											ЗаО(2)											Эк(6) За(7) ЗаО(7) КР																			
КАНИКУЛЫ																3/6																													9/3/6	